



**伊江島  
広報**

No.376

平成23年 3月号

『伊江中健児文化面でも活躍』

ふっやー



**全沖縄児童生徒書き初め展にて『学校賞』受賞!!**

全沖縄児童生徒書き初め展は、琉球新報社と沖縄県書写書道教育研究会が、沖縄県内の小、中、高校、特別支援学校に通う児童・生徒を対象に、毎年新年に実施している県内最大級の書道展です。  
 第49回となる本年は、応募総数2万4360点の中から、最優秀賞111点、金賞1096点、銅賞2411点、銅賞1万1453点の受賞が決まりました。伊江中学校からは、最優秀賞1人 金賞1人 銀賞4人 銅賞10人が受賞しました。また、生徒数に対して出品点数が多いこと、受賞した生徒の率も高いことなどがとても評価され県内の中学校の中から唯一「学校賞」を受賞しました。  
 入賞を果たした石新恵さん（3年）は「中学校最後に賞を取れうれしい、高校に行っても書に励みたいです。」と話しました。  
 伊江中学校の生徒と3月で卒業し、島を離れる子ども達の益々の活躍を期待したですね。

村の世帯数と人口の比較 (2月28日現在)				2 月 出 生 児 数
	昭和46年 (40年前)	平成3年 (20年前)	平成23年	先月比
世帯数	1,451	1,859	2,222	△ 2
総人口	6,333	5,619	4,910	△11
男	3,071	2,791	2,487	△ 3
女	3,262	2,828	2,423	△ 8

## シリーズ③「BMIと腹囲について」

## 腹囲について

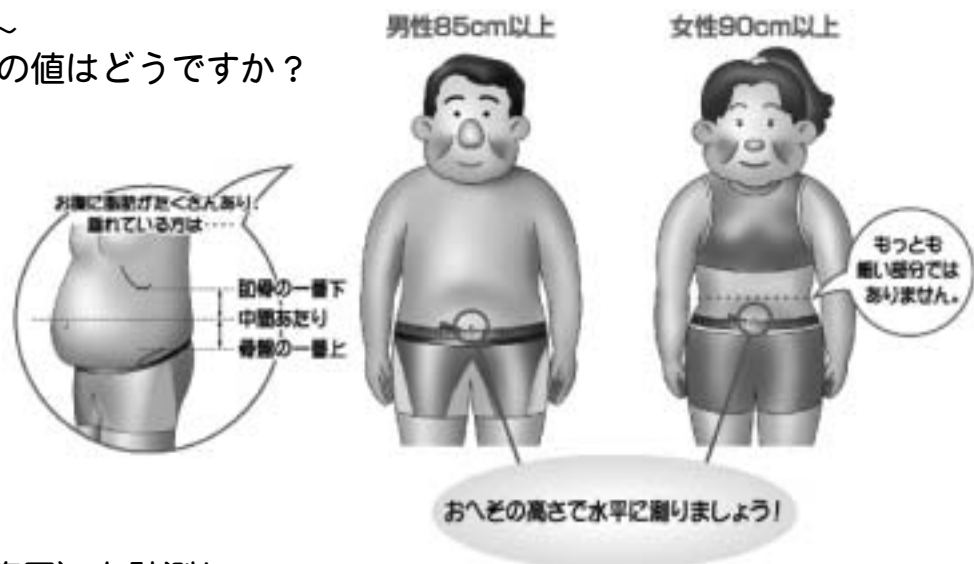
腹囲とは、「へそ周り」のことです。よくウエスト（腰の最も細い部分）と勘違いされますが、腹囲は、へその位置でのお腹周りを測定した値です。腹囲は男性85cm以上、女性90cm以上で内臓脂肪面積100cm<sup>2</sup>以上に相当すると言われています。内臓脂肪が多いとメタボリック症候群にかかりやすいとされ、特定健診の重要な項目の一つにされています。なお、基準値について女性が男性より5cm多いのは、皮下脂肪は女性のほうがつきやすいからです。

最近、健康相談時に、「腹囲がメタボの基準として適当ではないと言われてきていますよね。」とか「海外ではその基準はすでに使われていないようだが・・・。」等、腹囲について疑問視される声が聞かれるようになりました。実は、腹囲は、内臓脂肪の蓄積やメタボにかかりやすさについての「目安」です。内臓脂肪量を正確に知るには、腹部CTを撮らなければなりません。また、腹囲が大きい方は、必ずメタボにかかるのかということではありません。しかし、その傾向がある方には何人も出会いました。それは、内臓脂肪の蓄積により脂肪細胞から分泌する悪い物資が増え、血管に悪影響を与えるからです。しかし、食事や運動など生活習慣を改善することにより内臓脂肪が減り腹囲も減ることもわかっています。

腹囲はあくまでも「目安」ではありますが、メタボ傾向があるととらえて、生活習慣の改善に取り組み、腹囲が減少していく状態を内臓脂肪が減少していつている「目安」や「効果」としてとらえていけば、生活習慣の改善が継続しやすいのではないのでしょうか。

