



ほけんだより



伊江村立東保育所
令和5年5月1日(月)

ゆりまつり開催中～～！

5/28(日)は乳幼児健診です～～！

気持ちの良い季節になり、みんなで庭あそび、菜園に行く機会が増えてきました。これから外あそびの機会が増えるので、思い切りあそべるよう、子どもの健康を見守ってください。

コドモンでもお知らせした通り、保育所では**手作りの虫よけアロマスプレー**を使用しています。ご家庭からのものを使用したい場合は、担任までお知らせください(*^^*)

子どもの
けが！

体を動かしやすい服装で防ぎましょう

小さな子どもは、次のようなけがをしやすい特性があります。

- ★頭が重く、体のバランスがとりにくい
- ★夢中になると、周囲に注意が及ばなくなる
- ★危険な事を予測できない。

子どもの運動神経の発達は12歳ごろまでに完了するともいわれており、小さなころから体を動かすことはその後の成長に欠かせません。保育所でも、たくさん体を動かす機会を作っていきたいと思います。

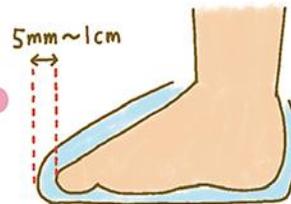
そこで、★体を動かしやすい服装で登所する

★サイズの合った靴(足の大きさより+5mm~1cm)を履かせるなどご協力をお願いします。

服が
大きすぎま
せんか



靴のサイズは
合っ
て
いますか



洋服・靴のサイズ確認をしましょう。大きすぎる場合はお休み中に購入するなどし、慣れておくと良いですね。



0.1.2.3歳の
靴選び

よちよち歩きのところ

- ・足首の関節まで保護
- ・かかところが補強されている
- ・やわらかい素材



歩き始めのところ

- ・クッション性のあるかかと
- ・歩き方が安定してきたら、ローカットでもよい



3歳から

- ・甲の高さが調整できる
- ・広く、厚みがある
- ・つま先が少し反っている
- ・運動してもずれない
- ・足の動きに合わせてソフトに曲がる
- ・弾力のある靴底
- ・やわらかく、通気性の良い素材
- ・中敷きを出してその上に立ち、つま先に5mm~1cmの余裕がある

