



# 伊江島 広報

No.368

平成22年 7月号

# ハッピー

## しまのに一むん拡大版 イカ墨シリーズ第2弾



# イカスミ ぎょうざ 墨ちゃん登場!!

伊江漁業協同組合（八前隆一組合長）は7月2日沖縄県庁にて、伊江漁港で水揚げされたソデイカのヒレを使ったギョーザ「伊江島発イカ墨ぎょうざ墨ちゃん」を開発したと記者会見を行いました。

伊江漁協が材料を供給し、ギョーザメーカーの琉珉珉が製造し、コープおきなわ県内7店舗で販売する。村内では磯にて購入でき、村内の学校給食でも出し、地産地消にも取り組む予定。

また、開発の時点から県外での販売も視野に入れており、具材の豚肉や野菜はすべて国産を使い、科学調味料を使用せず、素材本来の味を生かした作りとなっております。

パッケージは県立芸大でデザインを学ぶ波平昌志さんがデザインした。

1パックにつき4円を県立芸大生との交流など村内の子どもたちの活動に使われる伊江村青少年活動資金に寄付される事となってい

ます。

八前組合長は「村内の中学生に試食やアンケートをしてもらい、開発にこぎつけた。ネーミングも中学生が考えた。多くの人に消費してほしい」と話しました。

村の世帯数と人口の比較（6月30日現在）					出生 6月 の 数
	昭和45年 (40年前)	平成2年 (20年前)	平成22年	先月比	
世帯数	1,434	1,842	2,225	△1	
総人口	6,304	5,579	4,959	△9	1
男	3,052	2,774	2,509	△6	1
女	3,252	2,805	2,450	△3	0

●みんなで取り組もう資源リサイクル・ゴミ減量化

# ちゅら・いえしま・エコだより

## ダンボールコンポストって何?!

### 手軽に生ごみを堆肥にしてみよう

家庭から出るごみの約半分を占める生ごみを減らそうと村婦人会を中心に新たな取り組みが始まっています。

まず、村婦人会の内間三枝会長が平成21年12月から自宅にて実験的にダンボールコンポストを開始し、「手間暇をほとんどかけずにとっても良い堆肥ができた。

何よりもこれまで捨てていた生ごみを利用し、ごみの減量化ができたことは素

晴らしい。是非、婦人会を中心に組み組んでいきたい。」という熱意から、村とタイアップし、6月3日に村婦人会の代議委員会（各区の正副会長）約30名に説明及び実践指導を行いました。

村では、全世帯が取り組んだ場合、年間1千万以上のコスト削減になると試算しており、村婦人会のバックアップを行うと共に、普及活動を図ります。

## ダンボールコンポストの作り方

### ダンボールコンポストを作る

1



**ダンボールを重ね合わせる。**

水が多い生ごみを使用した場合、底が破れてしまう場合があるため。

2



**ピートモスを入れる。**

今回は、10%のピートモスを購入。約半分の5%を入れた。ダンボールの大きさなど勘案して入れること。（目安は、3分の1程度）

### 準備するもの



- ① ダンボール箱  
底を二重にするか、箱を2個使用するとよい。  
（縦30cm×横45cm×深さ30cm程度：みかん箱等）
- ② ピートモス……………10%以上
- ③ くん炭……………10%以上
- ④ かき混ぜるもの……………ゴム手袋・シャベル等
- ⑤ 虫よけ用布……………バスタオル等
- ⑥ 台になるもの……………角材やビール箱・ダンボール等
- ⑦ その他
  - ・ガムテープ（箱を固定する）
  - ・ゴムバンド（虫よけの布を留めるためのバンド）
  - ・温度計（温度管理する上で役立つ）
  - ・米ぬかや廃油（温度が上がらないときに混ぜる）

7



### よくかき混ぜる。

次のようなものはあまり分解されない。

- ・魚や肉の骨 ・貝殻
- ・玉ねぎの皮 ・レモンなどの柑橘類
- ・卵の殻 (砕いて入れるとよい)

8



### 布を被せて完成

布は、虫よけである。

被せる布は、常に同じところを表にすること。  
1~2週間で温度が40度近くまで上昇する。  
上昇しない場合は、米ぬかや廃食油をコップ一杯入れるとよい。

※最初の2・3日は、生ごみを多めに入れると分解が早く進む。

ダンボールコンポストは、みかん箱ぐらいのダンボールにピートモスとくん炭を入れ、混ぜ合わせるだけでセット完了。

あとは、家庭から出る生ごみを入れるたびに混ぜるだけ。(目安: 500g/日)

約3カ月で  
生ごみが堆肥に  
変わるぞ!!

