

3年目に
入りました!

伊江村 母子健康包括支援センター あいのわ (愛の輪)



母子健康包括支援センター あいのわ(愛の輪)とは

母子健康包括支援センターとは、妊娠から出産・子育て中のお母さんまでが、安心して出産・育児ができるよう、切れ目のない支援を行うところです。

産前産後のからだのこと、こころのこと、お子さんのこと、気になる事があれば、お気軽にご相談ください。母子保健コーディネーター(看護師)や保健師が相談を受け、解決策を一緒に考えたり、必要に応じて専門の支援へつなぐお手伝いをします。

プレママ cafe (プレママ教室)の紹介

今帰仁村にある、やんばる希望ヶ丘助産院(今帰仁村)より、小柳助産師をお招きし、年に3回マタニティ教室を開催しています。

妊娠中の身体の変化やマイナートラブル、お産のコツ、産後の身体やこころ、母乳育児についてなど、助産師さんより貴重なお話が聞ける機会となっています。妊婦さんからのご質問やご相談もできます!

☆対象者：伊江村にお住いの妊婦さん ※妊婦さんへ個別にお知らせします

☆開催日：①7月7日(木) ②11月25日(金) ③R5.3月9日(木)



妊婦さんからも好評です!



プレパパバージョンがあると、ママだけではなくパパとしての意識や色々協力してくれる事が増えそう。



上手にリラックスできればお産はHAPPYというのを聞いて、安心しました。出産までにいいリラックス法を見つけたいです。

初めて聞くお話もあり、目からウロコでした。

ネットや産院では教えてくれないことが知れてよかった。

お産への恐怖が強かったが、スムーズに進むためのコツ等たくさん知れたので、出来ることは実践して、少しでもいいお産になったら、前向きな気持ちになりました。

内容も盛りだくさんで、とても充実した時間でした!



詳しいお問い合わせは
医療保健課 母子担当 ✨吉田・小橋川
平日：午前9時00分～午後5時00分
電話：49-2234・49-5000

～お気軽に、窓口やお電話にてお問合せください～
あいのわ通信や母子保健事業に関しては伊江村ホームページあいのわをご覧ください



あいのわHP