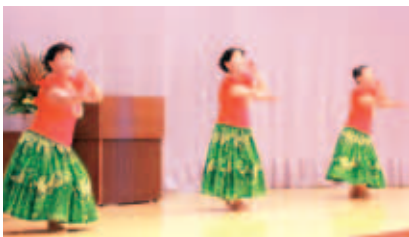




ハーバー



第52回 北部地区婦人の主張大会



第52回北部地区婦人の主張大会(北部地区連合婦人会主催)が8月3日、伊江島はにくすにホールで行われました。島袋秀幸伊江村長をはじめ、北部の各地区婦人会員ら多くの方が出席し、代表弁士のみなさんを激励しました。

今年は、名護市、伊江村(2名)、大宜味村、本部町から5名の弁士が発表しました。(出場者の氏名、題名は下記の通り)それぞれが、身振り手振りを入れたり、声色に強弱を付けたりと工夫を凝らした発表をしました。審査の結果は、伊江村の大城陽子さん、大宜味村の島袋経子さんが最優秀賞に輝き、婦人の主張中央大会への切符を手に入れました。

大城さんは、「言葉の使い方が人の成長をプラスにもマイナスにも作用し、そのプラスの声かけが喜びの肥を生みます。喜びと幸せの輪が広がる地域社会を築いていきましょう」と発表しました。島袋さんは、尊敬する母親の姿に勇気を貰い、職場や婦人会活動への積極的な取組を話し、「物事を引受けることへの責任や姿を、後世に伝えていくことが私たち婦人の使命ではないでしょうか」と発表しました。9月19日に那覇市の琉球新報ホールで「第52回婦人の主張中央大会」が開催されます。

名護市：渡久知智佳子さん「婦人会活動を通して」

伊江村：大城陽子さん「声は肥」

金城奈津子さん「いのちをつなぐ～地域の人々と共に」

大宜味村：島袋経子さん「引き受ける人生を！」

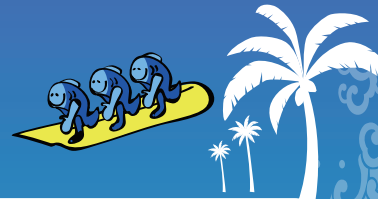
本部町：阿波根美奈子さん「地域と共に」(森下奈美恵さん代弁)

	村の世帯数と人口の比較 (7月31日現在)				7月生 の 見 数
	昭和54年 (40年前)	平成11年 (20年前)	令和元年	先月比	
世帯数	1,544	2,033	2,267	0	
総人口	5,841	5,415	4,543	△18	0
男	2,862	2,721	2,301	△5	0
女	2,979	2,694	2,242	△13	0

2019年7月27日(土) 第4回海あすいでい



UMIACIDI



7月27日、伊江村青少年旅行村内の伊江ビーチにて「第4回海あすいでい」が開催されました。このイベントは、伊江村観光振興推進協議会が主催し、夏場の観光客の誘客を目的に実施され、今年は前年を上回る550名余のお客さんが会場を訪れました。

日中は、マリン事業所によるバナナボートやシュノーケル、伊江漁協観光部会のハーリー体験、B&Gスタッフによるシーカヤックが実施され、大盛況となりました。その他、ビーチフラッグや海上相撲・海上キャッチ等の遊びに加え、アウトドアショップNEOSによる出展スペースでは、ミニチュアハンモック作りのワークショップやスラッグラインも好評で、たくさんの親子連れが楽しみました。

夜には、村在住のDJ HIROKI、DJ TAKUMIによる軽快な音楽で会場を盛り上げ、夕暮れに染まる空と海を背景にフラダンスグループ U'i Ohana (ウイオハナ) と、タヒチアンダンスグループ Mana 'Ura (マナウラ) のステージが披露され、多くの観客を魅了しました。

