

ほけんだより

令和5年3月1日(水)

お外あそびやお散歩が心地よい季節になりました。
今年度も残すところ1ヵ月！子どもたちはこの1年で見ちがえるほど大きく、たくましくなりました。これからもそれぞれのペースで成長していく姿を見守っていきます(*^^*)

🦋進級、就園にむけて🦋と、おたより帳やクラスだよりでお伝えすることも多くなってきたと思います。特に「排せつ」「着替え」については各クラス取り組みを進めている所です。参考になりそうな資料がありましたので、共有します。

排せつ

ぼうこうや排せつをコントロールする機能の発達には、大きな個人差があります。

0歳児 おむつ

1歳ころまでに、排尿の間隔がだんだん長く、一定になっていく
→ おむつ替えのときは、「気持ちいいね」など、快・不快の言葉かけを！

1歳-3 気づく

おしっこが出る、または出たことに気づくようになる
→ 急にしゃがむ、もじもじするなどの「おしっこサイン」が表れたら、トイレに誘ってみましょう。



2歳-3 知らせる

ぼうこうの機能が発達し、おしっこを少し我慢できるようになる
→ トイレに行きたいことを、言葉で知らせるようになります。間に合わなくても褒めてあげて。

3歳-3 トイレで

尿意を感じて、自分でトイレへ行けるようになる
→ 排せつ後のおしりのふき方、水を流すこと、着衣、手洗いなどを徐々に練習していきましょう。



さくら組さん



幼稚園でもがんばれ～♡

着替え

子どもの中にはいつも「自分でやりたい」という気持ちがあります。0歳児の着替えも「お手てを通すよ」と言葉をかけてそんな気持ちをふくらませていきます。

1歳 「着替え」を遊びと捉え、興味をもち始めます。前、後ろ、ひじ、かかなどの言葉を使いながら援助することで、言葉と動きをいっしょに覚えていきます。

2歳 少しずつできることが増えていき、3歳ころまでには脱ぎ着のしやすい服の着替えができるようになります。時間がかかっても、できる部分は任せて見守りましょう。

4歳 大人の援助なしに、ほとんどの服の着替えができます。ファスナーの開閉や、服の表裏に気づくこと、脱いだ服をたたむことなどにチャレンジしていく時期です。



3歳 立ったままズボンがはけるようになり、靴下や靴も自分ではくことができます。ボタンを留める、上着を着るなどにもチャレンジしていく時期です。

5歳 温度の変化に合わせて自分で着脱したり、服をきれいにたたんだり、服のすそをズボンに入れるなどの身だしなみも身につけてきます。ひも結びにもトライしましょう。