

2023年

8月



幼児食

伊江村立 保育所

日曜	献立名	おやつ (朝) (昼)	日曜	献立名	おやつ (朝) (昼)
1 火	麦ごはん オレンジ 魚のチーズ焼き 炒め煮(青梗菜・人参・かまぼこ) 卵とトマトの中華スープ	くだもの メロンラスク 牛乳	18 金	雑穀ごはん りんご 鶏の唐揚げ 炒め煮(大根・人参・ツナ) みそ汁(里芋・たまねぎ)	ソフトせんべい ホットケーキ 牛乳
2 水	鶏肉と野菜のあんかけ麺 サラダ(キャベツ・ツウリ・人参) 南瓜の含めに りんご	ソフトせんべい ふりかけおにぎり 牛乳	19 土		バナナ
3 木	白ごはん 味付けのり 魚のムニエル フルーツ きんぴらポテト みそ汁(小松菜・油揚げ)	バナナ ティラミス風ヨーグルト 牛乳	21 月	雑穀ごはん(黒米入 すいか) 青椒肉絲 マセドアンサラダ みそ汁	ボーロ 米粉黒糖蒸しケーキ 牛乳
4 金	黒米ごはん すいか ハムカツ サラダ(わか・キャベツ・トマト) みそ汁(厚揚げ・ワカメ・たまねぎ)	くだもの にんじんゼリー 牛乳	22 火	麦ごはん オレンジ 夏野菜チキンカレー サラダ(大根・キャベツ・ツナ) チンゲンサイのスープ	くだもの お好み焼き 牛乳
5 土		ボーロ	23 水	雑穀ごはん パイン 白身魚のチーズ焼き サラダ(わか・トマト・ツナ) そうめん汁	ビスケット 揚げパン 牛乳
7 月	雑穀ごはん バナナ 白身魚の唐揚げ サラスパサラダ(わか) みそ汁(小松菜・たまねぎ)	ソフトせんべい 黒糖ちんすこう 牛乳	24 木	冷やし中華そば カボチャの煮物 わかめスープ バナナ	フルーツヨーグルト ふりかけおにぎり 牛乳
8 火	白ごはん りんご 肉じゃが なすの田舎煮 あおさのすまし汁	フルーツカクテル 大学芋 牛乳	25 金	白ごはん みそ汁(わかめ) 豚肉のしょうが焼きモモ ナムル風サラダ(大根・人参) 味付けのり	ソフトせんべい 揚げパン 牛乳
9 水	麦ごはん すいか ポークチャップ ポテトサラダ みそ汁(茄子・蕪・ねぎ)	ビスケット かぼちゃとレーズンのお やき 牛乳	26 土		バナナ
10 木	白ごはん 納豆 魚の田楽 みかん(缶) 春雨サラダ コンソメスープ	モモ ピザトースト 牛乳	28 月	雑穀ごはん オレンジ みそ汁(人参・レタス) 白身魚の照り焼き ほうれん草のごま白和え	クッキー レーズン入り蒸しパン 牛乳
11 金	黒米ごはん キウイ 白身魚のフライ パセリ・人参・ベーコンソテー みそ汁(豆腐・ねぎ)	ボーロ 伊江島小麦スコーン 牛乳	29 火	白ごはん 味付けのり あおさのみそ汁 モモ 鶏団子のソースあんかけ 野菜炒め	バナナ にんじんゼリー 牛乳
12 土		バナナ	30 水	ゆかりごはん 味付けのり ししゃもフライ りんご サラダ(キャベツ・ツウリ・トマト) みそ汁	ソフトせんべい 芋くじ天ぷら 牛乳
14 月	白ごはん バナナ 豚のみそ焼き 人参の白和え みそ汁(あさり)	ビスケット スイートポテト 牛乳	31 木	麦ごはん スティックチキン みそ汁(小松菜) パイン 鶏ときのこのトマト煮 サラダ(わか・ブロッコリー)	オレンジ 芋ようかん 牛乳
15 火	雑穀ごはん(黒米入り)りんご 豆腐チャンプルー じゃがいものみぞれ煮 もずくスープ	バナナヨーグルト 紅いモティラミス 牛乳	<div style="text-align: center;"> <h3>8月の献立より マセドアンサラダ</h3>  </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>どんなお料理？</p> <ul style="list-style-type: none"> マセドアンとはフランス語で「さいの目切り」のこと。 さつまいもを、食べやすい大きさのさいの目カットしてやわらかく茹で。 きゅうりなどのお野菜といっしょにマヨネーズで和え、お塩を少々かければ完成。 </div> <div style="width: 45%;"> <p>使う食材</p> <ul style="list-style-type: none"> さつまいも ハム きゅうり (モウイでもOK) たまねぎ など好きな野菜 マヨネーズ 塩 </div> </div> <p>伊江島の美味しいお芋で、お家で簡単フランス料理を楽しんでみてください♡</p>		
16 水	白ごはん パイン まぐろステーキ サラダ(わか・キャベツ・トマト) ほうれん草とコーンのポタージュ	ビスケット レモンケーキ 牛乳			
17 木	ナポリタン わかめタコススープ カボチャサラダ フルーツカクテル	スイートポテト みそおにぎり 牛乳			