また、太陽の花青年部の協力のもと初の試みとして行われた「菊ミネーション」も好評で、夜のキャンプ場を幻想的に彩りました。



マリンアクティビティを楽しむ表情は満点の笑顔



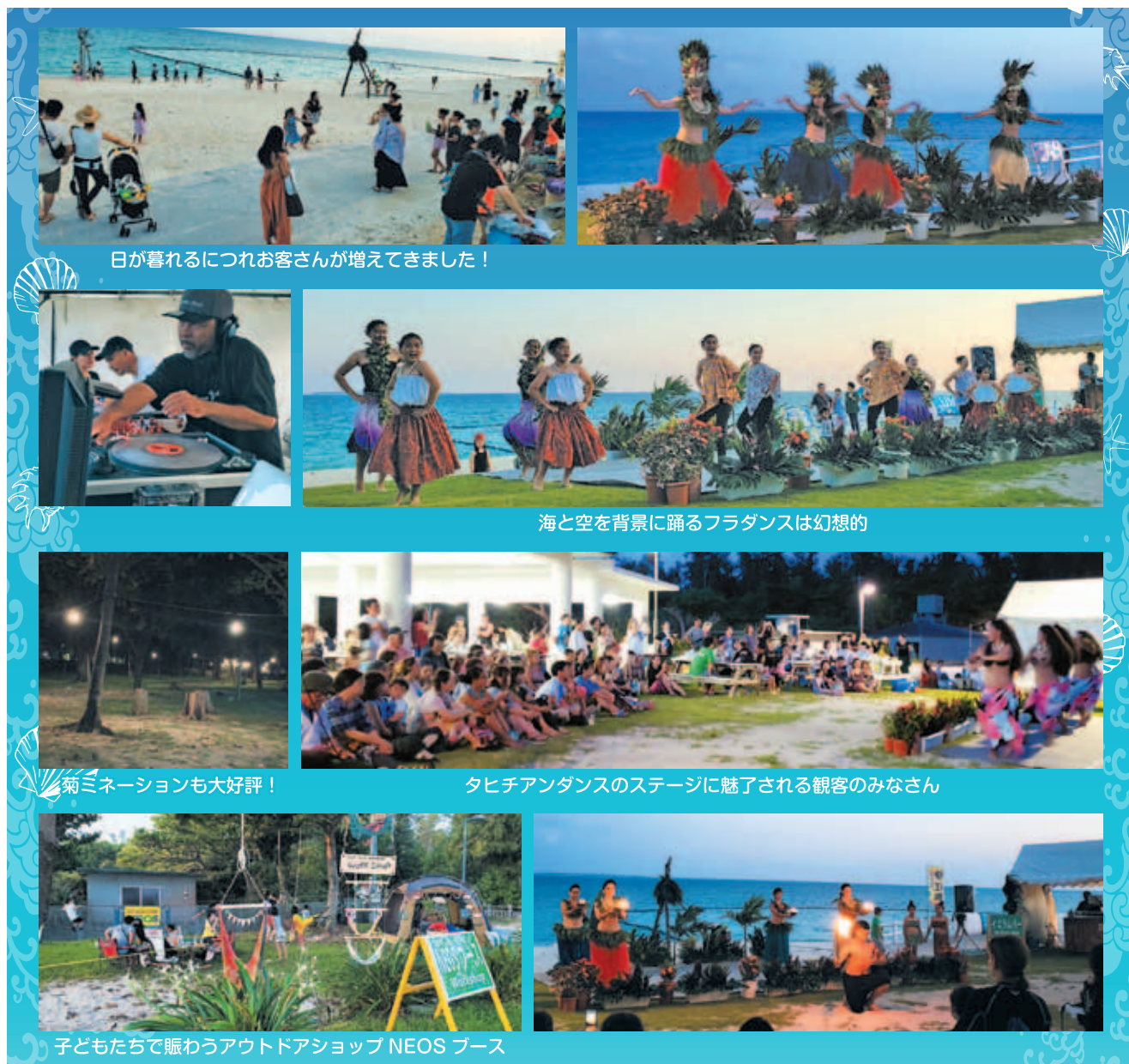
海上キャッチ ナイスダイビングキャッチ!!

中央保育所『プールあそび』

～冷たくて気持ち良い～

8月1日、中央保育所でプールあそびをしました。園児によるプール開き宣言をした後に、プールへGO!!冷たくて気持ちの良いプールの中ではしゃぐ子ども達は、泳いだり、友だちや先生と水をかけあったり、滑り台で遊んだりとても楽しそうな様子でした。また、スイカ割りにも挑戦し、目隠しの中、スイカに向かって一生懸命にバットを振下ろす姿に歓声があがりました。スイカ割りを楽しんだ後は、甘いスイカにニコニコ顔の園児たちでした。





日が暮れるにつれお客さんが増えてきました！

海と空を背景に踊るフラダンスは幻想的

菊ミネーションも大好評！

タヒチアンダンスのステージに魅了される観客のみなさん

子どもたちで賑わうアウトドアショップ NEOS ブース

両保育所『不審者侵入防犯訓練』～子ども100当番のお家も覚えてね～

7月23日、中央保育所と東保育所では、川平駐在の山内巡査部長と伊江村青年会の協力のもと、不審者侵入防犯訓練を行いました。青年会員の扮する不審者に子ども達は不安でいっぱいになっていましたが、駆け付けた警察官に確保された時、安心した様子が見られました。

そのあと、山内巡査部長と協力してくれた上間雄成さん(川平区青年会)に「**い**(ない)・**の**(らない)・**お**(おごえをだす)・**す**(ぐにげる)・**し**(らせる)」を覚えてもらいました。また、地域には『**子ども100当番の家**』(城山の売店やコンビニなど)があり、子ども達がいつでも避難できる場所があるということを覚えてもらいました。



『子ども100当番の家』『いかのおすし』覚えてかな？

第3回 山あすいでい ～山に感謝し、 山で遊ぼう～

8月11日の「山の日」にちなんで、「第3回 山あすいでい」が、城山（ぐすくやま）にて開催されました。会式に先立ち、城山への日頃の感謝をこめて、御嶽での祈願が実施され、城山及びイベントに約200名の方が参加しました。

