



ほけんだより

令和2年10月1日 中央保育所



食欲の秋だよ!!

家族そろって、おいしく、たのしく

食事の時間! 「いただきます〜す!」



少しずつ日暮れも早くなり、夏から秋へ季節の変化を感じます。朝夕、肌寒くなったせいで、体調を崩す姿も見られます。

食欲の秋! 季節の食べ物をいっぱい食べ、体を十分に動かし、健康に過ごせるようにしましょうね。

コロナウイルス感染防止策継続中です!
手洗い、うがい、マスク、『3密』を避ける生活を心がけましょう

保育所内に水ぼうそう、手足口病の子がいます。発熱、湿疹がある場合は、受診しましょう!



アマビエ

10月10日は目の愛護デー



生まれたときは明暗を感じる程度の子どもの視力が、大人並みの1.0くらいになるのが、6歳ころと言われます。子どもは視力に異常が生じても、自分で症状を訴えることは難しいこと。気になる様子が見られたら、眼科を受診しましょう。

こんなときは心配です

- 目を細めて見る ●片目で見ると
- 顔を傾けて見る ●まぶしがる
- いつも涙ぐんでいる ●まぶたが下がっている



おうちの方へ

スプーンの持ち方

1 スプーンの柄を、5本の指で上から握る



1歳過ぎころ

2 スプーンの柄を、下から握る



1歳6か月~2歳ころ

3 スプーンの柄を、親指、人差し指、中指で持つ



2歳ころ~

焦らず進めましょう

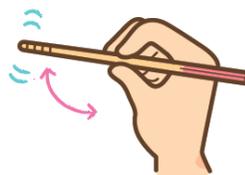


はしのもちかた

1 3本のゆびで、はしを1本はさむ



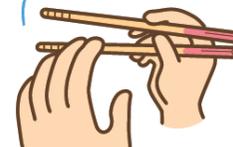
2 はしのさきをうえとしたにうごかす



3 もう1本のはしを、したからさしこむ



4 したのはしをおさえてもらい、うえのはしをうごかす



5 じぶんでうえのはしだけを、うごかす

