



# 伊江島 広報

No.405

平成25年 8月号

# ハッシャー

## 第47回職域陸上大会



第47回職域陸上大会が8月10日、伊江小学校運動場で開催されました。昨年は悪天候で中止となりましたが、今年は晴天の空の下開催することができました。大会には5チームの団体が参加し27種目の競技に多くの選手がさわやかな汗を流しながら職場の親睦を深めました。オープン参加として学生連合チームも出場し、県トップレベルの力を見せつけ大会を盛り上げました。結果は、男女ともに役場チームが優勝し、総合優勝に輝きました。

村の世帯数と人口の比較(7月31日現在)					7 月 生 の 児 数
	昭和48年 (40年前)	平成5年 (20年前)	平成25年	先月比	
世帯数	1,453	1,948	2,190	▲7	5
総人口	6,171	5,616	4,766	▲10	
男	2,967	2,778	2,421	3	
女	3,204	2,838	2,345	▲13	

# 子宮頸がんワクチン接種について

厚生労働省からの子宮頸がんワクチン接種の積極的勧奨の差し控えを受け、村で予定していた集団接種は中止となりました。子宮頸がん予防接種に関しては副反応等が心配されていますが、伊江村では引き続き**接種希望者**には公費助成を行っております。

希望される方は接種に当たっての**有効性**と**リスク**を理解した上で受けてください。

また、接種する場合は診療所か村外での個別接種となりますので、希望者は福祉保健課（49-2234）までお問い合わせください。

## 子宮頸がん予防ワクチンの接種を受ける皆さまへ

(平成25年6月版)

現在、<sup>けい</sup>子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的にはお勧めしていません。

接種に当たっては、**有効性**と**リスク**を理解した上で受けてください。

子宮頸がん予防ワクチンの有効性とリスクについて、お知らせします。ワクチンの接種は、その有効性と接種による副作用（専門的には「副反応」といいます）が起こるリスクを十分に理解した上で受けるようにしてください。

## 子宮頸がんは、こんな病気

### ■ 子宮頸がんは、乳がんに次いで、若い女性に2番目に多いがんです

子宮頸がんは、女性の子宮の入り口部分（子宮頸部）にできる「がん」です。若い女性（20～39歳）がかかる「がん」の中では乳がんに次いで多く、女性の100人に1人が生涯のいずれかの時点で、子宮頸がんにかかると言われています。年間9,000人近くの人が子宮頸がんにかかり、2,700人もの人が亡くなっています。

### ■ 子宮頸がんは、ヒトパピローマウイルス（HPV）というウイルスの感染が原因で起こるがんです

ヒトパピローマウイルス（HPV）には、100種類以上のタイプ（型）があり、そのうち、子宮頸がんの発生に関わるタイプは「高リスク型HPV」とよばれています。主に性行為によって感染します。海外では、性活動を行う女性の50%以上が、生涯に一度は感染するといわれ、感染しても多くは自然に排出されます。

### ■ 子宮頸がんの約半分は、ワクチン接種によって予防できることが期待されています

ワクチンには、ヒトパピローマウイルス（HPV）の成分が含まれているため、接種することで免疫を作ることができます。HPVの感染を防ぐことができます。

子宮頸がん予防ワクチンの接種は法律に基づいて実施されていますが、受けるかどうかは、接種することで得られるメリットとリスクを理解した上で、ご判断ください。

## 子宮頸がん予防ワクチンの効果

### ■ 子宮頸がん予防ワクチンは世界保健機関（WHO）が接種を推奨し、多くの先進国では公的接種とされています

子宮頸がん予防ワクチンは、子宮頸がん全体の50～70%の原因とされる2種類（16型・18型）のヒトパピローマウイルス（HPV）に予防効果があります。

16型HPV と18型HPVの感染やがんになる過程の異常（異形成）を90%以上予防できたとの報告があり、これに引き続いて起こる子宮頸がんの予防効果が期待されています。

- ・子宮頸がんは数年～数十年にわたって、持続的にHPVに感染した後に起こるとされています。
- ・子宮頸がん予防ワクチンは新しいワクチンのため、子宮頸がんそのものを予防する効果はまだ証明されていません。

