

日付	完了期	後期	中期	初期
01月	しそひじきごはん 豚汁 ちくわ磯辺揚げ ブロッコリーのごまあえ みかん 牛乳90 揚げパン	お粥 豚汁 ブロッコリーの煮物	お粥 野菜の煮物(刻み)	お粥 野菜のペースト
02火	軟飯 レバー汁 千切りイリチー りんご 牛乳90 ピーチケーキ	お粥 レバー汁(薄めて) 千切り煮(柔らかく煮て刻む)	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のペースト
03水	てりやきバーガー わかめスープ(コーン) きゅうりの中華風サラダ ネーブル 牛乳90 さつまいもチーズサンド	パン粥(スープに浸す) 鶏肉の煮物 スープ	パン粥(スープに浸す) スープ	パン粥ペースト スープ
04木	ジューシー(ツナ) そば汁 ブロッコリーサラダ もも缶 お茶・麦茶 シリアルヨーグルト	雑炊 ブロッコリーの煮物 そば汁	人参粥 小松菜としらすの煮物	人参粥 小松菜としらすのペースト
05金	ご飯 みそ汁(もやし) 豚肉のすき焼き風煮物 トマト パイン缶 牛乳90 盛り合わせ	お粥 みそ汁(もやし) 豚肉のすき焼き風煮物 トマト	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のペースト
08月	ナポリタン コーンクリームスープ フライドポテト りんご お茶・麦茶 油みそおにぎり	トマト煮パスタ コーンクリームスープ	トマト煮パスタ(刻む) 豆腐と野菜のスープ	トマトがゆ 豆腐と野菜のスープ
09火	菜飯(小松菜) みそ汁(キャベツ・あげ) 白身魚のカレー天ぷら トマトときゅうりの和え物 みかん 牛乳90 バタートースト	野菜粥 みそ汁(キャベツ) 白身魚の煮物 トマトときゅうりの煮物	野菜粥 白身魚と野菜の煮物 トマトときゅうりの煮物	野菜粥ペースト
10水	軟飯 五目みそ汁 鶏肉の揚げおろし煮 キャベツのツナレーズンサラダ ネーブル 牛乳90 キャロットゼリー クッキー	お粥 野菜の煮物 鶏肉の揚げおろし煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のペースト
11木	ビビンバ たまごスープ(はるさめ) さつまいもの甘煮 りんご 牛乳90 サーターアンダギー	雑炊 たまごスープ さつまいもの甘煮	雑炊 さつまいもの煮物	雑炊 さつまいものペースト
12金	カレーライス(チキン) コールスローサラダ(マヨネーズ) ゆで卵 ネーブル 牛乳90	リゾット キャベツとツナの煮物	リゾット	野菜がゆペースト
15月	しそひじきごはん 豚汁 ちくわ磯辺揚げ ブロッコリーのごまあえ みかん 牛乳90 揚げパン	お粥 豚汁 ブロッコリーの煮物	お粥 野菜の煮物(刻み)	お粥 野菜のペースト

* 予定です。変更になることがあります。

* 離乳食は個別対応です。この献立表は離乳食の展開についての例を載せています。

日付	完了期	後期	中期	初期
16火	軟飯 レバー汁 千切りイリチー りんご 牛乳90 ピーチケーキ	お粥 レバー汁(薄めて) 千切り煮(柔らかく煮て刻む)	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のペースト
17水	てりやきバーガー わかめスープ(コーン) きゅうりの中華風サラダ ネーブル 牛乳90 さつまいもチーズサンド	パン粥(スープに浸す) 鶏肉の煮物 スープ	パン粥(スープに浸す) スープ	パン粥ペースト スープ
18木	ジュシー(ツナ) そば汁 ブロッコリーサラダ もも缶 お茶・麦茶 シリアルヨーグルト	雑炊 ブロッコリーの煮物 そば汁	人参粥 小松菜としらすの煮物	人参粥 小松菜としらすのペースト
19金	ご飯 みそ汁(もやし) 豚肉のすき焼き風煮物 トマト パイン缶 牛乳90 盛り合わせ	お粥 みそ汁(もやし) 豚肉のすき焼き風煮物 トマト	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のペースト
22月	ナポリタン コーンクリームスープ フライドポテト りんご お茶・麦茶 油みそおにぎり	トマト煮パスタ コーンクリームスープ	トマト煮パスタ(刻む) 豆腐と野菜のスープ	トマトがゆ 豆腐と野菜のスープ
23火	菜飯(小松菜) みそ汁(キャベツ・あげ) 白身魚のカレー天ぷら トマトときゅうりの和え物 みかん 牛乳90 バタートースト	野菜粥 みそ汁(キャベツ) 白身魚の煮物 トマトときゅうりの煮物	野菜粥 白身魚と野菜の煮物 トマトときゅうりの煮物	野菜粥ペースト
24水	軟飯 五目みそ汁 鶏肉の揚げおろし煮 キャベツのツナレーズンサラダ ネーブル 牛乳90 キャロットゼリー クッキー	お粥 野菜の煮物 鶏肉の揚げおろし煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のペースト
25木	ビビンバ たまごスープ(はるさめ) さつまいもの甘煮 りんご 牛乳90 サーターアンダギー	雑炊 たまごスープ さつまいもの甘煮	雑炊 さつまいもの煮物	雑炊 さつまいものペースト
26金	軟飯 ゆし豆腐汁 パパイヤイリチー 焼きししやも みかん 牛乳90 盛り合わせ	お粥 パパイヤウブサー ゆし豆腐汁	人参粥 ゆし豆腐汁	人参粥 豆腐ペースト
30火	三色どんぶり(卵) みそ汁 かぼちゃサラダ もも缶 お茶・麦茶 ヒラヤーチー	雑炊(卵) みそ汁(豚肉・なめこ)	ほうれん草がゆ 大根煮	ほうれん草がゆ 大根ペースト

* 予定です。変更になることがあります。

* 離乳食は個別対応です。この献立表は離乳食の展開についての例を載せています。