開会式では、「城山が見える景色」をテーマにした絵画コンテストの授賞式が開かれ、村内外より応募のあった38点の作品のうち、4名の方が最優秀賞に選ばれました。個性豊かな応募作品は中腹の会場内に展示され、山あすいでい限定の絵画展が開かれました。開会式後はスポーツイベントとして、東登山口から中腹までの坂道を駆け上がる『タッチー王選手権』が開催され、子どもから大人まで全力疾走でゴールを目指しました。また、投げたボールの距離を競い合う『ちからタンナーパ岩投げ選手権』では、力強くボールを投げる選手たちへ声援が飛び交い、会場全体が歓声につつまれました。会場には、伊江島素材を使ったハンドメイド商品の販売テナントや、小さな子どもも参加できるアダン細工の体験コーナーが特設され、島の歴史や文化、自然に親しむイベントとして大いに盛り上がりました。



タッチー王選手権

(小学生250m、中学生以上450m)

- **小学校1年生の部**
 - 男子 東江 昂さん 1分06秒
 - 女子 大城美智姫さん 1分13秒
- **小学校2年生の部**
 - 男子 伊藤 太氣さん 1分01秒
 - 女子 友寄 由唯さん 1分02秒
- **小学校3年生の部**
 - 男子 工藤大翔さん 56秒02
 - 女子 小林花音さん 1分00秒
- **小学校4年生の部**
 - 男子 棚原希大夢さん 50秒11
 - 女子 名城 聖羅さん 53秒69
- **小学校5年生の部**
 - 男子 友寄 太雅さん 48秒76
- **小学校6年生の部**
 - 男子 棚原 天夢さん 47秒59
 - 女子 小林 愛音さん 56秒05
- **中学生の部**
 - 男子 小林 琉人さん 2分03秒13
- **一般の部**
 - 男子 渡久地政海さん 1分41秒02

ちからタンナーパ岩投げ選手権

(小学生バスケットボール、中学生以上メディシンボール3kg)

- **小学校低学年**
 - 男子 知念 希音さん (2年) 4m60cm
 - 女子 上間 恵真さん (2年) 5m20cm
- **小学校高学年**
 - 男子 長嶺六三志さん (5年) 12m10cm
 - 女子 小林 愛音さん (6年) 7m50cm
- **中学生**
 - 男子 小林 琉人さん (2年) 7m50cm
- **一般**
 - 男子 新川ゲイブリエル優雅さん 15m60cm
 - 女子 平敷 杏里さん 10m

城山のある風景絵画展 絵画コンテスト

- **最優秀賞**
 - 低学年の部 金城 星来さん 平敷 杏心さん
 - 高学年の部 比嘉 羽流さん
 - 一般の部 崎原 清子さん



各学年の選手権結果発表！
1位の選手を掲載します！

児童生徒へ激励金の贈呈☆



7月22日、全国大会や九州大会へ派遣される村内の小中学生、村出身の高校生の児童生徒39名へ激励金の贈呈式が伊江村役場中会議室で行われました。

相撲では全国大会へ4名、九州大会へ12名の小学生が出場し、富山県で開催される全国中学校総合文化祭へは沖縄県代表として中学生4名が琉球舞踊を披露します。また、アメリカ・シアトルへ5名の中学生がホームステイ参加するなど、様々な活躍をしております。

贈呈式で、島袋秀幸村長は「皆さんの活躍は、村民の誇りです。スポーツ・文化の両面において激励することができるのは大変、嬉しいことです。これからさらなる活躍やたくさんの経験をしてくれることを期待しています」と激励しました。



米軍弾薬処理船(LCT)爆発事故慰霊祭

8月6日、村の被爆慰霊碑の前で、米軍爆弾処理船(LCT)爆発事故の慰霊祭が開かれました。

71年前の1948年8月6日、米軍の爆弾を処理搬送する船が荷崩れを起こしたことにより爆発した事故によって、当時、渡久地港から伊江港に戻ってきた連絡船の乗員や乗客、出迎えの島民107名が亡くなりました。この悲惨な爆発事件を振り返り、犠牲者への鎮魂の祈りを捧げるため、慰霊祭へは約80名の参列者が参加しました。



島袋秀幸村長は、「悲惨な事故から70年余の歳月が流れても、未だに癒えることのないご遺族、関係者みなさまの心境と犠牲者の無念を察するとき、痛恨の極みであり、言葉にすることができません。過去の悲惨な出来事を風化させることなく次世代に語り継ぎ、日々の幸せをかみしめ恒久平和を希求していかなければならない」とあいさつした。

☆クアウトリさん 高祖父のふるさと 伊江島を訪れて☆

7月30日、メキシコの県系5世クアウトリ・モラ・エルナンデスさんが、高祖父(父の曾祖父) 儀間竹松さんのふるさとである伊江島を訪れました。儀間竹松さんの弟の孫、儀間良和さん(中城村在住)が新聞報道で、クアウトリさんのルーツ探しの話を知り、「自分の親族に違いがない」と、連絡を取り合ったことがきっかけになりました。

