

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	調整豆乳90 チーズ	2	牛乳90 レーズン	3	牛乳90 クッキー	4	牛乳90 クラッカー	5	牛乳90 塩せんべい	6	
昼食	しそひじきごはん 豚汁 ちくわ磯辺揚げ ブロッコリーのごまあえ みかん		ご飯 レバー汁 千切りイリチー りんご		てりやきバーガー わかめスープ(コーン) きゅうりの中華風サラダ ネーブル		ジュース(ツナ) そば汁 ブロッコリーサラダ もも缶		ご飯 みそ汁(もやし) 豚肉のすき焼き風煮物(豆腐) トマト パイン缶			
午後	牛乳180 揚げパン		牛乳180 ピーチケーキ		牛乳180 さつまいもチーズサンド		お茶・麦茶 シリアルヨーグルト		牛乳180 盛り合わせ			
午前	8	調整豆乳90 チーズ	9	牛乳90 レーズン	10	牛乳90 クッキー	11	牛乳90 クラッカー	12	牛乳90 塩せんべい	13	
昼食	ナポリタン コーンクリームスープ フライドポテト りんご		菜飯(小松菜) みそ汁(キャベツ・あげ) 白身魚のカレー天ぷら トマトときゅうりの和え物 みかん		ご飯 五目みそ汁(じゃがいも・ごぼう) 鶏肉の揚げおろし煮 キャベツのツナレーズンサラダ ネーブル		ピピンバ たまごスープ(はるさめ) さつまいもの甘煮 りんご		カレーライス(チキン) コールスローサラダ(マヨネーズ) ゆで卵 ネーブル			
午後	お茶・麦茶 油みそおにぎり		牛乳180 バタートースト		牛乳180 キャロットゼリー クッキー		牛乳180 サターアングギー		牛乳180 メロンパン			
午前	15	調整豆乳90 チーズ	16	牛乳90 レーズン	17	牛乳90 クッキー	18	牛乳90 クラッカー	19	牛乳90 塩せんべい	20	
昼食	しそひじきごはん 豚汁 ちくわ磯辺揚げ ブロッコリーのごまあえ みかん		ご飯 レバー汁 千切りイリチー りんご		てりやきバーガー わかめスープ(コーン) きゅうりの中華風サラダ ネーブル		ジュース(ツナ) そば汁 ブロッコリーサラダ もも缶		ご飯 みそ汁(もやし) 豚肉のすき焼き風煮物(豆腐) トマト パイン缶			
午後	牛乳180 揚げパン		牛乳180 ピーチケーキ		牛乳180 さつまいもチーズサンド		お茶・麦茶 シリアルヨーグルト		牛乳180 盛り合わせ			
午前	22	調整豆乳90 チーズ	23	牛乳90 レーズン	24	牛乳90 クッキー	25	牛乳90 クラッカー	26	牛乳90 塩せんべい	27	
昼食	ナポリタン コーンクリームスープ フライドポテト りんご		菜飯(小松菜) みそ汁(キャベツ・あげ) 白身魚のカレー天ぷら トマトときゅうりの和え物 みかん		ご飯 五目みそ汁(じゃがいも・ごぼう) 鶏肉の揚げおろし煮 キャベツのツナレーズンサラダ ネーブル		ピピンバ たまごスープ(はるさめ) さつまいもの甘煮 りんご		ご飯 ゆし豆腐汁 パイパイイリチー 焼きししゃも みかん			
午後	お茶・麦茶 油みそおにぎり		牛乳180 バタートースト		牛乳180 キャロットゼリー クッキー		牛乳180 サターアングギー		牛乳180 盛り合わせ			
午前	29		30	牛乳90 塩せんべい								
昼食	昭和の日		三色どんぶり(卵) みそ汁(豚肉・なめこ) かぼちゃサラダ(おから・干しぶどう) もも缶									
午後			牛乳180 ヒラヤーチー									

\* 予定です。変更になることがあります。