

# 10月おたより

朝夕の風が気持ちよく感じる季節になりましたね。  
食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋、、、楽しみの多い季節がやってきましたね。秋の行事を楽しめる製作やイベントを予定しています。  
ぜひ遊びに来てください。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10 スポーツの日	11 栄養士さんとゆんたく会	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21 腰痛改善トレーニング 午後閉所	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31 ハッピーハロウィンデー 午後閉所	21日(金)、31日(月)の午後は職員研修のため午後は閉所となります。				

## お知らせとお願ひ

☆午前5組・午後5組の予約制(WEB・電話)

入室前の検温、手指消毒、マスク着用(保護者)、健康チェック表への記入をお願いしています。  
以下に該当される方のご利用をお控え頂くようお願いいたします。

- ①発熱(37.5℃以上)、咳、鼻水など風邪症状などがある方(家族も含む)
- ②新型コロナウイルスの陽性者又は濃厚接触者と接触のあった方。
- ③支援センター利用前、7日以内に県外・村外への渡航歴がある方。  
(特別な事情がある場合は職員までご相談ください)

※新型コロナウイルスなどの感染状況によって、利用条件の変更やイベントが延期又は中止になる場合もあります。ご了承ください。

☆ご不便をおかけしますが、引き続きご理解ご協力よろしくお願ひします。

3組限定

### 栄養士さんとゆんたく会

10月11日(火)  
10:00~11:30

食欲の秋!!にちなんで管理栄養士さんをお招きして、ゆんたく会を開催します。  
「離乳食のお悩み」や「家族の栄養管理」など、お悩み解消のヒントにしてみませんか!妊婦さんも大歓迎☆

★予約受付期間  
10月3日(月)~10月19日(水)

5組限定

### 産後ママトレーニング教室

10月21日(金)  
10:00~11:30

お子さんを抱っこしたり、お腹の上にお座りさせたりしながらサーキットトレーニングにTRYしてみませんか!

親子でスポーツの秋を楽しみましょう!

★予約受付期間  
10月3日(月)~10月19日(水)

5組限定

### ハッピーハロウィンデー

10月31日(月)  
10:00~11:30

10月と言えば・・・ハロウィン!お昼寝アートや製作親子で楽しめるイベント計画中です。

親子で仮装して参加も大歓迎☆

★予約受付期間  
10月9日(日)~10月29日(土)

### お昼寝&お座りアート撮影

今月はハロウィンのお昼寝アートで記念撮影しませんか!  
いつでも撮影できます!  
衣装の持ち込みもOK!です。

### ハロウィン製作

ハロウィン飾りを作ってみませんか!  
簡単にできて、アロマの香りも楽しめるハロウィン飾り!いつでも製作できます。

「お昼寝アート」「製作」をご希望の場合は職員に声をかけて頂くか、WEB予約時の備考欄へ「〇〇希望」とご記入ください。

開所時間: 午前9時~正午

午後1時~午後4時(土日・祝日・年末年始はお休み)

お問い合わせ: 0980-49-3070



予約QRコード