## 子宮頸がん予防ワクチンの接種についてのリスク

### ■ 比較的軽度の副反応は、一定の頻度で起こることが知られています

ワクチン接種後に見られる主な副反応としては、発熱や接種した部位の痛み・腫れ、注射の痛み・恐怖・興奮などをきっかけとした失神があります。

#### ● ワクチンごとの主な副反応 ●

発生頻度	ワクチン：サーバリックス	ワクチン：ガーダシル
50%以上	注射部の痛み・発赤・腫れ、疲労感	注射部の痛み
10~50%未満	痒み、腹痛、筋痛・関節痛、頭痛など	注射部の腫れ、紅斑
1~10%未満	じんま疹、めまい、発熱など	注射部の痒み・出血・不快感、頭痛、発熱
1%未満	注射部の知覚異常、しびれ感、全身の脱力	注射部の硬結、手足の痛み、筋肉のこわばり、腹痛・下痢
頻度不明	手足の痛み、失神、リンパ節の炎症など	疲労・倦怠感、失神、筋痛・関節痛、嘔吐など

\*平成25年6月時点の添付文書に基づく。

### ■ まれに重い副反応もあります

副反応については、接種との因果関係を問わず、報告を集め、定期的に専門家が分析・評価しています。現在、因果関係は不明ながら、持続的な痛みを訴える重篤な副反応が報告されており、その発生頻度等について調査中です。なお、これまでに報告のあったその他の重い副反応については以下のとおりです。

病気の名前	主な症状	報告頻度*
アナフィラキシー	呼吸困難、じん麻疹などを症状とする重いアレルギー	約96万接種に1回
ギラン・バレー症候群	両手・足の力の入りにくさなどを症状とする末梢神経の病気	約430万接種に1回
急性散在性脳脊髄炎 (ADEM)	頭痛、嘔吐、意識の低下などを症状とする脳などの神経の病気	約430万接種に1回

\*上記は平成25年3月末時点で専門家による評価を経た数値です。

※ これらの報告には、ワクチン接種と関係がないと思われる報告も含まれます。

## ワクチン接種後の注意

### ■ ワクチン接種後に体調の変化があった場合には、すぐに医師に相談してください

注射針を刺した直後から、強い痛みやしびれなどが生じた場合は、すぐに申し出てください。また、ワクチン接種後に、注射による痛みなどをきっかけとして失神することもありますので、接種後30分程度は、イスに座るなどして様子を見るようにしてください。予防接種当日は、激しい運動や入浴は避け、接種部位を清潔に保ち、体調管理をしっかり行ってください。

### ■ 副反応により、医療機関での治療が必要になった場合には、お住まいの市区町村の予防接種担当課へご相談ください

副反応によって、医療機関での治療が必要になったり、生活に支障がでるような障害が残るなどの健康被害が生じる場合には、法律に基づく救済が受けられます。

※救済を受けるには、健康被害が予防接種によって引き起こされたものか、別の要因によるものかを、専門家からなる国の審議会で審議し、認定される必要があります。

### ■ ワクチン接種をした方も20歳になったら子宮頸がん検診を受けることが大切です

子宮頸がん予防ワクチンは子宮頸がんの原因となる全てのヒトパピローマウイルス (HPV) に予防効果がある訳ではありません。ワクチン接種をした方も、20歳になったら必ず2年に1度の子宮頸がん検診を受けましょう。定期的に検診を受ければ、がんになる過程の異常 (異形成) やごく早期のがんの段階で発見できることが多く、経過観察や負担の少ない治療で済むことも多いのです。



厚生労働省

厚生労働省ホームページで、子宮頸がん予防ワクチンに関する情報をご案内しています。

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekaku-kansenshou28/>

# 熱中症を防ぐために

## ～国民の皆さまに取り組んでいただきたいこと～

熱中症の発生は7～8月がピークになります。熱中症を正しく理解し、予防に努めてください。

- 熱中症は、適切な予防をすれば防ぐことができます。**
- 熱中症になった場合も、適切な応急処置により救命することができます。
- 一人ひとりが、熱中症予防の正しい知識をもち、自分の体調の変化に気をつけるとともに、周囲の人にも気を配り、予防を呼びかけ合って、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

## ■ 熱中症とは . . .

- 高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調整機能がうまく働かないことにより、体内に熱がたまり、筋肉痛や大量の発汗、さらには吐き気や倦怠感などの症状が現れ、重症になると意識障害などが起こります。**
- 気温が高い、湿度が高いなどの環境条件と、体調が良くない、暑さに体がまだ慣れていないなどの個人の体調による影響とかが組み合わさることにより、熱中症の発生が高まります。**
- 屋外で活動しているときだけでなく、就寝中など室内で熱中症を発症し、救急搬送されたり、不幸にも亡くなられたりする事例が報告されています。**

急に暑くなった日は特に注意!

室内にいるときも注意が必要!

## ■ 熱中症の予防法

熱中症の予防には、「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です!

