

R3.11月

5名の



赤ちゃんが誕生しました♡

母子健康包括支援センター

あいのわ (愛の輪) 通信

通信



12

月号

スマホで気軽に無料相談!!
産婦人科医・小児科医にオンラインで相談できます!

伊江村民限定

相談方法①

夜間相談

平日 18時~22時



10分間相談予約制

LINE メッセージ/音声/動画通話

相談方法②

いつでも相談

毎日 24時間



24時間以内に返信

ウェブサイトから相談を送付

メリット①

専門の医師に
相談できる!

メリット②

365日、いつ
でも相談可!

伊江村の
妊婦さん・ママたちはこんな時に相談しています!

【産婦人科】

- ・過多月経
- ・おりものについて
- ・生理時の痛みについて
- ・乳頭の傷と授乳について
- ・断乳と乳房の痛みについて
- ・授乳中の新型コロナワクチン接種について



【小児科】

- ・咳と熱
- ・発疹
- ・服薬について
- ・耳掃除について
- ・便秘・下痢
- ・いつもと様子の違う尿
- ・予防接種後の様子について



利用後の感想

- ・丁寧な説明でとても分かりやすく、緊急性が無いことも教えていただきとても助かった。安易に外に出られないのでこのサービスがあると心強い
- ・先生に話を聞いていただいて、気持ちが落ち着いた
- ・優しい文面で説明して頂き、寄り添っていただけてとても安心できた
- ・先生に相談したことで病院に連れていくことなのだと判断できた
- ・アレルギー症状ではないと知って、安心した

オンライン相談登録の際は、合言葉が必要です! 利用方法や合言葉に関しては、医療保健課へお問い合わせください。

こどもの救急対応について (ご案内)

日時: 令和4年1月19日(水)
午後1時30分 ~ 午後3時



場所: 参加人数により決定します。(後日お知らせします。)

- ☆救急救命士より、心肺蘇生法やAED・窒息時の対応等について学びます。
- ☆お子さんの託児もあります。お気軽にご参加ください。
- ☆参加を希望される方は、下記連絡先までご連絡ください。

予約受付期間: R3年12月23日~R4年1月7日まで

予約先(T E L): 0980-49-2234(医療保健課)・LINE 可



子どもの風邪予防について



気温が下がり乾燥しやすい季節になりました。感染症を予防するためには、口や喉の粘膜を守り部屋の環境を整えることも大切です。加湿器を使用したり、濡れたバスタオルを部屋に干すことも乾燥を防ぐ一つの方法。室内の湿度を40~60%に保ちましょう。また、こまめな水分補給やビタミン、たんぱく質をしっかり摂ることで、粘膜や免疫の細胞を元気にします! 手洗いもしっかり行いましょう。

今年も残りわずか

今年も、プレママcaféをはじめ、離乳食教室・乳幼児健診などたくさんの母子保健事業にご参加頂きありがとうございました。

2022年、皆様にとって良い年となるよう「あいのわ」スタッフ一同、一丸となってサポートしていきます!

体調管理には十分気を付けて下さい! よいお年を~🎄

