

あいのわ(愛の輪)通信

小児科・産婦人科オンライン相談

小児科・産婦人科オンライン相談を利用したことはありますか??

島内に小児科・産婦人科医がいない伊江村。

お子様の体調が悪いけど受診すべきか分からない時やホームケアの方法、子どもの成長や発達について、お母さん自身の身体のこと(月経不順やオリモノ等)も24時間相談できます♪



利用者の声(一部抜粋)



・離島のため小児科受診をためらうが、的確なアドバイスを頂けるので、助かっています。

・直ぐ受診できない状況だと不安だらけのため、先生のアドバイスは心強いです。

SNS が普及し、たくさんの情報が飛び交う時代となりました。

お母さんやお父さんの困っていることだけでなく、ちょっと聞いてみたいことなど、専門医に気軽に相談できます☆

△ 診断目的ではなく、相談先としてご利用ください。

利用方法に関しましては、医療保健課 ☎0980-49-2234
までお気軽にご連絡ください(*^-^*)



R8.4月～7月

4名の

赤ちゃんが誕生しました♡



大人よりも危険!?

こどもの熱中症を予防しましょう!

乳幼児は体温調整が未熟なため、脱水症状を起こしやすく熱中症のリスクも高くなります。お子さんは言葉で訴えることが難しいので、保護者の方が熱中症予防対策をしながらお子さんの様子を観察(確認)しましょう!

予防のポイント

- 高い湿度や気温30度以上は外出に注意
自宅ですれすれ過ごしましょう。
- 子どもの休憩や水分補給は大人から声掛けを!
気づいてあげよう(˘▽˘)/
- 地面の熱に注意!
ベビーカーは地面からの熱を受けやすい!
- 車内での暑い環境にお子さんを置き去りにしない!
△ 「寝ているから」「ちょっとの間だからいいか…」
絶対にやってはいけません!!
- ママ・パパ自身の熱中症にも注意!
つつい後回しにしがちです(˘▽˘)ぴえん



予防のコツ

- ☆ こまめに水分補給!
お出かけ前後、お昼寝前後、就寝前もしっかり水分摂取をしましょう。
- ☆ 食事での塩分補給はお味噌汁がオススメです。
- ☆ 授乳中のお子さんは、母乳やミルクを一度にたくさん与えるのではなく、こまめな授乳を心がけましょう。