

伊江歯科医院スタッフによる

ブラッシング指導



平成 29 年 5 月 10 日 伊江村立東保育所

夕方、閉所後の東保育所で伊江歯科医院スタッフの協力のもと、東・中央保育所職員一同そろって園内研修を行いました。実践を交えてブラッシング指導をしていただき、とても勉強になりました。保育所だけでなく、家庭と共に子どもの歯への意識を高めながら虫歯撲滅に努めたいと思います。



乳歯のおし歯になりやすいポイント

BEST3

- 1 奥歯の歯のあいだ
- 2 奥歯の溝
- 3 上の前歯のあいだ



仕上げ磨きのポイント

- 1 姿勢
 - お子さんの口の中がよく見えようなら寝かせて、明るい場所で、落ち着けるのがベストです。
- 2 持ち方
 - 力が入りすぎないグリップで、手首の動きをコントロール。
- 3 磨き方
 - 一箇所につき10〜15秒を目安に均等に磨き残しなく磨きましょう。
 - 【歯肉】歯をそっと押し上げて磨きます。
 - 【歯間】歯と歯の間に歯ブラシの毛が入り、歯の間に汚れが溜まらずに磨きます。
 - 【歯の咬む部分】歯の咬む部分に歯ブラシの毛が入り、歯の間に汚れが溜まらずに磨きます。

※ お子さんの集中力が続かないよう、短い時間でも構いません。

子ども達の歯に染め出し液をつけ、実際に磨き残しやすい場所をチェック。



奥歯や前歯の食べ物が詰まりやすい所はフロス（糸ようじ）を使って。



伊江歯科医院のスタッフの皆さん、丁寧なご指導をどうもありがとうございました！