

2月のおたより

寒さも少し和らぎ、天気の良い日はお日様が心地良く
2月4日は立春とはいえ、まだまだ寒い日が続きますので手洗い
うがいを心がけて今月も元気いっぱい過ごしましょう(*'▽')



日	月	火	水	木	金	土
	今月の予定			1	2	3 節分
4	5	6	7	8	9 産後ママケア	10
11 建国記念の日	12 振替休日	13	14 バレンタインデー	15	16 研修会の為 閉所	17
18	19	20	21 プレママ cafe	22	23 天皇誕生日	24
25	26	27	28	29 研修会の為 午後閉所		

☆お知らせとお願い☆

入室前の検温、手指消毒にご協力ください。
以下に該当される方のご利用をお控え頂くようお願いいたします。
○発熱（37.5℃以上）咳、鼻水など風邪症状などがある方（家族も含む）
※利用条件の変更やイベントが延期又は中止になる場合もあります。
ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ（0980-49-3070）



産後ママケア

要予約：限定1組

日にち：2月9日（金）
時間：10：00～11：30
場所：子育て支援センター

頑張っているママの息抜きタイム☆
短時間ですがリラックスしてもらって
嬉しいです。

お子さんも一緒に来てください♡
泣いてしまった時など、スタッフが
手伝いさせていただきます。（^_^）
講師：山上春奈さん

持ち物
飲み物、赤ちゃんのお出かけセット

栄養士さんと ゆんたく会

要予約：5組限定

日にち：3月1日（金）
時間：10：00～11：30
場所：子育て支援センター

管理栄養士の大城成未さんをお招き
して、ゆんたく会を開催します！
離乳食！はじめるタイミングって？
あまり食べてくれない！など気になる
こと何でも聞けるゆんたく会！に参加
しませんか！！

プレママ・パパも大歓迎です！
持ち物
飲み物、赤ちゃんのお出かけセット！

文部科学省認定 体軸ベビー®教室講座

要予約：限定3組

日にち：3月11日（月）
時間：10：00～11：30
場所：子育て支援センター

初開催！！

体軸ベビー®教室は、体軸セラピー®
という手法を用いて赤ちゃんの発達を
促したり、身体を整えて疲れにくい子
育てライフにつなげます！

講師：新垣紗弥香さん（理学療法士）

持ち物
飲み物、赤ちゃんのお出かけセット！



1月のセンターの様子