ダンボールコンポスト作成に関する  
問合せ先

役場建設課 環境衛生担当  
新城まで 電話49-6162

3



### くん炭を入れる。

今回は、12%のくん炭を購入。ピートモス同様に5%を入れた。(目安は、3分の1程度)

4



### 使用したピートモスとくん炭。

ピートモスとくん炭の割合は、  
3:2又は1:1で混ぜる。

5



### よくかき混ぜる。

混ぜた時点で発酵がはじまる。  
通気性の良い場所で行うこと。

6



### 生ごみを入れる。

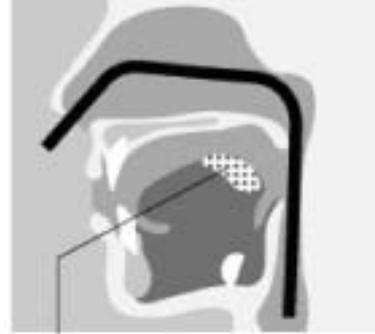
生ごみの量の目安は、1日平均500g。  
水はできるだけ切った方がよい。

## 口からの胃内視鏡



この部分にスコープが触れると、吐き気を感じます。

## 鼻からの胃内視鏡



この部分にスコープは触れません。

から挿入できる「経鼻内視鏡」が開発されたのです！この特徴を簡単に言うと、口から挿入する経口内視鏡と違って、喉を刺激することが少ないので、ほとんど咳き込まず、また鎮静剤も使わないため、検査中にお医者さんと一緒に自分の食道・胃・十二指腸の内部が映る画面を見て、ユンタクしながら、患者さんの気持ちの持ち方次第ではまるで探険隊気分で検査ができることです。

最近では、好きなCDを持参すれば、検査中にそれを流してくれる病院も出てきました。かくして、経鼻内視鏡をとりいれたクリニックは全国的に患者さんの数が最低でも3割増しになり、「行列ができる内視鏡クリニック」に変貌を遂げていきました。

そして、なんと私たちの伊江村立診療所も、この最新型の経鼻内視鏡を購入し、今年6月より検査を始めました。「健康診断の胃透視検査（バリウム検査）で再検査の指摘を受けた方」、「お魚の骨を呑みこんでしまい、刺さっているのどってほしい方」、「以前から胃の調子が悪く、一度診て欲しかった方」など、どのような方でも結構です。どうぞお気軽に、診療所に相談に来られてください。心よりお待ちしております。

\* 胃内視鏡検査は胃を直接観察できるので、正確な診断が得られる検査方法のひとつです。

**4** 鼻腔に麻酔剤を塗ったやわらかいチューブを挿入します。



これで内視鏡が通っても、もう痛くないヨ！

**5** 検査中は自分の胃の中をモニターで見ながら、先生と自由に会話ができます。



先生と自由に会話できるから、安心だね！

**6** 眠くなる注射(麻酔)は使わないので、検査後、すぐに日常生活に戻れます。



眠くなったり、だるくなったりしないから、検査も受けやすいネ！

(診療所医師 重森保人)

## 伊江村立診療所のお医者さんより

# 胃カメラ豆知識&勧め

「内視鏡検査」、俗に言う「胃カメラ検査」の歴史をひも解いてみると、それは1807年、あるドイツ人医師がロウソクの火を使った不思議な装置で人体の内部を観察しようとしたことが始まりだと言われています。その後1853年、別の医師たちが、さらに改良した装置を開発して、尿道（おしっこの通り道）や喉頭（のど）を観察したり、当時ドイツに巡業に来ていた吞剣師（剣を呑むことを生業とする芸人）の胃の中は大丈夫なのだろうか？と考え、観察（診察）をするようになりました。

ところが当時の内視鏡は「硬性」胃カメラと呼ばれる先端が曲がらない、硬い棒のようなものでした。想像してみましょう。その光景は・・・私たちが大きく開けた口の中に、お医者さんが竹ぼうきのような硬くて太い棒を入れて、そのまま胃まで突っ込んでいく。。。これはもう拷問???と言ってもよいかもかもしれません。患者さんの苦痛は尋常ではなかったと言われています。

