

ほけんだより

令和4年5月2日（月） 東保育所



5月5日は「こどもの日」。所庭にもこいのぼりがあがり、保育室にもこいのぼりが飾られています。子どもたちが大きくなったことをお祝いし、これからも元気にすくすくと育ちますようにと願う日です。大きな空に悠々と泳ぐこいのぼりのように、東保育所の子どもたちものびのびと、健やかに育ちますように (*^-^*)



爪はきれいかな？



つめは1日に約0.1mm伸びると言われています。

爪が長いと、あそんでいる時に間違えてお友だちの皮膚をひっかいてしまったり、虫さされや湿疹をかきこわして、とびひになってしまったりするおそれもあります。

週に1度、曜日を決めて、膝の上で切ってあげてくださいね。



忘れ物はないですか？

外あそびが増えるこの季節、気温も上がり汗をかいた後はシャワー浴と着替えをします。子ども達が清潔に過ごせるように、着替え、パンツ（おむつ）、タオル、水筒、帽子などの忘れ物をしないよう、登所前の確認をお願いいたします。



4月の身体測定を行いました

コドモンアプリの「その他」→「成長記録」から、毎月の身長・体重が見られますのでご覧くださいね(*^▽^*)

昨年度より「カウプ指数(乳幼児の発達の状態の程度を表す数)」
大人でいうと「BMI(肥満度を表す体格指数)」が算出されています。
母子手帳の成長曲線への記入と併せてのご活用をおすすめします。

食事の前後には 手洗いの習慣を

食事の前は、手を清潔にするにとともに、「これからごはんを食べるよ」という合図の意味で手洗いをします。食べ終わったら「ごちそうさま」をして、食べ物で汚れた手を洗いましょう。食事の前後の手洗いは、習慣にすることが大切です。

