

# 8月おたより

伊江村子育て支援センター

毎日、暑い日が続いています。季節はすっかり夏ですね！  
 楽しみが多い夏ですが夏バテは、していませんか？  
 今月も親子で楽しめる活動を計画しています！(^^)！  
 ちょっとした息抜きに、親子で楽しめるホッとできる場所になれたら嬉しいです。  
 暑さに負けず、たくさん遊んで元気に過ごしましょう😊



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	5
6	7	8	9	10 要予約 アロマ クラフト体験	11 山の日	12
13	14	15	16	17	18 要予約 ママトレ (プール)	19
20	21	22	23 要予約 アロマ クラフト体験	24	25	26
27	28 旧盆ウンケー	29	30 旧盆ウークイ	31 職員研修会	*31日 職員の研修の為 午後から開所	

## お知らせとお願い

入室前の検温、手指消毒にご協力ください。  
 以下に該当される方のご利用をお控え頂くようお願いいたします。  
 ○発熱(37.5℃以上)咳、鼻水など風邪症状などがある方(家族も含む)  
 ※利用条件の変更やイベントが延期又は中止になる場合もあります。  
 ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ (0980-49-3070)

利用時間：午前9時～12時/午後1時～4時

WEB (QRコード)



**アロマ クラフト体験**

**8月10日(木)・8月23日(水)**

3組限定 3組限定

時間 10:00～11:30

場所 支援センター

手作りリードディフューザー  
Or  
ルームスプレー作り

★写真はイメージです。

## 7月の様子



栄養士さんとゆんたく会



産後ケア講座



ママトレ  
プール



## ママトレ

5組限定

総合体育館プールまたは  
体育館で親子サーキットトレーニング

**8月18日(金) 10時～11時30分**

場所：プールまたは総合体育館(武道場)

対象：3ヵ月頃(首がすわっている)赤ちゃんともママ

\*天候によって場所がプールから体育館  
に変わります。  
ご不明な点は支援センターまで  
お問い合わせください。

### 持ち物

プール：水着、タオル  
お着替えセット、飲み物  
(水遊び用おむつ可)

体育館：タオル、飲み物  
お出かけセット

