

日付	完了期	後期	中期	初期
01水	軟飯 中味汁 ゴーヤーチャンプルー もも缶 牛乳90 ツナマヨトースト	お粥 中味汁 ゴーヤーウブサー	お粥 おぼろ豆腐	お粥 おぼろ豆腐
02木	ご飯 スープ(キャベツ・にんじん) 煮込みハンバーグ ブロッコリーのバターソテー ネーブル 牛乳90 ホットケーキ	お粥 スープ(キャベツ・にんじん) 煮込みハンバーグ ブロッコリーの煮物	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のペースト
07火	もずく丼 イナムドゥチ きゅうりの酢の物 みかん 牛乳90 アメリカンドッグミニ	雑炊 イナムドゥチ	雑炊 大根の煮物	にんじん粥 大根の煮物ペースト
08水	ご飯 みそ汁(山東菜 卵) 白身魚の甘酢あんかけ ポテトサラダ もも缶 牛乳90 乳児用菓子	お粥 みそ汁(山東菜 卵) 白身魚の煮物 ポテトサラダ	お粥 野菜と白身魚の煮物 じゃがいもの煮物	お粥 野菜と白身魚のペースト じゃがいもペースト
09木	ちらし寿司 そば汁 ブロッコリーのおかか和え パイ缶 牛乳90 黒糖ポーポー	お粥 そばくたくた煮 ブロッコリーの煮物	お粥 そばくたくた煮 ブロッコリーの煮物	お粥 ブロッコリーのペースト
10金	カレーライス(豚肉) モーウィサラダ ゆで卵 ヨーグルトゼリー 牛乳90 メロンパン	リゾット モーウィの煮物	野菜粥 モーウィの煮物	野菜粥 モーウィのペースト
13月	ソース焼きそば わかめスープ(コーン) 白身魚の唐揚げ ネーブル お茶・麦茶 高菜おにぎり	ソース焼きそば煮 白身魚の煮物 わかめスープ(コーン)	お粥 白身魚と野菜の煮物	お粥ペースト 白身魚と野菜のペースト
14火	軟飯 豆腐みそ汁(わかめ) 麩チャンプルー 甘煮豆 りんご 牛乳90 パイナップルゼリー	お粥 豆腐みそ汁(わかめ) 野菜の煮物	お粥 豆腐と野菜の煮物	お粥 豆腐と野菜のペースト
15水	軟飯 五目みそ汁(豆腐・なす) さばの竜田揚げ 人参シシリー パイ缶 牛乳90 ココアカップケーキ	おかゆ 五目みそ汁(豆腐・なす) 白身魚の煮物 人参ウブサー	おかゆ 野菜の煮物 白身魚の煮物	おかゆ 野菜のペースト 白身魚のペースト
16木	軟飯 ゆし豆腐汁 筑前煮 ネーブル お茶・麦茶 冷やしきつねうどん	お粥 ゆし豆腐汁 筑前煮(刻み)	お粥 ゆし豆腐汁 野菜の旨煮(刻み)	お粥 大根ペースト
17金	軟飯 みそ汁(大根・ごぼう) チキン南蛮 キャベツの昆布サラダ パイ缶 牛乳90 盛り合わせ	軟飯 みそ汁(大根・ごぼう) 鶏肉の煮物 キャベツの煮物	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のペースト

* 予定です。変更になることがあります。

* 離乳食は個別対応です。この献立表は離乳食の展開についての例を載せています。

日付	完了期	後期	中期	初期
20月	ホットドック かぼちゃのシチュー トマトのツナ和え オレンジ お茶・麦茶 油みそおにぎり	ロールパン かぼちゃのシチュー トマトのツナ和え	お粥 野菜の煮物 トマトの煮物	お粥 野菜のペースト トマトのペースト
21火	もずく丼 イナムドゥチ きゅうりの酢の物 みかん 牛乳90 アメリカンドッグミニ	雑炊 イナムドゥチ	雑炊 大根の煮物	にんじん粥 大根の煮物ペースト
22水	ご飯 みそ汁(山東菜 卵) 白身魚の甘酢あんかけ ポテトサラダ もも缶 牛乳90 乳児用菓子	お粥 みそ汁(山東菜 卵) 白身魚の煮物 ポテトサラダ	お粥 野菜と白身魚の煮物 じゃがいもの煮物	お粥 野菜と白身魚のペースト じゃがいもペースト
23木	ちらし寿司 そば汁 ブロッコリーのおかか和え パイ缶 牛乳90 黒糖ポーポー	お粥 そばくたくた煮 ブロッコリーの煮物	お粥 そばくたくた煮 ブロッコリーの煮物	お粥 ブロッコリーのペースト
24金	軟飯 豆腐すまし汁(だいこん) 白菜と豚肉の煮物 きゅうりのゆかりあえ りんご 牛乳90 盛り合わせ	お粥 豆腐すまし汁(だいこん) 白菜と豚肉の煮物	お粥 豆腐すまし汁 白菜の煮物	お粥 豆腐のペースト 白菜のペースト
27月	ソース焼きそば わかめスープ(コーン) 白身魚の唐揚げ ネーブル お茶・麦茶 高菜おにぎり	ソース焼きそば煮 白身魚の煮物 わかめスープ(コーン)	お粥 白身魚と野菜の煮物	お粥ペースト 白身魚と野菜のペースト
28火	軟飯 豆腐みそ汁(わかめ) 麩チャンプルー 甘煮豆 りんご 牛乳90 パイナップルゼリー	お粥 豆腐みそ汁(わかめ) 野菜の煮物	お粥 豆腐と野菜の煮物	お粥 豆腐と野菜のペースト
29水	軟飯 五目みそ汁(豆腐・なす) さばの竜田揚げ 人参シリシリ パイ缶 牛乳90 ココアカップケーキ	おかゆ 五目みそ汁(豆腐・なす) 白身魚の煮物 人参ウブサー	おかゆ 野菜の煮物 白身魚の煮物	おかゆ 野菜のペースト 白身魚のペースト
30木	軟飯 ゆし豆腐汁 筑前煮 ネーブル お茶・麦茶 冷やしきつねうどん	お粥 ゆし豆腐汁 筑前煮(刻み)	お粥 ゆし豆腐汁 野菜の旨煮(刻み)	お粥 大根ペースト
31金	軟飯 みそ汁(大根・ごぼう) チキン南蛮 キャベツの昆布サラダ パイ缶 牛乳90 盛り合わせ	軟飯 みそ汁(大根・ごぼう) 鶏肉の煮物 キャベツの煮物	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のペースト

* 予定です。変更になることがあります。

* 離乳食は個別対応です。この献立表は離乳食の展開についての例を載せています。