



☆プレママ cafe 開催しました☆



3月9日(木)に、やんばる希望ヶ丘助産院の小柳助産師を招き、プレママ cafe を開催しました!

今回は、分娩についての講義を中心に、お産のコツや陣痛時の重力を考えた姿勢、「いきむ」タイミングについてなど、初産婦さん・経産婦さんそれぞれにわかりやすくアドバイスをいただきました♪プレママ cafe では、助産師ならではの貴重なお話が聞ける機会となっています。「お産のコツ、知りたいな〜」という方は、ぜひ! プレママ cafe へのご参加、お待ちしております!

次回開催日☆令和5年6月2日(金)

お産は、コツさえ知っていれば HAPPY なものなんだよ〜!



参加したママ達の感想↓

○経産婦なのに目からウロコ情報ばかりでした。恐怖とを感じるお産ではなく経産婦だからこそ、ベビちゃんと一緒にお産を喜び、楽しみ、幸せを感じられる、出産できることを感謝して臨みたいです。

○出産前の赤ちゃんの姿勢について詳しく聞くことができ、前回の出産についても納得できました。お産前に学べて次も頑張れそうです。

○初産婦なので陣痛の痛みとか全くイメージがわかりませんが、順調に進むお産のために、まずは姿勢を意識していけたらと思いました。

今回は、子育て支援センターで、開催しました♪



母子のイベントに携わってくれる専門職の皆さんも参加してくれました!

子育て支援センターの紹介

☆子育て支援センターとは☆

親と子がいつでも利用でき、リフレッシュできる場となっています。親子同士の交流や、子どもとの居場所にぜひご利用ください! 妊婦さんの利用も可能です!

楽しいイベントも開催しています



予約は、WEB またはお電話にてご予約ください♪



お問合せ先: 子育て支援センター (0980)49-3070

~予防接種からのお知らせ~



令和5年4月から、予防接種の曜日が変わります。予約忘れはありませんか? 入園・入所前に確認しましょう♪

	現在	令和5年4月~
個別接種	毎週水曜日	毎週火曜日 BCGは第3火曜
集団接種 MR・水痘	第2火曜日 MR: 偶数月 水痘: 奇数月	毎週火曜日 (個別接種へ移行)
集団接種 日本脳炎	第1火曜日	第1水曜日