～腹囲の測り方～

あなたの腹囲の値はどうか？



体格（BMI、腹囲）を計測し、コントロールすることが生活習慣の改善を続けるコツ

伊江村では、特定健診（平成21年度）の受診者のうち50%の方がBMI25以上、54.9%の方が、腹囲が基準値より大きく、県内でも、体格の大きい人の割合の大きさは、1、2を争うほどです。特定健診後の特定保健指導を受けていただく方の第1条件は、腹囲が基準値より大きいかBMIが25以上の方です。食事や運動等の生活習慣を改善すると、血液の検査値の改善がみられ、→内臓脂肪の減少（＝腹囲）、→体重減少となって現れます。体格への効果はすぐには現れませんが、体重と腹囲の計測は家庭でも手軽にできるので脱メタボ・減量をしてみようと思う方は生活習慣の改善の励みや意識づけになりますのでぜひ行って下さい。

このシリーズは、今回で、一旦終了します。皆さんが特定健診の検査値をご自分の生活習慣の改善や健康づくりに生かしていただくことができたのなら幸いです。読んでいただいた皆さんありがとうございました。

特定健診の検査値の見方や医療機関へのかかりかた、生活習慣の改善の方法等がわからない場合は遠慮なく、保健師にご相談下さい。

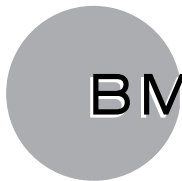
伊江村役場住民課国保係

☎ 49-2002



# 特定健診の結果をみてみましょう！

寒さがゆるんで、暖かくなってきました。  
暖かくなり、服装も軽くなってくると、体型が気になるかたもおられることでしょう。  
今回は、特定健診がメタボ健診ともいわれるゆえんである「BMI」と「腹囲」についてのお話です。



## BMIって何？

BMIはBody Mass Indexの略で、日本語で表わすと身長からみた体重の割合を示す体格指数です。肥満度ともいいます。体格が手軽にわかる指数のため、特定健診だけでなく、高齢者の生活機能評価（介護予防健診）やスポーツジムなどでも用いられますが、体重と

身長がわかれば、自分でも手軽に計算ができます。計算式は、体重÷身長（mになおす）×身長（mになおす）です。

たとえば、Aさんの身長が154cm、体重が60Kgだとしたら、次のように計算します。

$$\text{体重：60 (Kg) } \div \text{身長：1.54 (m) } \times \text{身長：1.54 (m) } = \boxed{25.3}$$

計算によって得られた  $\boxed{25.3}$  というAさんの指数の判定は、下記（あなたのBMIはどうですか？の項）を参照すると、「標準以上」ということになります。

この計算式を用いて、BMIが22という指数が得られたなら、その人の体重は標準体重ということになりますが、この標準体重の指数22を用いるとBMIからみた自分の標準体重を求めることもできます。計算式は、身長（mになおす）×身長（mになおす）×22です。

さきほどのAさんの場合は、

$$\text{身長：1.54 (m) } \times \text{身長：1.54 (m) } \times 22 = \boxed{52.2}$$

となり、Aさんの標準体重は52.2Kgということになります。

ということで、Aさんは、標準体重を目指して、減量をするとういことになるのですが、約8kgの減量はなかなか大変です。そこで、まずは、普通体重の域に入れるように、1~2Kgの減量をすすめ、BMI24代を目指してもらいます。普通体重への減量に成功し、さらに均整のとれたポディーを手に入れたいと望むなら、指数22を目指して減量を続けてもらうことになります。

## あなたのBMIの値はどうですか？

18.5未満	18.5～25未満	25～30未満	30以上
低体重	普通体重 <small>※22をとくに標準体重という</small>	標準以上	肥満

**低栄養  
かもしれません。**

貧血の有無等のチェックや必要なら医療機関（受診）をしましょう。

**バランスのとれた  
よい体重です。**

このまま維持しましょう。

**減量しましょう**

食事や運動の見直し等の生活習慣の改善をし、普通体重へ持っていきましょう。

**減量が必須です！**

このままでは生活習慣病が発症・悪化してしまいます。

自宅でできる運動

踏み台昇降運動

おすすめ運動

★用意するもの

高さが5センチから30センチくらい（自分が  
できる高さ）、幅40センチ以上の台  
※手作り台 箱やいらぬ雑誌を利用できます。  
底面は滑らないような工夫を。

★始める前に準備体操を（伸ばす、まわすなど）

★始めましょう。

途中で踏み出す足を変えて。続ける時間は5  
分からでもOK  
姿勢が悪いと膝や腰に負担がかかります。背  
筋をのばして姿勢良く。  
好きな音楽にあわせたり、ドラマを見ながら  
やったり、できるだけ日常生活の中で無理な  
く続けられる工夫をしましょう。