クアウトリさんは、島袋秀幸村長や親族のみなさんに会い、儀間竹松さんや伊江島についての話を丁寧に聞きました。親族と一緒に訪れたお墓の前では、墓石にある儀間家の文字に手を当てながら、自分のルーツが伊江島にあることを改めて感じていました。

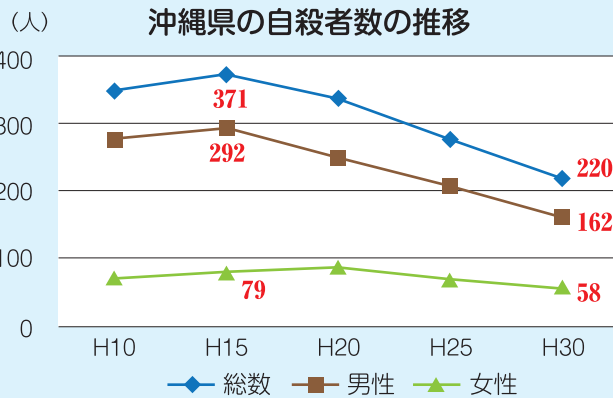
儀間竹松さんの弟嫁に当たる儀間照子さん(西江上区)は、儀間竹松さんの話をしながら、クアウトリさんへ「良く来たね。ありがとうね」と声をかけながら握手をしました。祖先のお墓に向かって手を合わせた後に二人は抱擁をし、遠く離れた親族が出会えたことに感謝しながら伊江島のひと時を過ごしました。

クアウトリさんは、「祖母が亡くなったときに、自分のルーツを探すことに関心を持った。祖先のふるさと、伊江島を訪れることができるととても嬉しい。この日のことを、メキシコの家族にしっかり伝え、次は、母親と共に伊江島を訪れたい」と話しました。



自殺予防週間

(9月10日～16日)



沖縄県の自殺者数

沖縄県では、自殺者の7割以上が男性で50歳代の自殺者が最も多いです。また、自殺の原因動機は下記の順になっています。

1. うつ病等を含む心身の「健康問題」
2. 多重債務などによる「経済問題」
3. 介護・看病疲れ等の「家庭問題」

(警察庁統計より)

ひとりで悩まず早めに相談を

もし強いストレスを感じていたり、自分自身がこころの病気ではないかと思ったときには、早めに周囲の人や専門家に相談をするようにしましょう。

こころの病気は、放っておくとどんどん悪化してしまうことが珍しくありません。一刻も早く適切な医療や支援を受けることが、病気の早い回復や問題の解決につながります。

▶ 相談したいときは ◀

● こころとからだの健康（うつ病などの精神疾患や心身の不調など）

- ・ 沖縄県こころの電話相談 ☎098-888-1450
月・水・木・金 9時～11時半 13時～17時
- ・ 精神科救急医療情報センター ☎098-889-8893 17時～翌日9時まで

● 死にたい気持ち

- ・ 沖縄いのちの電話 ☎098-888-4343 10時～23時
- ・ 日本いのちの電話連盟 ☎0120-783-556 (無料)
毎月10日 午前8時～翌11日8時まで

● 遺された方

- ・ 自死家族「分かち合い」の会 ☎098-888-1443
第3土曜日 14時～16時まで

▶ 伊江村内で利用できる相談 ◀

- 『こころの健康相談』 精神科医師が相談を担当します。 13時30分～15時
・ 令和元年 9/17、11/19 ・ 令和2年 1/21、3/17
- 『無料法律相談』 村外の司法書士が相談を担当します。 10時～12時
・ 令和元年 10/3、12/5 ・ 令和2年 2/6
- 『保健師への相談』 は平日、8時30分～17時15分で随時受け付けています。

7月健康づくり月間

報告

今年度から伊江村では、7月を『伊江村健康づくり月間』と位置づけ、下記の健康教育や7月の働き盛り健診の周知活動を実施しました。

『呼吸法と気功』

講師：阿部好弘



『健康落語』

北山亭メンソーレ



『ビーチストレッチ』

講師：山上春奈



『コアキッズ コンディショニング』

講師：金子陽子



『アロマハンドマッサージ』

講師：玉井なおみ



5つの健康教育では、延べ224名の方に参加していただきました。ありがとうございました。

令和元年度 働き盛り健診受診状況報告

去る7月27日(土)、28日(日)に改善センターにおいて「働き盛り健診」が行われました。今年度は、27日(土)に「婦人がん検診」も同日開催したため、受付が一時混雑し、受診された方々には大変ご迷惑をおかけしました。

皆さまのご協力により、昨年度よりも多くの方々に受診していただくことができました。今回、受診できなかった方は、10月に行われる住民健診を是非ご利用ください。

働き盛り健診を受けられた皆様へ

健診結果通知表が、8月末頃に自宅に郵送されます。健診結果が届きましたら、まず、健診結果通知表の左上の総合判定をご覧ください。

C 判定の方で治療をされていない方は、すぐに病院を受診してください。

令和元年度 働き盛り健診受診状況 (速報)