### 水分・塩分補給

- こまめな水分・塩分の補給  
※高齢者、障害児・障害者の方は、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分補給を。

### 体調に合わせた取り組み

- こまめな体温測定  
(特に体温調整が十分でない高齢者、障害児・障害者、子ども)
- 通気性の良い、吸湿・速乾の衣服着用
- 保冷剤、氷、冷たいタオルなどによる体の冷却

### 熱中症になりにくい室内環境

- 扇風機やエアコンを使った温度調整
- 室温が上がりにくい環境の確保  
(こまめな換気、遮光カーテン、すだれ、打ち水など)
- こまめな室温確認、WBGT値(\*)の測定

無理をしてエアコンを使わないと体調を崩すことがあります!

### 外出時の準備

- 日傘や帽子の着用
- 日陰の利用、こまめな休憩
- 通気性の良い、吸湿・速乾の衣服着用

\*WBGT値：気温、湿度、輻射熱から算出される暑さ指数で、熱中症予防のために運動や作業の強度に応じた基準値が定められています。

# 平成25年度 道路ふれあい月間

《みんなが道路と親しみ、ふれあい、常に広く、美しく、安全に、共に楽しく利用しましょう》

道路を利用する皆さんに、道路の役割と重要性を再認識してもらうため、8月を「道路ふれあい月間」、8月10日を「道の日」としています。

道路は、生活の向上と経済の発展に欠くことのできない国民共有の、つまりあなたの財産です。

道路をより身近に考え、広く・美しく・安全に利用できるよう協力し、ルールを守りましょう。

- ★道路は通行のための空間です！
- 樹木や看板などが危険を招きます
- ★道路はきれいに使いましょう

平成25年度  
推進標語

- 小学生の部 「ゆずり合い せまい道路も 広くなる」
- 中学生の部 「踏みしめて 未来へつづく 道がある」
- 一般の部 「おかえりと 道の向こうで 待つ笑顔」

無料

## 人権相談所 を開設します

ひとりで悩まないで、お話ししてみませんか。

いっしょに解決する方法を見つけましょう。

と き：平成25年9月11日（水）（午後2時～午後4時）

と ころ：伊江村福祉センター



人権イメージキャラクター  
人KENほもる君

### 相談内容

近隣とのトラブル、離婚など家庭内のもめごと、児童・生徒間のいじめや体罰など人権に関する困りごと、心配ごと



人権イメージキャラクター  
人KENあゆみちゃん

電話での相談  
はこちらへ

子どもの人権110番 ☎ 0120-007-110

女性の人権ホットライン ☎ 0570-070-810

【問い合わせ先】 全国共通人権相談ダイヤル ☎ 0570-003-110

那覇地方法務局名護支局・名護人権擁護委員協議会

# やんばる町村 ファミリーサポートセンター

利用会員  
受付中!!

こんな時に利用ができます。



- ☺ 子どもの急な発病で保育施設に預けられないとき
- ☺ 仕事を続けて休むことができないとき
- ☺ リフレッシュしたいけれど、子どもを預かってくれるところがないとき
- ☺ 自身の体調不良で、子どもの迎えや家事ができないとき、急な残業で迎えが間に合わないとき
- ☺ 学校行事に参加したいけれど、小さい子どもを預かってくれるところがないとき
- ☺ 出張で子どもの預け先が見つからないとき

7名のサポーターが誕生しました。



利用会員は、次に掲げる要件を満たす者とする。

1. 伊江村に居住し、又は勤務していること。
2. センターが実施する研修会その他関係行事等に参加できる者であること。
3. 原則として、同居の18歳未満の児童がいること。
4. その他センター長が認める者。

利用案内 (時間)		報酬基準額
平日 (月~土)	7:00~19:00	600円/1時間
上記以外の時間/病児・病後児・日・祝日・年末年始・当日・緊急		700円/1時間
宿泊を伴う預かり 宿泊 (要予約)	21:00~7:00	300円/1時間



利用案内・  
お問い合わせ

ファミリーサポートセンター  
伊江村役場 福祉保健課

**0980-43-0232**  
**0980-49-3160**

平成25年

## 伊江村地震・津波避難訓練の実施について

1.	趣旨・目的	この訓練は、沖縄県地域防災計画に基づき、大規模地震・津波発生を想定し、住民等の避難行動に特化した県下全域を対象とする実践的な訓練となります。地震・津波に対する防災意識の啓発や地震・津波災害に対する避難体制の向上を図ることを目的とし、本村におきましても下記のとおり避難訓練を実施します。
2.	訓練実施日時	平成25年9月4日(水) 午前10:00~11:00頃 ※前日及び当日は防災行政無線で訓練をお知らせします。
3.	訓練のねらい	(1) 津波浸水予想区域、津波避難場所の理解 (2) 避難目標時間の検証 (3) 避難行動における問題点・課題の整理
4.	参加対象団体	特別養護老人ホーム、グループホーム、ちむぐくる、ふさと苑、YYY CLUB IE RESORT、伊江中学校、伊江小学校、西小学校、伊江村商工会、伊江島観光協会、(株)伊江貨物、伊江農業水利事業所、福祉センター、公営企業課、商工観光課、B&G海洋センター

