

## 母子健康包括支援センター あいのわ (愛の輪) とは

母子健康包括支援センターとは、妊娠期から出産・子育て中のお母さんまでが、安心して出産・育児ができるよう、切れ目ない支援を行うところです。

母子保健コーディネーター(看護師)や保健師が相談を受け、解決策を一緒に考えたり、必要に応じて専門機関へつなげていきます。



2年目に  
入りました!

伊江村  
母子健康包括支援センター

# あいのわ

— 愛の輪 —

AI no WA



出産後の悩みをサポート

## 令和2年度より 産後ケアがスタートしました

### 乳房のケア

- ・母乳が足りているか心配
- ・乳首に傷が出来た
- ・しこりがある
- ・おっぱいが張って痛い
- ・おっぱいをうまくあげられない



### ママの身体や 心のケア

- ・育児に不安がある
- ・不安になったり泣きたくなる
- ・周りの協力が得られない
- ・睡眠不足や育児疲れで少し休みたい
- ・産後腰痛や尿漏れがある

### 赤ちゃんのケア

- ・体重が増えているか心配
- ・ミルクの量がわからない
- ・ゲップがうまく出せない
- ・よくミルクを吐いてしまう
- ・おっぱいをうまく吸えない



産後のママたちから、とても好評です!

令和2年度は、8名(15件)の方が、産後ケアを利用しました。

**利用条件** 伊江村に住民票がある生後1年未満の赤ちゃんとそのお母さん。

**申請場所** 母子健康包括支援センター あいのわ(伊江村医療保健課3階)

**利用できる産院** やんばる希望ヶ丘助産院(今帰仁村)、母子未来センター(沖縄市)

※ 本島へ里帰り中のママたちも利用できます。 ※ 詳しくは医療保健課までお問い合わせください。



- No.1 乳房トラブル
- No.2 産後腰痛
- No.3 赤ちゃんが上手に、おっぱいを飲めない



お気軽に窓口やお電話にて  
お問合せください



## 医療保健課

平日 午前9時～午後5時

TEL 49-5000

LINEからの  
お問い合わせも  
できるちゅん