そして100年後、いよいよ日本人の登場です。東京大学医学部附属病院の宇治達郎先生（外科医）がオリンパス光学社と協力し、現在のように先端がぐにゃぐにゃと曲がる柔かい「軟性」胃カメラを開発します。その後も細かい改良が加えられていき、太さも約1cmにまでなりました。

それでもやはりそれなりの太い物を口から入れていくわけですから、ゲホゲホと咳き込んだり、病院によっては鎮静剤を注射して患者さんを少し眠らせながら検査が行われてきました。そういうわけですから、依然として胃カメラは「きつい・つらい・いやな」検査として、その人気は頭打ち状態でした。

そんな逆風の数十年の後、2002年になり状況はなんと一変するのです。太さ約5.5mmの、しかも鼻

## <経鼻内視鏡検査の手順>

**1** 泡剤を飲みます。



胃の中の泡をとります。その結果、胃壁が綺麗になって、検査をし易くします！

**2** 鼻に局所血管収縮剤をスプレーします。



鼻の通りがよくなります！

**3** 鼻腔に麻酔薬を注入します。



局所麻酔なので眠くなりません！ゼリー状の麻酔がのどに入ってきたら、ゴックンしてネ！

# 長寿医療(後期高齢者医療)制度 被保険者の皆様へ



## 平成22年8月から 被保険者証が切り替わります

(有効期限が平成23年7月31日となります)

被保険者証の切り替えを各区公民館にて、下記の日程で行います。

①現在お持ちの被保険者証、②印鑑 を持参してください。

7月20日(火)	7月21日(水)	7月22日(木)	7月23日(金)
午前9時～11時 東江上公民館	午前9時～11時 真謝公民館	午前9時～11時 西江前公民館	午前9時～11時 西崎公民館
午後1時半～3時半 東江前公民館	午後1時半～3時半 西江上公民館	午後1時半～3時半 川平公民館	午後1時半～3時半 阿良公民館

各区公民館での切り替えができない方は、7月26日以降役場窓口での切り替えが可能です。

**8月からは、医療機関の窓口で新しい被保険者証を見せてください。**

「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付申請

### ★限度額適用・標準負担額減額認定証とは

長寿医療（後期高齢者医療）制度では、入院時の一部負担金と食事代を減額するための「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けることができます。

### ★該当する方

- 低所得Ⅰ → 世帯員全員が住民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除（年金所得は控除額を80万円として計算）を差し引いたとき0円となる方  
 低所得Ⅱ → 世帯員全員が住民税非課税の方（低所得Ⅰに該当する方を除く）

### ★手続き方法

申請した月の初日から適用となります。該当すると思われる方は、役場住民課で「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を申請してください。

### ★すでに「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方へ

現在お持ちの減額認定証の有効期限は7月末日です。有効期限が過ぎると使用できませんので、更新手続きが必要となります。

### ★申請に必要な物

- ・後期高齢者医療被保険者証
- ・印鑑

お問合せは

伊江村役場 住民課 長寿医療（後期高齢者医療）係 TEL 49-2002

# 平成22年度 介護保険料「普通徴収」のお知らせ

65歳以上のみなさん、7月から普通徴収の納付が始まります。

## ●介護保険料が年金から天引きにならない人が対象となります!! ●

保険料の納め方は、年金から天引き(特別徴収)される場合と、納付書による納付(普通徴収)に分かれます。いずれの納めかたになるかは、老齢・退職(基礎)年金等の受給額などで決まります。特別徴収の方は、すでに仮徴収(4月・6月・8月の年金から天引き)されています。

## 『普通徴収』とは?? → 納付書で個別に納めます

【対象者】	【納め方】
<ul style="list-style-type: none"> <li>・年度の途中で65歳になった方</li> <li>・年度の途中で他の市町村から転入した方</li> <li>・年度の初め(4月1日)には年金を受給していなかった方</li> <li>・老齢福祉年金受給者</li> </ul>	<p>納期ごとに、介護保険広域連合から送られてきた納付書を持って、指定の金融機関などで納めていただくか、口座振替によって納めていただきます。</p>