★終わった後は軽く身体を回したり、伸ばした  
りすると疲れが残りにくくなります。

今ダイエットに効果があると流行中  
踏み台を上がったたり降りたりする  
だけの運動です。



特別障害者手当・障害児福祉手当について

【特別障害者手当】

- 対象 20歳以上で日常生活において常時特別の介護を必要とする障害を持つ方
- 支給月額 26,440円
- 支給を受けられない者
  - ◎施設に入所している方
  - ◎医療機関に継続して3ヶ月以上入院している方
  - ◎本人及び扶養義務者の所得が一定額を超える方

【障害児福祉手当】

- 対象 20歳未満で日常生活において常時介護を必要とする障害児
- 支給月額 14,380円
- 支給を受けられない者
  - ◎施設に入所している方
  - ◎障害年金を受給している方
  - ◎本人及び扶養義務者の所得が一定額を超える方

重度の障害により特に必要とされる負担の軽減を図ることを目的に本手当が支給されます。認定については、県で申請書類等の審査に基づき行われます。

【現況届について】

現在手当を受給している方で上記「手当を受けられない者」に該当する方は役場窓口へ届出てください。届出のない場合は後日手当を返還させることになります。

【お問合せ先】 役場福祉保健課 ☎49-3160

知っていますか？ 狂犬病の恐ろしさ 最低限知ってほしいこと!!

次のことは“うそ!?”それとも“ほんと!!”○×問題です。

- ①人を含めた全ての哺乳動物に感染する。
- ②発症するとほぼ100%死亡する人獣共通感染症である。
- ③人への感染95%以上は、犬からの咬傷事故である。
- ④世界中で、毎年4万人~7万人が狂犬病で死亡している。
- ⑤飼い主は、犬に登録と年1回の狂犬病予防注射を受けさせる義務がある。
- ⑥狂犬病予防法は、人を守るための法律である。

答え：全て○です。

⑤の補足：生後91日以上の子犬に対し、登録と狂犬病予防注射を受けさせなければなりません。それを怠った場合は、20万円の罰金が科せられます。

沖縄の現状と問題

- ①犬を飼っているのに登録しない飼い主が多い。
- ②犬に登録しても、予防接種を受けさせない飼い主が多い。（接種率は全国最下位）
- ③狂犬病の発生要素が全国より高い。
  - ・マングースがいる。（基本的に野獣は狂犬病をもっていると言われてる）
  - ・毎年、狂犬病が発症しているアメリカの基地がある。（犬の持ち込みが容易）

発生した場合は、生死の危険性が伴います。飼い主としての義務である犬の登録と狂犬病予防注射を欠かさず受けるようお願いします。平成23年の目標接種率：70%以上

平成21年度狂犬病予防登録頭数と予防注射率【北部圏内】

順位	市町村	人口	犬の推定数	登録数	推定登録率	予防注射済票交付数	予防注射率
1	伊是名村	1,560	156	80	51.28%	80	100.00%
2	宜野座村	5,279	528	235	44.51%	235	100.00%
3	伊平屋村	1,388	139	95	68.35%	84	88.42%
4	東 村	1,780	178	179	100.56%	142	79.33%
5	大宜味村	3,231	323	301	93.19%	235	78.07%
6	国頭村	5,239	524	460	87.79%	339	73.70%
7	恩納村	9,808	981	946	96.43%	536	56.66%
8	名護市	60,949	6,095	2,463	40.41%	1,354	54.97%
9	伊江村	4,833	483	417	86.34%	217	52.04%
10	金武町	10,870	1,087	772	71.02%	379	49.09%
11	今帰仁村	9,443	944	782	82.84%	310	39.64%
12	本部町	13,960	1,396	1,214	86.96%	451	37.15%
合計及び平均		128,340	12,834	7,944	61.90%	4,362	54.91%



※予防注射率【全国平均】 75%  
※予防注射率が70%以下の場合、狂犬病が発生すると流行の蔓延化を阻止できないと言われてる。

# おきなわ花と食のフェスティバル2011

『地産地消』をテーマとして、新鮮で良質な沖縄の農林水産物・加工食品等を広く県民に紹介し、消費者と生産者等との交流を通じて県、市町村、関係団体等が一体となって実施する「おきなわ花と食のフェスティバル2011」が平成23年2月5日・6日に奥武山公園にて開催されました。

その一環である花き・野菜の各品評会の授賞式が行われました。本村からは大ぎく部門で蔵下良彦・恵津子さん（東江前）が2年連続で沖縄県知事賞を、さやいんげん部門で島袋幸裕さん（東江上）が沖縄県農林水産部長賞の特別賞を受賞しました。他に花き品評会受賞者が9人、野菜品評会受賞者が2人の成績を収めました。

また、伊江畜産青年部会「島牛会」（内田大也会長）が、地域が誇れる魅力ある農山漁村の「ふるさとづくり」活動が認められ「沖縄、ふるさと百選」に認定されました。各賞は以下