(人)

日 程	場 所	働き盛り健診	企業健診	計
7月27日(土)	改善 センター	96	102	198
7月28日(日)		39	33	72
合 計		135	135	270
昨 年 度		52	99	151

総合判定

A

今回の検査項目においては、異常を認めませんでした。今後も年一回は、健診を受診してください。

総合判定

B

すでに治療をされている方は、そのまま治療を続けてください。治療をされていない方は、**まず生活習慣を見直し**、3か月後もしくは6か月後に再検査してください。

総合判定

C

すでに治療をされている方は、そのまま治療を続けてください。治療をされていない方は、**すぐに病院を受診し**、医師の指示に従い、再検査・精密検査・治療を行ってください。

詳しいお問合せは

医療保健課 保健師 ☎49-5000

令和2年度伊江村職員候補者選考試験の実施について

伊江村職員候補者選考試験(令和2年4月1日採用予定)の実施についてお知らせします。

1. 募集職種・受験資格

募集職種 採用予定人数	受 験 資 格		従事する業務
	学歴・免許等・年齢	住 所 等	
一般行政職 若干名	昭和60年4月2日以降に生まれた者で、高校卒業以上又はこれと同等以上の能力を有する者（令和2年3月末日までに卒業見込みの者を含む） ※身体障がい者については、自力により通勤ができ、かつ介助者なしに職務の遂行が可能な者	令和2年4月1日以降、伊江村内に居住できる者	村長部局又は教育委員会において、行政事務に従事します。
保育士 若干名	昭和55年4月2日以降に生まれた者で、保育士資格及び幼稚園教諭免許を両方有する者（令和2年3月末日までに両方取得見込みの者を含む）	令和2年4月1日以降、伊江村内に居住できる者	村立保育所において保育業務に従事します。 ※人事交流により村立幼稚園において勤務する場合があります。

※ 次のいずれかに該当する者は受験できません。

- (1) 日本国籍を有しない者
- (2) 地方公務員法第16条に該当する者
 - ①成年被後見人又は被保佐人
 - ②禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
 - ③伊江村において懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
 - ④日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

2. 試験日時・試験会場

【第1次試験】

- (1) 試験日：令和元年10月20日（日）
- (2) 試験会場：伊江村役場 中会議室
- (3) 試験日程

10:30～12:30	教養試験（一般行政職） 専門試験（保育士）
12:30～13:30	休憩
13:30～14:00	職務適応性検査
14:00～15:30	小論文試験

【第2次試験】

第1次試験合格者を対象に個人面接を行います。
試験の日時、会場等については後日通知します。



3. 申込手続・受付期間

申込手続	申込書類	次の書類を提出してください。 ① 試験申込書 （村ホームページからダウンロードをするか直接役場窓口で受領してください。） ② 住民票抄本 ③ 免許・資格証明書の写し （保育士） ④ 返信用の封筒（長3サイズ）及び82円切手
	申込先 問い合わせ先	〒905-0592 伊江村字東江前38番地 伊江村役場 総務課 人事担当（TEL 0980-49-2001） 郵送で申込む場合は、封筒の表に「試験申込書在中」と朱書してください。受付期間最終日までの消印があるものに限り受付します。
	受験票の交付	受験資格審査の結果、試験申込書を受理したときは9月27日までに受験票を郵送します。10月4日までに受験票が届かない場合は連絡してください。
受付期間	令和元年8月5日（月）～令和元年9月20日（金） （土日・祝祭日を除く）午前8時30分～午後5時15分まで	

4. 合格者の発表

	合格発表期日	方 法
第1次試験	令和元年11月初旬頃	合格者本人に通知します。 又、伊江村のホームページにおいて合格者の受験番号を掲載します。
第2次試験	令和元年12月中旬頃	全員に合否の通知をします。 又、伊江村のホームページにおいて合格者の受験番号を掲載します。

※電話等での合否に関する問い合わせは一切受け付けません。

伊江村給食センター臨時職員（パートタイム含む）の募集について

- ▶ 職 種 : 調理員
- ▶ 勤務場所 : 伊江村学校給食共同調理場
- ▶ 募集人員 : 若干名
- ▶ 資格要件 : なし（調理師免許取得者は優遇）
- ▶ 給 与 : 6,500円～
- ▶ 勤務時間 : 8:00～16:45
- ▶ 仕事内容 : 学校給食に関する準備・調理・片付け等

※村指定履歴書を提出、内定後に健康診断書を提出していただきます。



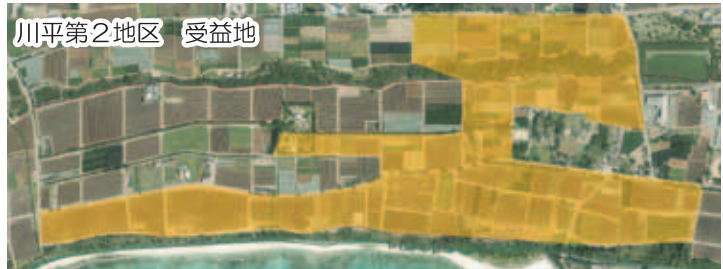
詳しいお問合せ先：伊江村学校給食共同調理場 所長 玉城 ☎49-2201

アキノワスレグサ(ノカンゾウ)を植えませんか?