※納期は7月(第1期)～翌年3月(第9期)となります。

## 口座振替が便利です!

保険料の納め忘れがなく、納めに行く手間も省けて便利で安心な口座振替がおすすめです。

通帳の  
届け出印

納付書

預金通帳

これらを持って、取り扱い金融機関でお申し込みください。  
※口座振替の開始は、申し込みの翌月以降となります。

## 給付制限について!

介護保険料の納め忘れがあると、介護サービスを利用した際に、利用料を一旦**全額支払**らなければいけなくなったり、**負担割合が3割**になったりするなどのペナルティーが課せられる場合がありますので、納め忘れのないよう、よろしくお願いいたします。

## 介護保険料減免についてのお知らせ

沖縄県介護保険広域連合では、沖縄県介護保険広域連合介護保険条例に基づき介護保険料の減免を行っています。

	【対象者】	【介護保険料の減額免除割合】	【申請に必要なもの】
①	震災・風水害・火災等により、住宅・又は家財に著しい損害をうけたこと。	前年の所得額と損害の程度により、全額から8分の1を減額。	消防署・警察署・保険会社からのり災証明書等
②	生計の主の収入が死亡、又は長期入院により著しく減少したこと。	前年所得額と所得の減少割合により、2分の1から8分の1を減額。	医師の診断書
③	生計の主の収入が事業の休廃止、事業における著しい損失、失業等により著しく減少したこと。	前年所得額と所得の減少割合により、2分の1から8分の1を減額。	休廃止していることを証明するにたる書類。 失業保険受給証明書等
④	生計の主の収入が天災による農作物の不作、不漁等により、著しく減少したこと。	前年の所得額と農水産物の損失額(補償額は除く)により、10分の5から10分の9を減額。	不作・不漁等については、これを証明するにたる書類
⑤	その他、広域連合長が必要と認める者。(生活保護基準に該当する場合)	保険料の半額又は第1段階保険料との差額を減額。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・印鑑(認印可)</li> <li>・年金支給通知書等</li> <li>・世帯全員の預金、貯金通帳</li> <li>・有価証券</li> <li>・身体障害者手帳</li> <li>・その他、提出を求められた書類</li> </ul>

※提出された書類に不足、不備がある場合又は、偽りの申請その他不正な行為があった場合には保険料の減免をうけることはできません。

【問い合わせ先】 ○伊江村役場 住民課 介護保険係

TEL 0980-49-2002

○沖縄県介護保険広域連合 会計課賦課 徴収担当

TEL 098-921-7802

# 伊江村子ども会



伊江村子ども会は、昭和50年代後半（1980年代前半）に結成されました。毎年各区の子ども会では、地域体験学習や子ども会発表会などに向けて頑張っています。

なかでも、各区子ども会のリーダーたちは、他のメンバーの意見を聴きながら、各区の子ども会をまとめて、各区一丸となって様々な行事を企画・運営しています。

## ■各区子ども会のリーダー

区名	会長名	副会長名
東江上	島袋 海矢	島袋 幸翼 知念 拓治
東江前	島袋 衣奈	内間 大輔 長嶺 慶 比嘉 奈未
阿 良	並里 未吏	知念 祐坪 玉城 正将
西江上	玉城 樂	玉城 斗真 高嶺 航 島袋 夏莉
西江前	山城 そらの	知念 朝章 島袋 愛望
川 平	松永 太地	島袋 和 島袋 きらら
真 謝	山城 優	新城 龍祐
西 崎	赤嶺 優希	宮城 海人

