

# 伊江村 産後ケア事業のご案内

出産後、ママたちが少しでも安心して子育てができるよう、経験豊富な助産師が産後の体調管理と育児サポートをする産後ケアがスタートしました。

「出産や育児の疲れから体調が良くない」「赤ちゃんのお世話の仕方が分からない」「自宅に帰っても手伝ってくれる人がいなくて不安」など、お困りのことがありましたら一人で悩まず、まずはご相談ください。

## 利用できる方

○伊江村に住所がある生後1年未満の赤ちゃんとそのお母さん。

## 産後ケアの内容

### 乳房ケア

- ・母乳が足りているか心配
- ・乳首に傷が出来た
- ・しこりがある
- ・おっぱいが張って痛い
- ・おっぱいをうまくあげられない



### ママの身体や心のケア

- ・育児に不安がある
- ・不安になったり泣きたくなる
- ・周りの協力が得られない
- ・睡眠不足や育児疲れで少し休みたい
- ・産後腰痛や尿漏れがある

ママだって  
休息が必要!

### 赤ちゃんのケア

- ・体重が増えているか心配
- ・ミルクの量がわからない
- ・ゲップがうまく出せない
- ・よくミルクを吐いてしまう
- ・おっぱいをうまく吸えない

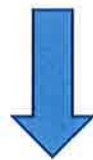


## 利用の流れ

① 申請



② 助産院へ予約



③ 利用の決定



④ 産後ケアの利用

1. 申請 申請場所: 母子健康包括支援センター (伊江村医療保健課 3階)

- ケア内容: ①宿泊型  
②デイサービス型(日帰りの利用)  
③訪問型(自宅に助産師が訪問します)

申請の際に詳しく  
説明します!

2. ご自身で、助産施設へ予約をとってください。

利用できる施設: やんばる希望ヶ丘助産院(今帰仁村)

TEL:0980-56-5549 (LINE 予約可) →

母子未来センター(沖縄市)

TEL:098-938-1103

やんばる希望ヶ丘助産院



3. 予約日を、医療保健課へ連絡をお知らせください。

4. 産後ケア事業利用承認決定通知をご自宅へ送付します。

5. 直接、利用する施設へ決定通知書を持参しケアを受けます。

6. 利用料金(別紙参照)は、利用する施設へお支払いします。

※利用のキャンセルは2日前までに、利用施設へ直接ご連絡をお願いします。

(直前のキャンセル・変更については、キャンセル料(自己負担)が発生します。)

※利用のキャンセル・変更後は、医療保健課へご連絡ください。

☆お問い合わせ先☆

母子健康包括支援センター あいのわ(愛の輪)

医療保健課内 ☎49-2234・49-5000