

# 1月のおたより



伊江村子育て支援センター No. 9

新年あけましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願いたします。昨年、一昨年と新型コロナウイルスによってたくさんの行動に制限がかかってしまいましたが、今年こそは！マスクを外して笑いあえる日が来るといいですね(^^)

## お知らせとお願い



年明けから沖縄県内にて新型コロナウイルスの感染者が爆発的に増加傾向となっています。村内においても連日感染者が確認されているため、今月の子育て支援センターのイベントはヨガ教室を予定していましたが、中止とさせていただきます。通常のご利用に関しましては、以下の制限を設けさせていただきます。

- ・完全予約制 (49-3070)
- ・施設利用の人数制限 (午前/午後：各親子3組)

なお、以下に該当する方のご利用は控えていただくようお願いします。

- ・ご家族も含め、発熱、下痢、嘔吐等の症状がある方
- ・1週間以内に本島・県外への渡航歴がある方

ご利用する皆様に安心、安全な場所を提供できるように努めてまいりますので、マスク着用、手指消毒へのご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

※緊急事態宣言の発令、村内の感染状況によっては急遽利用制限の変更や、施設の閉所となる場合もあります。その際は伊江村公式HPにて周知いたしますので、ご了承ください。

## おひるねアート (クリスマスVer.)



## 親子ふれあい遊びの様子



昨年末、玉城いつ子先生を講師にお招きし「親子ふれあい遊び」を開催しました。最初はちょっぴり人見知りをしていただけでしたが、いつ子先生の優しい声かけや歌声に興味津々(^^) 手遊びやくすぐり遊び、身体を使ったダイナミックな遊びなど、親子のコミュニケーションとしてたくさんのふれあい遊びを教えてくださいました！



フィンガータップ手袋で手あそび！



## 熱が出た時のおうちでのケア

### 水分補給

湯冷まし、麦茶、子ども用イオン水、経口補水液果汁などが適しています。子どもが進んで飲みたがる物を与えましょう。

### 食事

食欲があれば、喉越しがよく、消化によい物を与えましょう。乳児で食欲がない場合は1回の量を減らし、回数を増やして与えてみましょう。

### 衣服

熱の上がり始めて寒がる時は保温できる服で、熱が上がりがったら薄着に替えます。汗をかいたらこまめに取り替えましょう。

### 汗をかいたら

ぬるま湯に浸し固く絞ったタオルで体を拭いてあげましょう。汗をかいた体がさっぱりし、熱を放散させる効果もあります。

寒いが続いているからしっかりと暖かくして過ごそうね