## ■5月15日開催のリーダー研修



ご指導・ご声援をよろしくお願ひします。

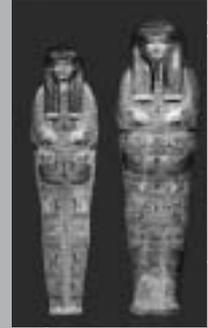


## ■今後の活動予定

行事名	事業内容	予定
育成会役員研修会	1年間の行事を確認。子ども会・緑の少年団の役割を説明。	4月中旬実施
子ども会リーダー研修 (村内研修)	村内での体験学習、集団生活を通し、リーダーとしてのスキルを会得しよう！	5月15日(土)
ゴミゼロクリーン作戦	子どもからおじい、おばあまで地域の人たちみんなで伊江島をキレイにする。	5月30日(日)
各区対抗少年野球・少女ドッジボール大会	スポーツを通して心とからだを鍛え、色々な人たちと交流しよう。	調整中
夏休みエイサー教室	昔からある文化を知り、充実した楽しい夏休みを送ろう。高島市からの交流団をエイサーで迎えるイベントもあるよ。	8月(毎週火・木)
地域体験学習	君が生まれ育った島はどんな所かな？この島のみりよくについて体験して、学ぼう！	各区で調整
育成会連絡協議会	体験学習で体験したこと、分かったことを育成会の方々と話し合いをします。	10月
子ども会リーダー研修 (村内研修)	子ども会発表会に向け役割を決め、本番に向けて準備していく。	11月～12月 数回実施
育成会と打ち合わせ	子ども会発表会に向け育成会と打ち合わせをし連携を図る。	11月～12月
第30回 子ども会発表会	民俗芸能、自由演技、実践発表を行い、各区子ども会の1年間の集大成を発表する。	12月5日(日)
子ども会リーダー& 緑の少年団 終了式	この1年間を振り返るとともに、子ども会活動を終了し中学生としてサポートをしていく心構えをする。	3月
緑の少年団活動	一人一人が自然の大切さについて考え、みんなで緑を増やしていく。	随時実施



エジプトのミイラが沖縄に初上陸！古代エジプト文明の謎と魅力に迫る！！



主催  
古代エジプト  
ミイラ展実行委員会



© Rijksmuseum van Oudheden (Leiden, the Netherlands)

# 古代エジプト 神秘のミイラ展

F A S C I N A T I N G E G Y P T I A N M U M M I E S

～ オランダ国立古代博物館コレクション ～

2010.6.25 金 ▶ 8.20 金

沖縄県立博物館・美術館

[www.museums.pref.okinawa.jp](http://www.museums.pref.okinawa.jp)

観覧料：一般 1,200円(1,000円) 高校・大学生 800円(640円) 小・中学生 600円(480円) ※( )内は前売料金、あるいは20名以上の団体料金



# 沖縄マンガ展

2010年  
7月1日 木 ~ 8月29日 日

沖縄県立博物館・美術館 企画ギャラリー  
Exhibition Gallery, OKINAWA Prefectural Museum & Art Museum

観覧料：一 般 800円(640円) 高校・大学生 500円(400円)  
小・中学生 300円(240円) ※( )内は前売り及び20名以上の団体料金

# B&G海洋センター・トレーニング施設

健康増進・ダイエット・リハビリ・筋力UPに好評です



1番人気!! ランニングマシン(2台)



2番人気!! 背もたれ式バイク(2台)

## 健康増進、シェイプアップの器具

ランニングマシンと背もたれ式バイク(自転車こぎ)は、無理なくスピードや負荷の設定ができます。

## サーキットトレーニング 《女性に人気!グループで楽しく全身エキササイズ!!》



みなさん健康・美容のために、いい汗をかきましょう、是非ご利用下さい。

### 利用料金

年齢	昼	夜
中学生	100円	150円
高校生	150円	200円
一般	200円	250円

※お得な利用券をご利用下さい。(それぞれ2回分お得です)

100円券×12枚で 1,000円  
 150円券×12枚で 1,500円  
 200円券×12枚で 2,000円  
 250円券×12枚で 2,500円

お問い合わせ

伊江村B&G海洋センター  
 電話 49-2929

### 【伊江診療所 阿部所長もお勧め】

新しく、B & Gにトレーニング機器がそろえられ、早速行ってみた。トレーニングといえば、スポーツをやる人が対象と思うかもしれないが、老若男女が使用できるような機器が揃えられている。

筋力を鍛えるマシンも充実しているが、中心部に設置されているのは、自分の力に応じた反復運動ができ、短時間のサーキット方式で行う筋力と持久力のトレーニング機器だ。

奥には、JOBA(乗馬のこと)という、ウエストやヒップを引き締めるダイエットにいいマシンもある。その隣には、マッサージチェアがあり、トレーニングの後に使用すると、とても癒される。自転車を漕ぐエアロバイク、ランニングマシンが設置されているが、消費したカロリーが具体的に食べ物の絵として表示される。キャンディーや餃子、生ビールなどが表示される。日頃食べているものだけに、カロリーの消費に目標ができておもしろい。表示にMETS(メッツ)という文字がでてくるが、これは運動量の指標である。普通、椅子に座って仕事をしているのが1MET Sを示す。ウォーキングでやや汗ばお程度の速歩が3METSである。肥満や糖尿病、高血圧 高脂血症などでは、週に2~3回の30分の3METSの運動が推奨される。