各施設から避難場所まで沿道を利用しますので、  
村民皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

平成25年度

## 自衛官等募集案内

募集項目	1. 防衛大学校学生(男女)	2. 防衛医科大学校 医学教育部医学科学生	3. 防衛医科大学校 医学教育部看護学科学生
受付期間	平成25年9月5日から9月30日	平成25年9月5日から9月30日	平成25年9月5日から9月30日
試験日	平成25年11月9日(土) 及び11月10日(日)	一次試験 平成25年11月2日(土) 及び11月3日(日)	一次試験 平成25年10月19日(土)
試験会場	那覇市前島(水産会館)	那覇市前島(水産会館)	那覇市前島(水産会館)
受験資格	18歳以上、21歳未満の男女	18歳以上、21歳未満の男女	18歳以上、21歳未満の男女

問合せ先

沖縄地方協力本部 名護地域事務所 住所：名護市城1-12-13  
TEL：0980-52-4064 (FAX兼用) HP：http://www.mod.go.jp/pco/okinawa/

## 職域ソフトボール大会

体育協会主催の第31回職域ソフトボール大会が7月24日から開催され、31日に決勝戦が行われました。村内の職場19チームが出場し、連日ナイターで激戦を繰り広げました。決勝戦は今年度定年退職を迎える古堅和昌さん率いる役場農林水産課チームと初優勝に燃える伊江水利事業所との試合となりました。3回の裏に農林水産課が先取点を挙げましたが次の回、水利事業所が一挙8点を奪い逆転し、勢いそのまま9対4で初優勝に輝きました。各賞受賞者は次のとおりです。



優勝：伊江水利事業所  
2位：役場農林水産課  
最優秀賞 東孝一(水利事業所)

優秀賞 古堅和昌(農林水産課)  
打撃賞1位 山部浩昭(水利事業所)  
打撃賞2位 平敷兼清(農林水産課)

満1歳

お誕生日  
おめでとう

長嶺 雄美 (ながみね ゆうび)くん

性別：男

生年月日：平成24年8月14日生

父：長嶺 九三雄

母： 恵美

行政区：西浜前

お兄ちゃんに負けず、  
元気で明るい強い男の子になってね

## ティーダキッズプロジェクト



福島、宮城で被災された子ども達を沖縄に招待する「ティーダキッズプロジェクト」の民泊受入れが8月1日から行われ、40人の子ども達が12日間、伊江島の文化や受け入れ民家の家業を体験し、多くの人々と交流しました。期間中は乗馬体験、伊江村子ども会リーダーとの交流会やバーベキュー、追い込み漁体験、美ら海水族館見学などを行いました。入村式では色白の子どもたちが、離村式では真っ黒に日焼けし元気よく伊江村を後にしました。伊江島のおじい、おばあ、おーと、おーかや子ども達と楽しい時間を過ごしかけがえのない思い出ができたと思います。ご協力いただいた関係者の皆様ありがとうございました。

## 野村流古典音楽保存会伊江支部 創立50周年記念式典・公演会

野村流古典音楽保存会伊江支部（大城加津也支部長）の創立50周年記念式典・公演会が8月3日、改善センターホールで行われ、野村流古典音楽保存会の勝連繁雄会長や村関係者ら約250人が出席しました。伊江支部は故東江萬太郎氏を初代会長に設立し、古典音楽の普及活動に取り組んできました。大城支部長は「先人の並々ならぬ普及、継承があって50周年を迎えた。使命感と自己研鑽に努め古典音楽の発展に邁進する」と決意を新たにしました。



### 御寄付御礼

#### 〔人材育成会〕

● 西江前一六一番地 知念信章様より  
故 母 知念キク様 香典返し

● 東江前一七一番地 知念初子様より  
故 夫 知念正義様 香典返し

#### 〔社会福祉協議会〕

● 西江前一六一番地 知念信章様より  
故 母 知念キク様 香典返し

● 東江前一七一番地 知念初子様より  
故 夫 知念正義様 香典返し

紙面を借りて御礼申し上げます。