## 第26回花き品評会受賞者

賞名	受賞者	部門別	品目名	品種名	特別
金賞	蔵下 良彦・恵津子	大ぎく	大ぎく	花秀芳	沖縄県知事賞
	与那城 徹 義	大ぎく	大ぎく	白粋	
	並 里 末 男	葉物	モンステラ	アレキサンダー	
銀賞	蔵下 優 輝	大ぎく	大ぎく	花秀芳	
	与那覇 幸 英	葉物	タニワタリ	タニワタリ	
銅賞	喜屋武 宗 健	大ぎく	大ぎく	太陽の灯	
	渡久地 政 廣	大ぎく	大ぎく	太陽の響	
	宮 城 忠 司	大ぎく	大ぎく	太陽の響	
	玉 城 文 子	葉物	タニワタリ	タニワタリ	
	金 城 李	葉物	モンステラ	モンステラ	

## 第21回野菜品評会受賞者名簿

賞名	受賞者	品目名	品種名	特別
金賞	島袋 幸 裕	さやいんげん	キセラ	沖縄県農林水産部長賞
銅賞	新城 和 則	さやいんげん	キセラ	
	金城 毅	らっきょう	大球種	

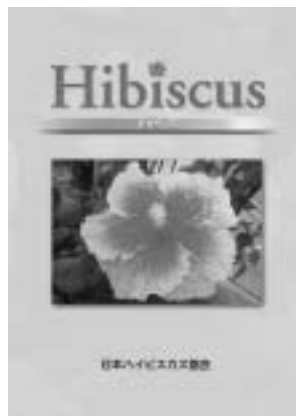
## 日本ハイビスカス協会入会案内

日本ハイビスカス協会は、平成20年2月16日に設立され、ハイビスカスに関する研究と普及を図り、全国にいる会員相互の親睦を図ることを目的に設立されました。ハイビスカス協会は伊江村に事務局を置き、現在（平成23年3月9日現在）は、会員数129名（県内63名、県外66名）と年々会員数も増えております。

伊江島ハイビスカス園展示棟がオープンされ、さらに沖縄、東京、千葉、大阪、京都でハイビスカス展が開催され活発に活動しており、今年も全国でハイビスカスの魅力を伝える為、いろいろと展示会等が企画されております。その他、村内の会員向けに接木講習会も予定しておりますので、**ハイビスカスに興味がある方・育てている方…どなた様でも大歓迎です♪**

是非、この機会にご入会されてはいかがでしょうか？

入会金1,000円 年会費2,000円



### ★会員特典★

- 会員証の発行
- 会報誌
- ハイビスカス写真集

※写真集は一般価格2,000円ですが、会員になれますと入会された年に発行される写真集は無料でもらえ、2冊目からは会員価格の1,500円で購入可能になります。

### 【お問い合わせ先】

役場農林水産課  
日本ハイビスカス協会事務局

電話番号 (0980) 49-3161  
FAX番号 (0980) 49-5601  
メールアドレス  
jimukyoku@hibiscus-japan.org  
日本ハイビスカス協会ホームページ  
http://www.hibiscus-japan.org

# 私たちの生活を豊かにする 新生活実践運動

私たちの生活から「見栄」や「無駄」を省く、新生活運動。明るい家庭を築き、村の限りない繁栄を図るため徹底して守りましょう。

## 結婚披露宴

- (1) 受付は必ず置き、祝儀はハダカ**2,000円**にしましょう。
- (2) 記念品は**廃止**し、料理は簡素にしましょう。
- (3) 会場（改善センター、公民館など）と家での二重祝いを自粛しましょう。

## 葬儀

- (1) 葬儀を行う家庭は、告別式の時間を自宅の門に掲示しましょう。
- (2) 告別式は聖苑で行い、受け置き、香典は従来どおりハダカ**1,000円**にしましょう。
- (3) お礼状、お返し等は**廃止**しましょう。
- (4) 告別式の供花は廃止し、聖苑の備えつけの花を使用しましょう。
- (5) 告別式には葬儀屋や寺院の僧、宗教関係者等第三者を雇わないようにしましょう。
- (6) 葬儀車が確保できない場合は、聖苑の車を使用してください。但し、運転手は関係者で行い、有料となります。

## 生年・米寿祝い

- (1) 生年祝いのお祝いは正月3日としましょう。
- (2) 祝儀は**2,000円**にしましょう。
- (3) お返しは**1,000円以内**にしましょう。
- (4) お祝いの日(当日)以外、その前後のお祝いのための祝賀訪問は遠慮しましょう。
- (5) 73歳生年祝い当令者は、なるべく**記念旅行**を行うようにし、祝宴は自粛しましょう。  
※平成16年度より73歳生年祝旅行助成金は廃止となりました。
- (6) 努めて案内状を出すようにしましょう。

## 七回忌

- (1) 49日の七日ごとの焼香は初七日、四十九日の**2回**のみ弔問とし、その他は家族だけで行いましょう。
- (2) 香典は**2,000円**とし、お返しは**1,000円以内**にしましょう。
- (3) 料理は準備しないで、茶菓子程度にしましょう。

## 合格・入学・13祝い

- (1) 案内のある家庭のみ訪問し祝儀は**2,000円**にしましょう。
- (2) お返しは**廃止**しましょう。
- (3) 料理は準備しないで、茶菓子程度にしましょう。

