

12月 5名の
赤ちゃんが誕生しました♡



あいのわ (愛の輪) 通信 NO.6

母子健康包括支援センター



新年 明けましておめでとうございます

今年も、ママたちが笑顔で子育て出来るように、ママたちの力になれればと思っています！

スタッフ一同、よろしくお願いします。

うっしし〜と笑える一年になりますように！！



2月の予定

☆乳幼児健診 2月7日(日)

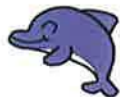
対象のお子さんには、各区の母子保健推進員さんが予診票をご自宅へお届けします！！

※感染症予防対策の為、時間を分けて案内しています。健診時間につきましては、案内通知をご確認ください。



☆育児サークル 2月17日(水)

時間：10：30～12時 場所：改善センター
内容：検討中



※但し、新型コロナウイルス感染拡大により、日程変更となる可能性があります。変更の際は再度ご連絡致します。
ご理解・ご了承のほどよろしくお願いします。

やんばる希望ヶ丘助産院の紹介

今回は、妊娠中から出産後に利用できる、助産院についてご紹介したいと思います！

助産院とは、どんなところ？

妊娠前～産後のママと赤ちゃんが、すくすく成長し、楽しい子育てにつながるように、一人ひとりに寄り添った細やかなサポートをしてくれる場所です。

妊娠中

☆プレママクラス(有料)

妊娠前期・中期・後期クラス(お産のコツや沐浴など)

☆マタニティヨガ

☆骨盤ケア・体操

☆出産待機による宿泊

出産待機中、お産がスムーズにいくように、ケアやアドバイス 産後2週間～3週間の間は、**乳腺炎が最も起こりやすい**ため、助産院での健診をお勧めしています。

出産後

☆産後2週間健診(公費で受けられます)

○赤ちゃんの体重・黄疸のチェック ○育児相談

○乳房メンテナンス(おっぱいケア)

※産後2週間～3週間の間は、**乳腺炎が最も起こりやすい**ため、助産院での健診をお勧めしています。

☆産後ケア(産後1年未満：村の助成があります)

○母乳がでない・おっぱいが痛い ○赤ちゃんがうまく吸えない

○心身の疲れがある ○寝不足で少し睡眠をとりたい

○産後腰痛がひどい

※その他、それぞれお困りのポイントに合わせてケアを行っています。



利用の際は LINE から
予約をしてね♪

LINE



Instagram



インスタも覗いてみてね♪