



妊娠中から産後ママたちの健康&育児情報



お子さんの身体計測や
育児相談もできます♪

妊婦・育児相談

伊江村では、安心して妊娠・出産・育児ができるよう、母子健康包括支援センターには母子保健コーディネーター（看護師）を配置しています。お気軽に相談にお越しください。
場所：医療保健センター3階

7レママ cafe

村外より助産師が来村し、妊娠中の身体の変化・マイナートラブル・乳房ケア、お産についてのお話やアドバイスをしてくれます。妊婦さん同士の交流の場にもなっています。ぜひ、ご参加ください。
実施月：6月10日・11月4日・3月10日
場所：医療保健センター3階 相談室



こんにちは赤ちゃん訪問



出産後、保健師や看護師が全てのご家庭に訪問します。村の子育て支援や予防接種に関する情報をお届けします。



ママとベビーの産後ケア



出産後、ママたちが少しでも安心して子育てができるよう、経験豊富な助産師が産後の体調管理と育児サポートをする産後ケアがスタートしました。

「出産や育児の疲れから体調が良くない」「赤ちゃんのお世話の仕方が分からない」「自宅に帰っても手伝ってくれる人がいなくて不安」など、お困りのことがありましたら一人で悩まず、まずはご相談ください。

離乳食実習

離乳食の進め方やメニュー紹介をおこないます。

対象：12ヵ月頃までの子ども

内容：講話・調理実習・試食

実施：年3回

※託児もありますので、お気軽にご参加ください。



乳幼児健診

健診対象児には母子保健推進員が事前に案内通知します。

育児相談や子どもの発育を確認します。

4歳までに3回の健診を受けます。

対象：乳児前期(3~6ヵ月児)・乳児後期(7~12ヵ月児)

1歳6ヵ月児(1歳6ヵ月~1歳11ヵ月)

3歳児(3歳6ヵ月~3歳11ヵ月)

内容：身体計測・問診・診察・歯科検診・歯磨き相談・栄養相談・保健師相談

尿(3歳児)・血液検査(後期・1.6歳)

子育て・ことばの相談(希望者)



実施：年3回★いずれも日曜日

予防接種(定期接種)

子どもを感染症から守り、また社会全体で感染症が起らないようにすることが目的です。

(集団接種)

・MR・日本脳炎・DT・水痘

(個別接種)

ヒブ・肺炎球菌・B型肝炎・4種混合・BCG □タ

母子保健推進員

子育てを応援する身近な相談者として、各区に母子保健推進員さんがいます。母子推進員は、村から委嘱され、保健師と連携を取りながら、安心して妊娠・出産・育児ができるよう母子保健事業の補助、地域での訪問活動を行っております。



伊江村母子担当者&地区担当保健師の紹介



母子保健コーディネーター
(地区担当：西江上)
小橋川 英恵



地区担当保健師(川平・西江前)
吉田 奈美乃



地区担当保健師(東江前・阿良)
渡邊 良子



地区担当保健師(東江上・真謝・西崎)
柿沼 友紀



母子担当 事務
屋宜 月美



伊江村役場 医療保健課
TEL：0980-49-5000
LINEからのお問い合わせ可