## 年忌法事

- (1) 新十六日はなるべく身内で行うようにしましょう。
- (2) 香典は**2,000円**とし、お返しは**1,000円以内**にしましょう。
- (3) 料理は準備しないで、茶菓子程度にしましょう。
- (4) 努めて案内状を出すようにしましょう。

## 出産・誕生祝い

- (1) 祝儀は**2,000円**にしましょう。
- (2) 出産祝いは婦人の見舞い程度にしましょう。
- (3) お返しは**1,000円以内**にしましょう。
- (4) 料理は準備しないで、茶菓子程度にしましょう。

## 封筒

村内における冠婚葬祭は、新生活推進協議会で決められている封筒を使用しましょう。



IE ISLAND LILY FESTIVAL

第16回

# 伊江島

# ゆり祭り

2011.4/16▶5/5 開催

【会場】伊江村リリーフィールド公園 【主催】伊江島ゆり祭り実行委員会

百万輪と笑顔の饗宴

## イベント The events

4/16

- 11:00 ●オープニングセレモニー  
【保育園児エイサー 開会宣言】  
児童代表あひなつ 吹奏会(伊江中学校吹奏部)  
百つ竹(伊江村婦人会)  
第1回伊江島コトリース・表彰(伊江村農工会)

4/17

- 10:00 ●卓球ストラックアウト大会(伊江村農工会)  
●沖繩県もす(伊江島)もす消費大内戦(伊江島)

4/18

- 13:00 ●第3回リリーカップゲートボール大会  
(伊江村老人クラブ連合会)

- 伊江島ゆり祭りゴルフ大会  
(伊江島カントリークラブ)  
4月16日(土)～24日(日)【1日1回】
- 三島動物園(リリーフィールド公園東隣地)  
4月23日(土)・24日(日)

4/23

- 13:00 ●名護税未納の会  
14:00 ●琉神マブヤーショー  
15:00 ●クラウジ・コトラのバフォーマンスショー  
16:00 ●島ゆり太鼓・伊江村青年エイサー  
17:00 ●伊江島の歌と踊り  
19:00 ●琉球舞踊の宴(新崎妻子琉舞練場伊江支部)  
20:00 ●琉球芸能団「ゆらていくあしび」

4/24

- 13:00 ●ラジオ沖縄公開放送  
ティーチャスベシヤル新伊江島ゆり祭り  
(高梨平 七・玉城美香・ネーネーズ・ダイアマイク)
- 16:00 ●カラオケ大会  
18:00 ●旅人ヒトの大道芸  
19:00 ●しゃかりコンサート  
20:00 ●ダイナマイクコンサート

4/29

- 13:00 ●ゆりサークル発表  
(村内外サークル)

4/30

- 13:00 ●あじさい音楽村  
(nuchi-mie) コンサート  
●Don't Stopコンサート

5/1

- 10:00 ●ポニー乗馬体験

5/3

- 13:00 ●瀬原弥助太鼓  
13:40 ●大城友弥コンサート

5/4

- 10:00 ●ポニー乗馬体験  
18:00 ●ラストナイトライブ(村内アマチュアバンド)

5/5

- 10:00 ●ポニー乗馬体験

**ゆり祭りボランティアスタッフ募集 村ぐるみの祭り、みんなで協力を。**  
4月16日から5月5日までの間、第16回伊江島ゆり祭りを開催します。  
4月末日までの土日・祝祭日に駐車場係りのボランティアスタッフ(昼食あり)を募集します。  
同時に、5月1日～5日までの間(5月2日は除く)のアルバイトスタッフ(日当・昼食あり)を募集します。ただし、村内在住者(高校生含む)に限ります。  
詳しい問い合わせ、または、希望者は4月2日(金)まで

**幸せの黄色いハンカチで歓迎をしよう!**  
「幸せの黄色いハンカチ」を各家庭や村内に掲げ、歓迎ムード一色にしたいと企画しています。村を挙げて歓迎する意思をマスコミ等へPRし誘客につなげる目的です。  
村民のご協力をお願いします。



●お問い合わせ  
伊江島ゆり祭り実行委員会 (伊江村役場 商工観光課)  
電話0980-49-2906 <http://www.jejima.org/ieson>



# ナスミバエ のまん延防止にご協力をお願いします!

ナスミバエは平成22年12月に沖縄本島で初めて確認された、主にナス科野菜（トウガラシ・ナス・ピーマン・トマト等）の果実を食害する防除困難な害虫です。

ナスミバエまん延防止のため、寄生が疑われるナス科野菜は、他の地域へ持ち出さないでください。詳しくは、今後、講習会などで説明しますが、とりいそぎ、以下についてご協力をお願いします。



