

伊江村子育て支援センター



6月 おたより

晴れたかと思ったら、雨が降ったり天気の変りが多いこの時期
雨の日の遊びに困ったら、ぜひ支援センターをご利用ください。
室内でも思いっきり遊べるボールプールや滑り台で気分転換しませんか！
安心して利用いただくため、室内の換気や消毒などの衛生管理を徹底しお待ちしております。



今月の予定

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17 要予約 腰痛改善 トレーニング	18
19 父の日	20	21	22	23 慰霊の日	24	25
26	27	28	29	30 午後閉所	☆30日午後は 職員研修の為閉所	

☆父の日製作☆

6月19日の父の日へ向けて、大好きなパパへプレゼントを製作してみませんか！
お子さんの足形を取って貼るだけの簡単製作！
お子さんや家族の写真を持参して飾り付けに使ってもOK！
ご希望の方はお声かけください！



★お知らせとお願い

感染症対策の為以下の制限を設けています。

- ☆完全予約制（午前/午後：各親子5組）の人数制限
- ☆利用者の皆様へ以下に該当する方のご利用は控えていただくようお願いします。
 - ・ご家族も含め、発熱、風邪症状、下痢、嘔吐等の症状がある方
 - ・1週間以内に県外、村外への渡航歴がある方
- 特別な事情がある場合はご相談ください。電話番号：49-3070
ご利用する皆様に安心・安全な場所を提供できるように努めてまいります。
ご協力をよろしくお願いいたします。
- 村内の感染状況によっては利用制限の変更や、施設の閉所となる場合もあります。
その際は伊江村公式HPにて周知いたしますのでご確認ください。

産後ママの腰痛改善トレーニング / 予約制

R4年6月17日（金）10：00～11：30

場 所：総合体育館（武道場）

予約期間：6月1日（水）～6月13日（月）

パーソナルトレーナーの資格を持つ【山上春奈さん】

を講師に招き腰痛改善トレーニングを開催します。

産後腰が痛くて授乳や抱っこが辛く感じることはありませんか。簡単なストレッチとトレーニングでリフレッシュしながら、腰痛予防しませんか！

お子さん連れでも大丈夫！！



ネット予約スタート

子育て支援センターの利用予約が「いーじま ーじらくらく予約システム」からできるようになりました！
普段の利用はもちろん、イベントの予約など思い立ったらすぐに予約できます。
QRコードを読み取り必要事項を入力して完了。



QRコード

お問い合わせ電話番号：49-3070（子育て支援センター）