生活習慣病の予防と治療には、運動療法が最優先されている。病気で病院にかかっている人は、具体的にどの程度の運動がいいのか、尋ねてみるのもいいだろう。目標の心拍数も表示されているが、無理をせず、少し汗ばお程度が、運動療法にはいい。そして何より継続することが大切。せっかくのいい機器が、島にできたのだから、有効に活用したいですね。

## 梅雨空をも吹き飛ばす熱戦



航海安全と豊漁を祈願し、海神祭が6月15日、大口の浜で開催されました。梅雨空での開催となったが、参加者の熱気は冷

めあらぬパーリとなりました。

今回のパーリの部には、組合員の競漕からはじまり、職域の部32チーム、伊江中卒同窓生の部21チーム、中学生14チームが参加、職域の部は消防団チームが優勝。また同期生の部27期生（1959年生）が、連覇を3にのぼし14回目の優勝を果たしました。

会場内では引き続き、カラオケ大会など多彩なイベントで会場は多くの村民や観光客は夜遅くまで賑わいました。



成績は次の通り。

**職域の部** 1位・消防団、2位・将太會  
3位・NYC

**同期生の部** 1位・27期生、2位・25期生  
3位・28期生

## 居酒屋伸 初優勝 女子役場三連覇



第51回職域バレーボール大会が6月20日、伊江中学校体育館で開催されました。今大会は男子は10チーム、女子3チームが参加し、職場の親睦を兼ねながら心地よい汗を流しました。

試合は、男女とも3セットまでもつれる熱戦が多く、見ごたえある大会となりました。男子は3年連続で役場チームと居酒屋伸が決勝で対戦。一進一退の攻防の末、居酒屋伸が2-1で初優勝を飾りました。女子も粘る教員連合を振り切った役場チームが三連覇を達成しました。

成績は次の通り。

**男子** 優勝（居酒屋伸）準優勝（役場C）三位（JA伊江支店）

**女子** 優勝（役場）準優勝（教員連合）三位（JA伊江支店）

**最優秀選手賞** 男子（比嘉崇也）女子（名渡山真梨子）

## 車に気をつけてね



このほど、伊江・川平駐在は三保育所にて、交通安全啓発活動を行いました。駐在さんから交通安全の説明や読み聞かせを聞き、子どもたちは熱心に聞き入っていました。

村内では、人身事故は少ないものの物損事故の発生件数は多くなっていて、子どもたちに周知をしようと保育所の所長と駐在で開催しました。

会場の子どもたちからは「車は怖い」「自転車には気を付ける」などの声が聞かれました。

駐在さん達からも「島の子どもたちは元気いっぱいしかし事故が起こってからでは遅い、子どもたちが安心して道路を歩けるようこれからも指導していきたい。」と話しました。

## 青年の力を結集し、伊江島のビーチをもっと綺麗にしよう

伊江村青年会は6月27日、「ちゅら海クリーン作戦」を行いました。会員約40名が集まり、伊江ビーチや旅行村内の遊歩道の木の伐採などを行いました。



2tトラック搬送5台分にも及び、知念真之介青年会長は「島の人や観光客が、綺麗になった伊江ビーチを気持ちよく、安全に利用できるよう。また青年会が、この様に集まって、一つのことをするのは気持ちが良い」と話していました。

クリーン作戦終了後、7月から始まるエイサー練習の結団式を行いました。

青年会からのお知らせ

今年は、旧盆巡回エイサーを8月22日・23日に予定しています。それに向けて伊江村青年会は、エイサー練習を、7月5日（月）から、夜7時30分、毎週、月・水・金の3日間、伊江港車両待機場にて行っています。伊江村青年会員のみならず、どんどん練習に参加して、旧盆巡回エイサーを成功させましょう。