ナスミバエ成虫  
体長：約7mm



島トウガラシから  
脱出した幼虫



ピーマン



島トウガラシ



ナス

## 【被害果実】

果実に卵を産み、卵からかえった幼虫が果実を食害します！幼虫は、ウジ虫に似ています。

## 【栽培圃場における対策】

- 施設栽培では、ナスミバエの侵入を防ぐため、防虫ネット(1.6mm以下)を設置し、被覆ビニールやネットの破れは完全にふさぐ。さらに、出入口は二重カーテン等を設置し、出入り以外は必ず閉める。
- 露地栽培では、防虫ネット(1.6mm以下)で覆うか、果実に袋がけをする。
- 栽培終了後の株は放置せずに抜き取り、すみやかに処分する。
- 果実残渣等を廃棄する場合は、ビニール袋に入れ、1ヶ月程度密封して廃棄する等、適切に処分する。施設周辺に放置すると、そこが発生源になります。決して野ざらしで放置しないで下さい。
- 圃場内外の雑草(イヌホオズキ、野良トマト等)は、適切に除去・処分する。



## 【ナス科野菜の出荷の際の注意点】

- ナスミバエが果実に卵を産み付けないように、開口部のある収穫箱や出荷箱は、新聞紙やネット等で覆う。



上面だけでなく、側面も新聞紙で覆う。

## お問い合わせは下記の沖縄県関係機関へ

病害虫防除技術センター：098-886-3880  
宮古駐在：0980-73-2634  
八重山駐在：0980-82-4933  
農業研究センター：098-840-8504

北部農林水産振興センター：0980-52-2752  
中部農業改良普及センター：098-894-6521  
南部農業改良普及センター：098-889-3515  
農林水産部営農支援課：098-866-2280

## 美ら島づくりへご協力を 飼い主はマナーを・・・

最近、道路わきに犬の糞(ふん)が散乱している状態を見かけます。飼い主の皆さんは犬の散歩をさせる場合、徹底して糞を取るようにならしましょう。

写真は川平区内の通学路で伊江島一周マラソン大会のコースでもあります。観光振興を図るうえからも環境衛生美化に努め、きれいな伊江島にしましょう。





# 消費税・地方消費税（個人事業者）の 確定申告と納税は正しくお早めに！

平成22年分の個人事業者の消費税及び地方消費税の確定申告は、平成23年3月31日（木）が申告・納付の期限となっています。

確定申告は、国税庁ホームページの「**確定申告書等作成コーナー**」をご利用ください。

「確定申告書等作成コーナー」は、画面の案内に従って、金額等を入力すれば、税額などが自動計算され、消費税等の確定申告書や所得税の申告書などを作成できる便利なシステムです。

また、作成したデータは、印刷して書面で提出できるほか、

「**国税電子申告・納税システム（e-Tax）**」を利用してインターネットで自宅や事務所などから送信することができますので、申告書の作成には、是非、「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。

なお、税務署の申告相談会場は、特に所得税の確定申告期限（平成23年3月15日（火））間近になりますと大変混雑し、長時間お待ちいただくことがあります。申告書はできるだけご自分で作成しお早めに提出してください。申告書は郵便や信書便による送付で提出することもできます。

## 個人事業者の方の消費税及び地方消費税の確定申告について

消費税の課税事業者（※）に該当する個人事業者の方は、平成23年3月31日（木）までに平成22年分の「消費税及び地方消費税の確定申告書」を作成して所轄の税務署に提出するとともに、その消費税額及び地方消費税額を納付してください。

※平成22年分において「課税事業者」となるのは、次の方々です。

- 平成20年分の課税売上高が**1千万円を超える事業者**
- 平成20年分の課税売上高が1千万円以下の事業者で、平成21年12月末までに「**消費税課税事業者選択届出書**」を提出している事業者

（注）事業の用に供していた建物や機械などの譲渡収入も、消費税の課税売上高に含まれます。

なお、「消費税及び地方消費税の確定申告書」には「簡易課税用」と「一般用」の2種類があります。

- ①平成20年分の課税売上高が5千万円以下の課税事業者で、平成21年12月末までに「消費税簡易課税制度選択届出書」

を提出している方は、「消費税及び地方消費税の確定申告書（簡易課税用）」を提出してください。

- ②簡易課税制度を選択していない課税事業者又は簡易課税制度を選択していても平成20年分の課税売上高が5千万円を超える課税事業者の方は、「消費税及び地方消費税の確定申告書（一般用）」を提出してください。

≪ 申告に当たっての留意点 ≫

- 課税事業者である方は、平成22年分（課税期間）の課税売上高が1千万円以下であっても、平成22年分の消費税及び地方消費税の申告・納付が必要です。

- 消費税及び地方消費税の確定申告書には、課税期間中の課税売上げの額及び課税仕入れ等の税額の明細等を記載した書類（付表）を添付する必要があります。

◆一般用 …… 「付表2」を添付してください。

◆簡易課税用 … 「付表5」を添付してください。

- 還付税額のある申告書を提出される方は、「仕入控除税額に関する明細書（個人事業者用）」を添付してください。

## 納付期限と振替納税の利用について

確定申告による消費税及び地方消費税の納期限及び振替日は、次のとおりです。

- 納期限 …… 平成23年3月31日（木）
- 振替日 …… 平成23年4月27日（水）

現金に納付書を添えて納付する場合は、納期限までに金銭に納付書を添えて、お近くの金融機関（日本銀行歳入代理店）又は住所地等の所轄の税務署の納税窓口で納付してください。

