

～ エッセンシャルオイル&植物性ミネラルを使った ～

無添加自家製ソーセージ作り講座



講師：真栄平 あきの 氏



＊講師紹介・メッセージ

名護市オンラインにて膾ケア・発酵調味料・アロマオイルの販売・WSを開始、健康ライフをお伝えしています！！

女性が心身共に整うことで、家族も整う。母の知恵が家族の健康。

笑顔溢れる毎日を過ごして行けるようにサポートしています。

今回のソーセージ作りも一回作り方を覚えてしまえば、作る楽しさ・美味しさに病みつきになりますよ！！子供も大好きなソーセージみんなで一緒に作ってみませんか？？

女性のトータルサポートサロン
スフィーダプラス代表



☆日時:2023年7月15日(土)

午前10時半～13時

☆場所:伊江村改善センター 1F(畳間・調理室)

☆対象者:伊江村民

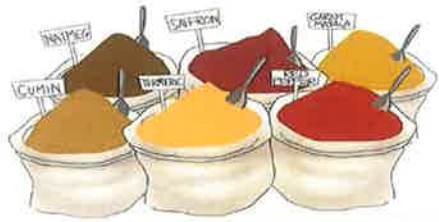
☆定員:25名(定員なり次第受付は終了いたします)

☆申込期間:7月3日(月)～7月10日(月)

☆材料費:2,000円

☆持ち物:エプロン、計量スプーン(大さじ)、

(できれば)ステンレス製ボウル



申込・問い合わせ先:伊江村教育委員会(屋宜・神谷) [TEL:0980-49-2334](tel:0980-49-2334) (平日:午前9:00～午後5時)

お申し込みの際は参加費と合わせて、お名前、住所、連絡先を伺います。(名簿作成のため)