



おたより



新年度が、スタートして早くも1ヵ月がたち
爽やかな風が気持ちいい季節になりました(*^_^*)
子育て支援センターでは、子育て中の親子が地域の子育てに関する
情報を交換しながら交流したり、悩みを共感しあったり、気軽に自由に
遊べる場所を提供しています。家事、育児の合間に息抜きに来てみませんか！☺



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
7	8	9	10	11	12	13
14 母の日	15	16	17	18	19 マタニティ 講座(午前)	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31 午後閉所	★31日 午後は、職員研修の為の閉所		

4月遊びに来てくれたお友だち



遊びに来てね◎

参加者募集中♡

5月19日 (金)

☆多プレママ・プレパパ講座

産前産後の心身変化、生活の変化による心と体の不調を【食】と【ストレッチ】でサポートします!(^^)!

時間：午前10時～11時30分
場所：伊江村立総合体育館
(現地集合、現地解散)

★講師：山上春奈さん、大城成未さん

ご予約は下記のQRコードまたはお電話にて受け付けています。

0980-49-3070 (支援センター)



あなたの大切な妊娠・出産・育児を応援しよう

プレママ&プレパパ講座

講師紹介

おもしろ なるみ
大城 成未



- ・管理栄養士
- ・薬膳スパイスアドバイザー◎
- ・トータルヘルスダイエット◎認定

想い
心・体・脳がつながる健康をお届け
自己肯定感があがる栄養サポート
楽しい美味しいから健康へ

やまがみ はるな
山上 春奈



- ・パーソナルトレーナー
- ・水泳四泳法指導

伊江村総合体育館にて、どらげらん教
ママトレ、水泳教室、週2トレーニング
パーソナルトレーニング指導
想い
100年もつづくり
心も体もしなやかに

子育て支援センターの予約サイトが新しくなりました！
普段の利用はもちろん、イベントの予約など思い立ったらすぐ予約できます。
右記の新しいQRコードを読み取り必要事項を入力して完了。



お知らせとお願い

☆午前5組・午後5組の予約制 (WEB・電話)
入室前の検温、手指消毒、以下に該当される方のご利用をお控え頂くようお願いいたします。

- ①発熱(37.5℃以上)、咳、鼻水など風邪症状などがある方(家族も含む)
 - ②新型コロナウイルスの陽性者又は濃厚接触者と接触のあった方。
 - ③支援センター利用前、7日以内に県外・村外への渡航歴がある方。
(特別な事情がある場合は職員までご相談ください)
- ※利用条件の変更やイベントが延期又は中止になる場合もあります。ご了承ください。
ご理解ご協力よろしく願います。

☆お問い合わせ(0980-49-3070) 利用時間：午前9時～12時/午後1時～4時