また、e-Taxを利用すれば自宅や事務所などからイン

ターネット等を利用して電子納税することができます。

その他、振替納税は、「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を提出していただくだけで、ご指定の預貯金口座から振替日に自動的に納税が行われます。納税のために金融機関又は税務署に向向く必要もなく、預貯金残高を確認しておくだけで納付手続を済ませることができる、大変便利で確実な納付方法ですので、是非ご利用ください。

税に関する情報は国税庁ホームページへ [www.nta.go.jp](http://www.nta.go.jp)

e-Taxに関する情報はe-Taxホームページへ [www.e-tax.nta.go.jp](http://www.e-tax.nta.go.jp)

e-Taxの操作に関するお問い合わせはe-Tax・作成コーナーヘルプデスクへ TEL 0570-01590

※月曜日から金曜日（祝日等及び12月29日～1月3日を除く）の午前9時から午後5時までご利用いただけます（ご利用時間については、今後変更する場合がありますので、事前にe-Taxホームページでご確認ください。）。

# 全国瞬時警報システム

平成23年4月1日より  
運用開始

# J - A L E R T

全国瞬時警報システム（J-ALERT）とは、津波情報や緊急地震速報、弾道ミサイル情報といった対処に時間的余裕のない事態が発生した場合に、人工衛星を用いて情報を送信し、伊江村の防災無線を自動起動することにより、国から伊江村住民まで緊急情報を直接そして瞬時に伝達する世界でも画期的なシステムです。伊江村において平成23年3月31日までに整備し、4月1日より運用を開始します。

また、運用を開始するにあたり、村民皆様のご理解とご協力のもとで、テスト運用なども予定しております。

※テスト運用を行う場合には前もって連絡します。

## Q. 何が準備するものはあるの？

特に何も用意するものはありません。各家庭に設置してあります、伊江村防災無線戸別受信機があればJ-ALERTからの情報を受信できます。

## Q. いくらかかるの？

伊江村防災無線戸別受信機の設置にはお金はかかりません。また、まだ未設置の家庭がありましたら伊江村役場までお問い合わせください。

## Q. 何が変わるの？

これまででは、村内、県内、国内で起きていた有事や自然災害の情報を、このJ-ALERTによって直接各家庭まで情報を瞬時に伝達することができるようになります。

## Q. 警報が鳴ったらどうなる？

警報を聞いたらまずTVやラジオをつけて情報を確認し、地震や津波などの自然災害の場合には、周囲の状況に応じて、あわてず、まず身の安全を確保してください。

## Q. どんな内容が放送されるの？

有事に関する情報／弾道ミサイル、グリラ・特殊部隊攻撃、航空攻撃、大規模テロ情報など  
自然災害に関する情報／各種気象情報（津波、地震、噴火、竜巻など）

## J-ALERTのメリット

- ・瞬時に情報を伝達できる。
- ・TVやラジオをつけていなくても防災無線を通じて伝達される。
- ・人手を介さずに状況に応じた多様な音声を放送できる



全国瞬時警報システム(J-ALERT)の詳細及び、伊江村防災無線戸別受信機についてのお問い合わせは  
伊江村役場企画総務課まで。TEL：49-2001

## ■NPO法人メッシュ・サポート報告

日頃より民間救急ヘリMESHをご支援いただきありがとうございます。多くの方のご協力により、3月以降の救急ヘリ運航継続について契約延長の話合いがスタートしました。1日でも長く飛び続けるため、これからも努力して参りますのでご支援よろしくお願ひします。

## ■北部市12町村別のサポーター入会者数など (2011年2月18日現在)

サポーター総数：16,676（県内：15,287名）

北部12市町村内訳

国頭村	伊江村	名護市	伊平屋村	伊是名村	宜野座村
554名	1,717名	2,641名	19名	148名	72名
金武町	今帰仁村	大宜見村	東村	本部町	恩納村
122名	367名	341名	310名	533名	98名

## ■救急ヘリ出動実績

(2011年2月13日現在)

伊江村立診療所／70件

全出動実績(伊江村立診療所含む)／257件

※ヘリ運航期間は2009年6月15日に運航を再開して  
2011年2月6日まで575日間

お問合せ先

## NPO法人メッシュ・サポート

〒900-0025

那覇市壺川3-4-26 オキジム壺川ビル1F

有限会社メディアウェーブ内メッシュ・サロン

TEL:098-835-9100 FAX:098-835-9811

E-mail:info@meshsupport.net



携帯サイトの  
QRコード



# B&G からのお知らせ



## 三保育所合同フロアリズム参観日

2月22日(火)～23日(水)に「三保育所合同フロアリズム」を伊江村B&G海洋センター体育館で行いました。平成22年4月から実施しているフロアリズムは、音楽に合わせて体を動かし基本的な運動能力を高め集中力や自立心、社会性を養うことを目的に、毎週火曜日にさくら1組、水曜日にさくら2組の三保育所の園児を対象に行っています。

