

あいのわ (愛の輪) 通信 1月号



R4.12月

1名の



赤ちゃんが誕生しました♡



2023

あけましておめでとうございます

新しい一年が、皆さまにとって笑顔あふれる年になりますよう、お祈り申し上げます。

🍀 うれしいことがたくさん訪れますように♡

今年も、母子健康包括支援センター「あいのわ」を宜しく申し上げます。

☆乳幼児健診のお知らせ☆

開催日：令和5年2月5日(日)

時間：月齢によって異なります。
案内通知をご確認ください。

場所：医療保健課(診療所3階)



☆対象のお子さんには、事前に案内通知と問診票を郵送しています。

※体調が悪いときや風邪症状がある際は、下記までご連絡ください。

医療保健課 49-2234・49-5000 医療保健課携帯 080-6492-0645

(乳幼児健診当日の連絡は、医療保健課携帯までお願いします。)

季節性インフルエンザが流行っています

伊江村では、年末から新型コロナウイルス感染症に加え、季節性インフルエンザ感染症が増加しています！

小さなお子さんや妊婦さんが罹ると、重症化しやすいと言われています。

お子さんや妊婦さんを感染症から守るためにも、家族や周囲の方が感染しないように気をつけましょう。

インフルエンザ予防のためにできること



手を洗おう



咳エチケット



換気しよう



予防接種

インフルエンザは、インフルエンザにかかった人の咳、くしゃみなどのしぶきとともに放出されたウイルスが体内に侵入することにより感染します。

- 流水・石鹸でこまめな手洗いを心がけましょう。
- 外出する際には、できるだけ人混みを避けマスクを着用しましょう。
- こまめな換気・適度な湿度の保持を心がけましょう。
- 重症化防止のために、予防接種をうけましょう。
- 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取も効果的です。



厚生労働省インフルエンザQ&A