沖縄県が進めてきました「県営川平第2地区 農地保全整備事業」にて、降雨等による農地からの土壌流出防止対策として「アキノワスレグサ(ノカンゾウ)」の植栽を予定しております。植栽を希望される農家は農林水産課へご連絡下さい。

- 栽 場 所：川平第2地区 受益地（下図参照）
 - 申込〆切：令和元年9月30日（月）午後5時
 - 植栽時期：令和元年10月頃～翌年2月末頃（予定）
- ※農林水産課にて申込書を記載して下さい。

なお、本事業は県営事業であり、
個人負担は一切ございません。



《条 件》

- ①川平第2地区の受益地であること。
- ②農道や側溝に面するほ場であること。

詳しいお問合せは 農林水産課 ☎ 49-3161

農業委員会からの お知らせ

農業委員会のあっせんについて (農地移動適正化によるあっせん事業)

農業委員会が農地を「売りたい、買いたい」「借りたい、貸したい」「交換したい」という農家の間に立ってあっせんし、農用地等の移動を農業経営の発展に結び付くようにしようというものです。この事業を利用した場合には、税や融資について優遇措置があり、農家にとって有利で安心できる制度です。

1. あっせんの対象となる農地 農用地区域内農地です。それ以外の農地は対象になりません。
※農用地区域内農地かどうかは農業委員会にお問い合わせください。
2. あっせんを受けた場合の優遇措置 農地等を売った方は、譲渡所得が最高800万円まで控除を受けられます。また、買った方は不動産所得税が軽減されます。
3. あっせんの申出等 あっせんを受けたい方は、所定の用紙にて農業委員会に申し出て下さい。

詳しいお問合せは 農業委員会事務局 ☎ 49-3161

令和元年度伊江村住宅用 太陽光発電システム

補助金制度のご案内

伊江村では、新エネルギーの導入を促進することにより、環境保護についての意識啓発を図ることを目的として、住宅用太陽光発電システムの設置に対する補助を行います。

申請
期間

平成31年4月から令和2年2月28日まで（※土日・祝祭日を除く）

（受付時間）8:30～17:15（対象期間は、平成31年4月1日からです。）

・補助金交付申請書及び添付書類を政策調整室（役場2階）へご持参下さい。

補助
金額

定額5万円

対象
シス
テム

- (1)住宅の屋根等への設置に適した低圧配電線と逆潮流有りで連携し、かつ、太陽電池の最大出力の合計値が10kw未満のシステムであること
- (2)未使用品であること
- (3)電力会社と電灯契約を締結することができること
- (4)リース契約によるシステムではないこと

補助
対象
経費

対象システムの設置又は購入に要する費用。（太陽電池モジュール、架台、接続箱、直流側開閉器、インバータ、保護装置、発生電力量計、余剰電力販売用電力量計、配線及び配線器具など）

※全量売電は対象外です。

※電力受給開始日から起算して30日以内または、令和2年3月31日のいずれか早い日までに実績報告書を提出ください。

詳しいお問合せは 政策調整室 ☎ 49-5812

さとうきび生産者の皆さま 梅雨明けの今こそ、かん水を！

～さとうきびの効果的なかん水方法～

- 沖縄県では、梅雨明け後のかん水を推奨しています。この時期にかん水を開始することで、大幅な増収が見込めます。
- さとうきびの茎の伸長が最も旺盛なのは、梅雨明け後の6月です。
- 梅雨明け後に雨の無い状態が続くと、約1週間後から急激に茎の伸びが衰えます。
- 外観上、干ばつ被害が観察されていなくても、茎の伸びは衰えています。

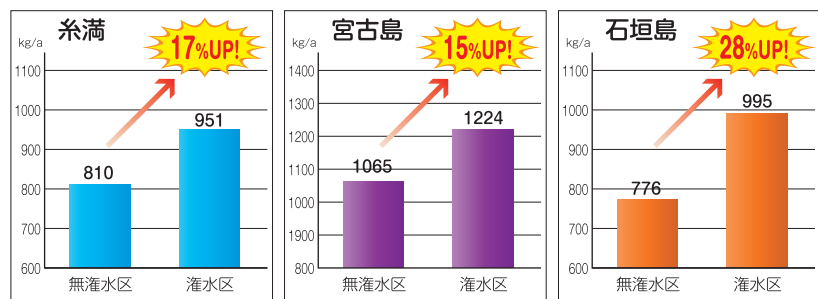
梅雨明け後からかん水を開始することがとても重要になります。

沖縄県が調査したデータによると、気象条件に恵まれた平成28年度も、かん水を行うことで、15%～28%増収することが確認されました。

※沖縄県農業研究センターの研究成果です。

農業研究センター研究成果（平成28年度）

《さとうきびの灌水効果》



詳しいお問合せは 農林水産課 ☎ 49-3161

「ツマジロクサヨトウ」にご注意ください！

令和元年7月に、県内で「ツマジロクサヨトウ」の発生が初めて確認されました。本種は人畜には無害ですが、幼虫がトウモロコシを始め、広範囲な種類の作物を食害します。

沖縄県農林水産部では、県内における本種の発生状況を把握するための調査をしています。そこで「ツマジロクサヨトウ」と思われる幼虫がいましたら下の問い合わせ先にご連絡ください。

