



☆プレママ Café 開催しました☆

10月6日(金)に、やんばる希望ヶ丘助産院の小柳助産師を招き、第2回プレママCaféを開催しました。参加した妊婦さんが、抱えている悩みや不安などの相談や質問ができ、小柳先生から一人ひとりアドバイスがもらえ、充実したプレママCaféとなりました。

次回のプレママCaféは令和6年2月21日(水)です!



新生児の生後1日目
3日目・10日目の胃の大ききだよ〜♪

★参加妊婦の感想★

- ・お産への不安が少しは解消して、色々学ぶことができたので良かった。
- ・交流会がしたい。
- ・2回目の出産も楽にお産ができるように、今から呼吸法や姿勢を意識していきたいです。産後ケアもたくさん利用します!

定期予防接種ってなに?

赤ちゃんや子どもは、病気に対する抵抗力(免疫)が未熟です。生まれる前にお母さんからもらった免疫(抗体)は、数か月たてば弱くなってしまいます。病気にかかると、重い後遺症が残ることもあります。そうならないためには予防が一番! そのもっとも安全で確実な方法が予防接種です。

☆予防接種案内☆

- ・毎週火曜日(8:15~8:45): 予約制となります。(第3火曜日はBCGです。)
- ・毎月第1水曜日: 日本脳炎I期
- ・場所: 医療保健センター3F

QRコードを読み取って予約してね♪



インフルエンザQ&A

1. 生後6か月です。インフルエンザの予防接種できますか?

生後6か月から接種することはできますが、1歳未満のお子さんにはあまり効果が期待されていないため、**1歳を過ぎてからの接種をおすすめします。**

2. 妊娠中・授乳中に接種しても大丈夫??

抵抗力の低い妊婦さんの重症化予防に最も有効と言われています。接種を希望される方は通っている産院へお問い合わせください。また、授乳中でもお子さんへの影響はありません。

インフルエンザの予防接種は、希望する人だけが受ける「任意接種」です。現在、県内でインフルエンザ警報が発令中です。感染症対策は予防接種の他に「手洗い・うがい・睡眠・バランスの良い食事」を心がけましょう!

○対象者: 伊江村に住所登録がある方

○場所: 診療所・県内医療機関

○期間: 令和5年11月1日(水)~令和6年2月29日(木)

診療所で接種される方は**無料**で受けられます。県内医療機関等で受けられる方は**立て替え払い**となります。**※払い戻しの手続きが必要です。**