## 第56回全日本中学校通信陸上競技選手権【沖縄】大会

日時 平成22年6月26日（土）・27日（日）

場所 県総合運動公園

男子決勝成績

氏名	学年	種目	記録	順位
富田 忠 希	3	共通男子110mH	16" 58	1位
内 間 未羅之	3	共通男子棒高跳	3 m70	1位
島 袋 優 太	3	共通男子400m	54" 98	3位
石 新 航 洋	2	共通男子棒高跳	2 m60	4位
島 田 雄 飛	1	1年男子砲丸投	9 m55	5位
富田 忠 希	3	3年男子100m	12" 36	7位
島 袋 大 和	2	共通男子走幅跳	5 m63	7位
安 里 誠太郎	3	共通男子800m	2' 20" 86	8位
山 城 智	3	共通男子1500m	4' 43" 56	8位
島 袋 大 和	2	共通男子400m R	46" 78	5位
富田 忠 希	3			
内 間 未羅之	3			
島 袋 優 太	3			

女子決勝成績

氏名	学年	種目	記録	順位
石 新 恵	3	共通女子砲丸投	11m15	2位

満1歳

# お誕生日おめでとう



友寄 一花 (いちか) ちゃん

性別: 女

生年月日: 平成21年7月29日生

父: 友寄 翔平

母: 友寄 菜未

行政区: 東区前

笑顔が素敵なお花ちゃん。

たくさん笑って、食べて、元気に大きくなあれ!



西 姫奈 (ひめな) ちゃん

性別: 女

生年月日: 平成21年7月31日生

父: 西 俊雄

母: 西 佐矢加

行政区: 東区前

西家待望のお姫様♥

思いやりのある子に、おめでとう♥



棚原 希大夢 (きだむ) くん

性別: 男

生年月日: 平成21年7月13日生

父: 棚原 隆

母: 棚原 理子

行政区: 東区前

次男坊全開! 元気でたくましく

目撃せ!! う〜マク ワ〜ドカッ!

## 夏休み期間及び旧盆中のフェリー運航表

### 夏休み期間運航表

平成22年7月21日(水)~8月31日(火)

便	伊江港発	本部港発
1	8:00	9:00
2	10:00	11:00
3	12:00	13:30
4	14:30	15:30
5	16:30	17:30

### 旧盆運航表(旧暦7月15日、16日)

平成22年8月24日(火)、8月25日(水)

便	伊江港発	本部港発
1	8:00	9:00
2	9:00	10:00
3	10:00	11:00
4	11:00	13:00
5	13:00	14:00
6	14:00	15:00
7	15:00	16:00
8	16:00	17:30

### 車両航送のご協力について

1. 車両航送は、要予約になります。
2. 航送券は、出航の1時間前から30分前までに、購入してください。
3. 航送券購入後は、出航20分前までに、定められた場所で車両は待機して下さい。尚、出航20分前までに待機所にいない車両については、スペース待ちの車両を繰り上げて航送しますので注意してください。
4. お帰りの際は、30分前までに、港内窓口係り員の検認を受けてください。
5. 予約後のキャンセルについては、事務所まで連絡するようお願いしていますが、スペースまちのお客様も同様、連絡くださいますようお願い致します。

お問い合わせ先

伊江港

0980-49-2255(事前予約)

本部港

0980-47-3940(当日予約)

- ひとり親家庭に対する自立を支援するため、平成22年8月1日から父子家庭の父親にも児童扶養手当が支給されます。
- 児童扶養手当を受給するためには役場で申請(認定請求)が必要です。平成22年11月30日までに忘れずに手続きをしてください。  
※(11月30日を過ぎると、申請の翌月分からの支給になります。)
- 申請に当たっては、受給資格者及び該当する子どもの戸籍謄本や住民票等が必要です。詳しくは役場1階福祉保健課0980-49-3160までお問い合わせください。

父子家庭の  
みなさまにも  
児童扶養手当が  
支給されます!!

紙面を借りて御礼申し上げます。

- 西江前一三九番地  
山城良勝様より  
故義母大城アキ  
香典返しとして

- 西江前一七二五番地  
東江長健様より  
故父東江長榮様の  
香典返しとして

- 西江前一〇五番地  
金城清信様より  
故母上間カメ様の  
香典返しとして

- 川平三四六番地  
下門龍仁様より  
故妻信子様の香典返しとして

- 西江前一八九番地  
永岡智照(照太寺)  
新旧交代お礼として  
三十万円

- 西江前一三九番地  
山城良勝様より  
故義母大城アキ  
香典返しとして

- 西江前一〇五番地  
金城清信様より  
故母上間カメ様の  
香典返しとして

- 浦添市牧港二一―五番地  
安里正男様より  
故母サダ様の香典返しとして

### 御寄付御礼

〔人材育成会〕