

おたより

まだまだ陽射しも強く、暑さは続きそうです。感染症対策や熱中症予防をしながら、体調を整えて残暑を乗り越えましょう！

引き続き利用制限を設けていますが、親子で安心して利用できるように環境づくりに努めています。9月は敬老の日のプレゼント制作や秋バージョンのお昼寝アートを準備しています。ぜひ遊びに来てください。

日	月	火	水	木	金	土
	29	30	31	1	2	3
4	5	6 午後閉所 職員研修のため	7 水遊び	8	9	10
11	12	13	14	15	16 腰痛改善 トレーニング	17
18	19 敬老の日	20	21	22	23 秋分の日	24
25	26	27	28	29	30 午後閉所 職員研修のため	

お知らせとお願い

☆午前5組・午後5組の予約制 (WEB・電話)

入室前の検温、手指消毒、マスク着用(保護者)、健康チェック表への記入をお願いします。

以下に該当される方のご利用をお控え頂くようお願いします。

- ①発熱(37.5℃以上)、咳、鼻水など風邪症状などがある方(家族も含む)
- ②新型コロナウイルスの陽性者又は濃厚接触者と接触のあった方。
- ③支援センター利用前、7日以内に県外・村外への渡航歴がある方。

(特別な事情がある場合は職員までご相談ください)

※新型コロナウイルスなどの感染状況によって、利用条件の変更やイベントが延期又は中止になる場合もあります。ご了承ください。

☆ご不便をおかけしますが、引き続きご理解ご協力よろしく申し上げます。

水遊び

9月8日(木)

10:00~11:30

5組限定(予約制)

※雨天中止

★予約受付期間 9月1日(木)~9月7日(水)

台風の発生でお天気が気になりますが、初の水遊びを行います。小さなプールとおもちゃで夏の遊びを楽しみましょう。

持ち物

水着、又は水遊びパンツ、帽子(外遊びなので陽射しが気になる方は)、タオル、着替え、ビニール袋、飲みもの

腰痛改善予防トレーニング

9月16日(金)
10:00~11:305組限定
(予約制)

★予約受付期間 9月1日(木)~9月15日(木)

産後に気になる体型。今月は体組成計を使って今の自分の体の状態を確認してみましょう。筋力が低下していたり、左右のバランスが悪かったり、腰痛や肩こりなど不調の原因が分かるかも!測定後は簡単ストレッチでリラックス!

敬老の日に贈る手作りうちわ

9月17日の「敬老の日」に向けて、お子さんの手足型を取って可愛くデコレーションしたり、写真を貼ったりして世界に1枚だけの手作りのうちわを、おじいちゃん、おばあちゃんにプレゼントしましょう。

9月5日~9月16日
までの期間限定

いつでもOK! お昼寝&お座りアート撮影



WEB予約の際は備考欄に「うちわ製作希望」「お昼寝アート希望」と記入、または利用時に職員へ声をかけください。

開所時間: 午前9時~正午

午後1時~午後4時(土日・祝日・年末年始はお休み)

お問い合わせ: 0980-49-3070



予約QRコード