

2023
10/20
(FRI)
10:00-11:30

ママトレ

親子でサーキットトレーニング



講師：山上 春奈

日時

2023年10月20日(金) 10:00-11:30 (開始5分前にはお集まりください)

場所

伊江村総合体育館 【武道場】

持ち物

お子さん、ママの飲み物、お出かけセット、タオル

☆水分補給の飲み物はお子さんの分も(哺乳瓶、マグなど)必ずご持参ください。

伊江村子育て支援センター

開所時間：午前9時～午後12時

午後1時～午後4時まで

TEL:0980-49-3070 (お気軽にお問合せ下さい)

ご予約は
こちらから