《食害が知られている主な農作物》

イネ科（トウモロコシ、イネ、サトウキビ、ソルゴー等）、ウリ科（キュウリ等）、キク科（キク等）、ナス科（トマト、ナス等）、アブラナ科、ヒルガオ科（サツマイモ等）、マメ科（ダイズ等）など。

■幼虫の特徴■

- 大きくなると体調約4cm。
- 頭部に網目模様がある。
- 正面から見ると、白っぽい「逆Y字」状の線がみえる。



詳しいお問合せは 農林水産課 ☎ 49-3161

!!注意喚起!!

農家の皆さんへ ～農作業中の熱中症対策について～

農作業中の熱中症による死亡者数は、毎年20人前後で推移し、7月、8月に70代以上の方が屋外作業を行うときに多く発生しています。気象庁の発表によると、今年も全国的に気温が平年並みか、高いとされており暑熱環境下での農作業中の熱中症対策が特に重要です。

農業従事者の中には、熱中症の具体的な症状が分からず、知らないうちに熱中症にかかっている方が多くいます。特に高齢農業従事者は脱水症状を起こしやすいため、こまめな水分と塩分の補給や休憩を周囲の方が協力して声かけを行う等、重点的な対策が必要です。

熱中症が疑われる場合の処置

1. 暑い環境で体調不良の症状がみられたら、すぐに作業を中断しましょう

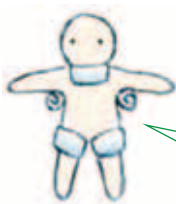
- 代表的な症状は以下の通りですが、熱中症には特徴的な症状がなく、「暑い環境での体調不良」は全て熱中症可能性があります

- ・手足がしびれる、冷たい
- ・めまい、吐き気がする
- ・ズキンズキンとする頭痛がある
- ・汗をかかないか、体が熱い
- ・意識の障害がある
- ・体がだるい
- ・まっすぐに歩けない



2. 応急処置を行いましょう

- 涼しい環境へ避難しましょう
- 服をゆるめて風通しをよくしましょう
- 水をかけたり、扇いだりして体を冷やしましょう
- 水分・塩分を補給しましょう



脇の下、両側の首筋、足の付け根を冷やすと効果的です

3. 病院で手当を受けましょう

- 意識がない場合、自力で水が飲めない場合、応急処置を行っても症状がよくなりえない場合は、すぐに病院で手当を受けるようにして下さい



夏の農作業で心がけること

1. 日中の気温の高い時間帯を外して作業を行いましょう



- 特に70歳以上の方は、のどの渇きや気温の上昇を感じづらくなるので、高温時の作業は極力避けましょう

2. 作業前・作業中の水分補給、こまめな休憩をとりましょう

- のどが乾いていなくても20分おきに休憩し、毎回コップ1～2杯以上を目安に水分補給しましょう
- 足がつったり、筋肉がピクピクする症状がみられたら、0.1～0.2%程度の食塩水（1Lの水に1～2gの食塩）、スポーツ飲料、塩分補給用タブレットを摂取しましょう

※市販品を摂取する際は、必ず成分表示をチェックし、適切な量を摂取してください。

- 休憩時は、日陰等の涼しい場所で休憩し、作業着を脱ぎ、手足を露出して体温を下げましょう

3. 熱中症予防グッズを活用しましょう

- 屋外では帽子、吸汗速乾性素材の衣服、屋内では送風機やスポットクーラーなどを活用しましょう

4. 単独作業を避けましょう

- 作業は2人以上で行うか、時間を決めて水分・塩分補給の声かけを行うなど、定期的に異常がないか確認し合うようにしましょう

5. 高温多湿の環境を避けましょう

- 暑さ指数（WBGT）計、温度計、湿度計で、作業環境を確認しましょう。
- 作業場所には、日よけを設ける等できるだけ日陰で作業をするようにしましょう

- 特にビニールハウス等の施設内は風通しが悪く、早い時期、早い時間から暑さ指数（WBGT）が高くなるため、風通しを良くしたり断熱材を活用しましょう



確にゃん?

プレミアム付商品券



消費税率の引上げが家計に与える影響を緩和するとともに、地域の消費を下支えするためにプレミアム付商品券を発行します。

2万円で2万5千円分の商品券が購入できます。(4千円ずつの5回に分割して購入頂けます)

あなたは対象者?
確認にゃん!

