



ほけんだより

伊江村立東保育所 令和6年4月1日(月)

新入所・進級おめでとうございます。

あたたかな日差しが沖縄の短い春を感じます。新入所、進級をしたことで、不安や緊張がある4月の頃は気温差もあり、体への負担も大きくなるものです。子どもたちの様子をゆったりと見守り、無理なく過ごしていけるように配慮していきたいと思えます。ご家庭においても不安や心配なことがありましたら、お気軽にご相談ください。

健診等日程表

◎身体測定… 毎月15日(5・11月は頭囲 胸囲測定)

*各クラス担任保育士が行います

◎内科健診… 前期 6/5(水) 後期 11/6(水)

◎歯科検診… 前期 6/11(火) 後期 12/3(火)

◎尿 検査… 前期 6/11(火) 後期 11/12(火)

◎蟻虫検査… 前期 6/12(水) 後期 11/13(水)

1年間お世話になる先生のご紹介

伊江村立診療所 阿部好弘 先生 伊江歯科医院 池口伸之 先生



◎巡回支援訪問について

・5月16日(木)・8月15日(木)・11月22日(金)・2月26日(水)

名護療育園から専門の先生に来ていただけます。「こんなこと聞いていいのかな?」「ちょっと聞いてみたいな」等、お子様の事で聞いてみたい事などありましたら、お気軽に担任や主任へお声かけください。

登所前の健康チェックポイント!

目

- 目ヤニがふえた
- 目が赤い
- 涙目になっている

鼻

- 鼻水・鼻づまりがある
- くしゃみがでる

皮膚

- ポツポツができています
- 水ぶくれやうんだ場所がある
- 赤くはれている

耳

- 耳を触る
(気にするそぶりがある)
- 耳だれがでる



おしっこ・うんち

- 回数や状態(色・かたさなど)におい(すっぱい)におい(消化)が出来ていないがいつもと違う

毎日の検温をお願いします!

お子様の平熱をご存じですか?

一般的に子どもの発熱の目安は**37.5度**ですが、個人差があります。特に0歳児は環境からの影響を受けやすいものです。

(検温の際のポイント)

○タイミングを決める

体温は1日の中でも変動します。「朝食後に測る」

「朝起きて顔を洗ったら測る」など、検温のタイミングを決めるといいですね。

*保育所では3歳児は登所後、0、1、2歳児は登所後、午睡明け、体温がいつもより高めな時。等に検温しています。

いつもと様子がちがう…と思ったらお知らせください!