



ほけんだより

令和5年2月1日(水)東保育所



2月3日(金)は節分の日です。お家での豆づくりありがとうございます！

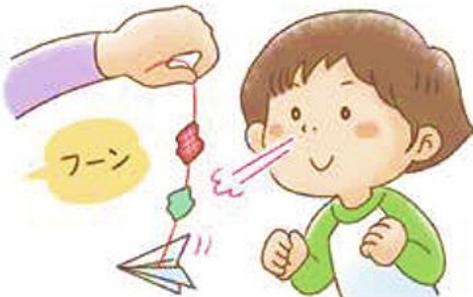
節分には「季節の変わり目に起こりがちな病気や災害を鬼に見立て、それを追い払う儀式」という意味もあると、言われています。新型コロナやインフルエンザに負けず、家族みんなの健康を願って、お家での節分を楽しんでくださいね。豆まきは楽しい行事ですが、いり豆やジーマミは窒息や誤嚥の原因となりますので、十分注意しましょう！

ふ～ん！ / ではなをかむ練習から始めましょう

大人にとってははなをかむのは簡単なことですが、小さな子どもは、鼻から息を吹き出すのも難しいもの。

まずは練習から始めましょう！！

鼻から息を吹いてみる



「お鼻からフーンって吹くよ」と声をかけて、鼻から息を吹き出させます。ティッシュペーパーや、糸につるした紙飛行機を顔の前に垂らし、揺らす遊びもおすすめ。

片方ふさいで吹いてみる



鼻から息を吹けるようになったら、片方の鼻の穴をふさいで、やさしく息を吹くよう声をかけます。上手になったら、ティッシュペーパーを当てて片方ずつはなをかませてみます。

年度末が近づいています

「もうすぐ〇〇組！」「幼稚園生になるよ！」と子どもたちは進級への期待と、言葉では言い表すことはまだ難しいですが、不安な気持ちも共に持ち合わせています。

お子さんの様子、会話の中で何か気になること、確認したいこと等がありましたら、気軽に担任までお知らせください。



1月の保健衛生状況

- ・新型コロナウイルス感染症 10名
- ・インフルエンザ 11名

その他 発熱症状や、咳鼻水での欠席者が多数おりました。

村内ではインフルエンザでの幼稚園休園、中学校での学級閉鎖がありました。

保育所では、37.5℃以上の発熱が見られた場合、解熱後24時間はご家庭で経過観察をお願いしています。

保育所が休所、学級閉鎖にならないようにするための対策としてこのような措置を講じております。ご理解をお願いします。