①住民税非課税の方(申請が必要)

平成31年度分の住民税(均等割)が課税されていない方。

※生活保護受給者及び課税者の扶養親族は除きます。



②小さな乳幼児のいる子育て世帯(申請は不要)

平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれたお子さまがいる世帯

対象者①の方

8月中旬に対象見込者の方に対し、申請書を送付しています。申請のうえ、審査を行い対象者要件に該当する方へ、9月中旬頃に商品券購入引換券を送付します。**(審査の結果対象者要件に非該当となることがあります。)**

対象者②の方

9月中旬頃に商品券購入引換券を送付します。(申請は必要ありません。)

詳しいお問合せは 総務課 49-2001

令和元年度 道路ふれあい月間

毎年8月を「道路ふれあい月間」とし、道路を利用する皆さんに、道路とふれあい、道路の役割や重要性を改めて認識していただき、道路を広く、美しく、安全に利用していただくため、道路の正しい利用の啓発等の各種活動を推進しています。

推進標語

【小学生の部】「この道は 世界につづく ゆめとびら」

【中学生の部】「真っ白な 地図に描こう マイロード」

【一般の部】「ふるさとの 未来を託す 道がある」

☆道路は通行のための空間です!ルールを守り安全に利用しましょう。

☆道路はきれいに使いましょう。



小橋川 舞姫 (こはしがわ まひな) ちゃん

性 別：女
生年月日：平成30年8月29日生
父：小橋川 蔵さん
母：小橋川 鈴香さん
行政 区：西崎区

にーに達に、可愛がられて
少～しヤンチャなまひな♡
元気いっぱいスクスクそでて～!!



小濱 博ノ介 (こはま ひろのすけ) くん

性 別：男
生年月日：平成30年8月22日生
父：小濱 吉博さん
母：小濱 妃沙乃さん
行政 区：川平区

お姉ちゃん達が大好きな博ノ介。
たくさん笑顔を見せてね。



大城 喜悠 (おおしろ はる) くん

性 別：男
生年月日：平成30年8月19日生
父：大城 逸郎さん
母：大城 桃子さん
行政 区：東江前区

いつも元気いっぱい、
お姉ちゃんたちの人気者♪
たくましく、大きく育て!!



屋宜 海玖 (やぎみく) くん

性 別：男
生年月日：平成30年8月23日生
父：屋宜 道広さん
母：屋宜 月美さん
行政 区：西江上区

いつもニコニコな海玖。
大きく大きくな～れ♪



林 奏吾 (はやし そうご) くん

性 別：男
生年月日：平成30年8月28日生
父：林 省吾さん
母：林 ゆかりさん
行政 区：川平区

いつもニコニコ大食い奏ちゃん。
元気いっぱい大きくなあれ～!!

●(香典返し)
東江前三一九番地 大城益美様より
故 夫 大城勝和様 香典返し

御寄附御礼
【教育委員会】

メッシュサポートへ募金を寄付しました!

7月13日に伊江村青年会によるメッシュサポートへの募金活動の一環として、伊江ビーチでチャリティエイサーが披露されました。海洋博公園花火大会に合わせて開催される本活動は、花火の開始前に披露され、大太鼓やパーランクー、三線の音色に見物客からは、大きな拍手が湧きおこり大盛り上がりを見せました。

玉城太一村青年会会長は、7月31日にメッシュサポートを訪れ、皆さまからの募金(79,381円)を寄付いたしました。



伊江村 7月の雨量	設 置 場 所			備 考	
	ハイビスカス園	民間飛行場	西崎公民館	最高雨量 7月21日 81.0 mm	場 所 西崎公民館
総 雨 量	1 3 6.0 mm	2 3 6.5 mm	2 6 7.5 mm		
	昨 年 実 績			最高雨量 7月2日 103.5 mm	場 所 西崎公民館
	2 1 6.0 mm	1 7 4.5 mm	2 4 0.0 mm		

9月の行事予定

2 日 (月)	民児協定例会	17 日 (火)	こころの相談・川平ミニデイ
3 日 (火)	西崎ミニデイ	18 日 (水)	西江上ミニデイ
6 日 (金)	村P連スナッグゴルフ	20 日 (金)	西江前ミニデイ
	西江前ミニデイ	22 日 (日)	村陸上競技大会 (予備日)
7 日 (土)	少年少女水泳大会	23 日 (月)	秋分の日
10 日 (火)	東江前ミニデイ	24 日 (火)	農業委員会総会
11 日 (水)	なんでも相談・阿良ミニデイ	25 日 (水)	育児サークル・心配ごと相談
13 日 (金)	東江上ミニデイ		阿良ミニデイ
14 日 (土)	第64回村陸上競技大会	26 日 (木)	北部地区畜産共進会
15 日 (日)	家畜セリ市	27 日 (金)	真謝ミニデイ
16 日 (月)	敬老の日	28 日 (土)	地区陸上 (伊江中)