参観した保護者の皆さんから「保育園児がみんな笑顔で楽しそうに体を動かす姿にびっくりしました。これからも是非続けてほしい」と好評な声を頂きました。

## 伊江村・高島スポーツ相互交流事業

今年で16回目を迎える伊江村・高島市交流事業を内間広樹団長(スポ少本部長)のもと団員15名が2月10日～13日の4日間、滋賀県高島市の家庭でホームステイをし、交流を行いました。

伊江島を出発して約9時間、沖縄との気温差20度の高島市に到着すると夏に伊江島で交流した友達と、空から舞い降りる雪の歓迎に喜びと驚きの1日を終わりました。

2日目のスキー体験では、ほとんどの子が初体験でしたが、インストラクター指導のなか、雪に悪戦苦闘しながらも、徐々にコツを覚えてリフトに乗り滑り降りるまでに上達していました。伊江島では体験出来ない高島市の友達・自然・文化・スポーツに触れる同事業を通じて児童達は大きく成長する事が出来ました。



## 4月1日からB&Gが利用しやすくなります! B&Gクラブ会員募集

伊江村B&G海洋センターでは、村民のだれもが健康で楽しく生活を送れるようにスポーツやレクリエーション活動に参加して、健康の保持・増進やダイエットなど目的に応じたスポーツライフを推進するために「伊江村B&G会員」制度をはじめます。

### 《B&G会員のメリット》

- ① 会員証を提示するだけで、施設利用ができます。いっぱい利用すればお得です!
- ② 1日にいろんな施設を組み合わせて、たっぷり運動ができます!  
(例: トレーニングルームで筋力トレ+プールでクールダウンなど)
- ③ 健康教室や軽スポーツ教室などを開催や、サークル活動の支援をします。

### 《B&G会員の年会費》

※小学生は、スポ少加入で会員と同じです!

区分	適用	年会費	うち保険料
中学生	中学生	2,000円	600円
一般	高校生以上 65歳未満	4,000円	1,600円
シルバー	65歳以上	2,000円	800円

お問い合わせは…

**伊江村B&G海洋センター**  
**電話 49-2929**  
へお電話下さい。

**募集期間:平成23年3月1日から開始**

# 満一歳お誕生日おめでとう



**前田 旺楽** (あうら) ちゃん

性別: 男  
 生年月日: 平成22年3月25日生  
 父: 前田 将太 母: 前田 美奈津  
 行政区: 東区  
 食欲旺盛な旺楽!! たくさん食べて父のようになくましく!! として笑顔もたやみお楽しい人生を歩め!!



**當銘 奨真** (しょうま) ちゃん

性別: 男  
 生年月日: 平成22年2月12日生  
 父: 當銘 旭 母: 當銘 律子  
 行政区: 東区  
 愛嬌満点元気いっぱい奨真  
 ちゅちゅ可愛いなこっぴどい子にな〜れ



**安谷屋 雄大** (ゆうた) ちゃん  
**安谷屋 瑛大** (えいた) ちゃん

性別: 男  
 生年月日: 平成22年2月10日生  
 父: 安谷屋 憲人 母: 安谷屋 静香  
 行政区: 東区  
 誕生時500gと600gが  
 現在9キロ! 大きくなるぞ!



**石川 空花夜** (あかい) ちゃん

性別: 女  
 生年月日: 平成22年3月28日生  
 父: 石川 靖安 母: 石川 理紗  
 行政区: 東区  
 スカイワーカーのように  
 大きくなるのびのび育ってね!



**山口 乃亜** (のあ) ちゃん

性別: 女  
 生年月日: 平成22年2月18日生  
 父: 山口 晋 母: 山口 歩  
 行政区: 東区  
 1歳おめでとう!  
 かな姉ちゃんと今日も元気に遊ぼう!

## 御寄付御礼

### 〔人材育成会〕

● 東江前二〇二一番地 大城フミ様  
 故夫 録蔵の香典返しとして

● 東江前四六四番地一 新垣長信様  
 故妻 良江香典返しとして

● 川平四三九番地 玉元昭仁様  
 生年祝八十五歳記念謝礼金  
 十万円

● 十九期生・生年祝還暦記念謝礼金  
 五万円

● 浦添市仲間二三十一〇  
 琉舞柳清本流 和華の会 高良和子様  
 「チャリティ公演」チケット売上金  
 三十万円

### 〔社会福祉協議会〕

● 東江前二〇二一番地 大城フミ様  
 故夫 録蔵の香典返しとして

● 東江前四六四番地一 新垣長信様  
 故妻 良江香典返しとして

● 十九期生・生年祝還暦記念謝礼金  
 五万円



和華の会 様



十九期生 様

紙面を借りて御礼申し上げます。