

11月 2名の  
赤ちゃんが誕生しました♡



# あいのわ (愛の輪) 通信 NO.5

母子健康包括支援センター



## 10月 離乳食教室



塚原  
愛先生



離乳食の表を使いながら月齢に合わせた離乳食づくり♪



マンツーマンでじっくり学びました!



完成!



おいしそう~! きなこヨーグルトもパクパク食べました♡

- ☆ 次回の離乳食教室は、2月3日(水)となっています。
- ☆ 対象の方(初産婦さん)にはお便り☑にて案内します。
- ☆ 対象でない方で、参加希望の方はご連絡ください。

## JAさんより母子手帳ケースいただきました!

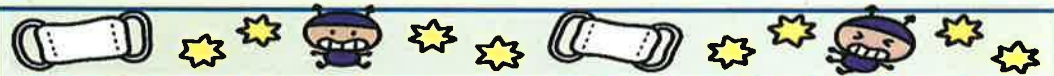


交付式

ありがとうございました



今年は、シーサー模様



## 新型コロナウイルス・インフルエンザを予防しよう



換気しよう

☆ポイント☆



手を洗おう

- ❖ 室内の換気をしっかり行い、密室空間にならないようにしましょう。
- ❖ 手洗い・手指消毒を徹底しましょう!  
(お子さんは、つい目や鼻・口を触ってしまいます。特に爪の間は、菌が残りやすいのでしっかり手洗い・消毒をしましょう!!)
- ❖ 食事・睡眠をしっかりととり、免疫力を高めましょう。

クリスマス・年末・年始とイベント続きですが、お子さんがかからない為に、ご家族でしっかりと感染対策をしていきましょう!



次回  
イルカサークル



日程: 令和3年1月20日(水)

時間: 10時30分~12時

場所: 西江上公民館 内容: ヨガ教室

※お子さんの託児もあります。気軽にご参加ください。

要予約

