



5月のおたより

新年度がスタートして早くも1か月が経ちました。
 少しずつ新しい生活に慣れてきた頃ではないでしょうか。
 子育て支援センターでは、子育て中の親子や妊婦さんが地域の子育てに関する情報を交換しながら交流したり、悩みを共感し合ったり、気軽に自由に遊べる場所を提供しています。
 是非、家事や育児の合間に息抜きしに来てみませんか。



電子レンジ、ケトル、身長・体重計完備



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9 午後閉所	10	11
12	13	14	15	16	17 午前閉所	18
19 母の日	20	21	22	23	24 午前閉所	25
26	27	28	29	30	31 午後閉所	

9・17・24・31日は職員研修のため午前または午後閉所となります。

●お知らせとお願い●

入室前の検温、手指消毒にご協力ください。
 以下に該当される方のご利用をお控え頂くようお願いいたします。
 ○発熱（37.5℃以上）咳、鼻水など風邪症状などがある方（家族も含む）
 ※利用条件の変更やイベントが延期又は中止になる場合もあります。
 不明な点はお気軽にお問い合わせください。



子育て支援センターの利用について

ご利用前にWEB予約またはお電話にてご予約ください。
「いーじま でーじらくらく予約システム」
 右のQRコードを読み取り、予約システムへアクセスしてください。
 ☆お問い合わせ：0980-49-3070
 ☆利用時間：午前9時～12時／午後1時～4時（土日・祝日休み）



WEB予約

ベビーマッサージ教室

日時：6/20（木） 午前10時～11時半
 場所：伊江村子育て支援センター
 対象：生後2ヵ月～歩行前の赤ちゃん
予防接種後48時間は参加をお控えください。
 料金：オイル代100円
 持ち物：バスタオル（赤ちゃんを包める大きさのもの）
 お出かけセット（おむつ、お着替えセットなど）
赤ちゃん、ママが水分補給できるものを必ず持参してください。
 （汗をかきます!）

予約制
 5組限定



講師 金城いつきさん
 （ロイヤルセラピスト協会認定講師）

産後ママトレ/ママケア教室

日時：6/28（金） 午前10時～11時半
 場所：伊江村子育て支援センター
 持ち物：飲み物、お出かけセット

ママトレ/ママケア

選べます(^^)

予約制
 (電話予約)



講師 山上春奈さん

たいじくベビークラス

日時：6/28（金） 午前10時～11時半
 場所：伊江村子育て支援センター
 持ち物：飲み物、お出かけセット
 ぐずりや寝かし付け、頭の形や抱っこでの反り返りなど、気になることはありませんか？
 お子さんへのスキンシップを行い、安心感を得ながら発達・発育を促します。
 ママさんのからだの軸を整える“セルフケア”ができればワークモセットです。

予約制
 3組限定



講師 新垣沙弥香さん



4月の様子(*^^*)

令和5年度 利用状況（延べ組数）

月	開所日数	利用組数 (午前)	利用組数 (午後)	合計	人数 (のべ)
4月	20日	5組	0組	5組	10名
5月	20日	11組	3組	14組	25名
6月	20日	12組	4組	16組	26名
7月	20日	9組	0組	9組	18名
8月	20日	4組	4組	8組	17名
9月	20日	4組	1組	5組	11名
10月	21日	15組	1組	16組	30名
11月	20日	6組	2組	8組	17名
12月	20日	12組	5組	17組	36名
1月	19日	2組	1組	3組	7名
2月	19日	18組	3組	21組	46名
3月	20日	18組	3組	21組	46名
合計	239日	114組	22組	135組	282名

※開所、閉所ともに土日・祝祭日は含まない

☆新規利用登録・・・35件

☆月平均利用組数・・・11.8組

利用者の声

- プレママ・パパ講座
 - ・リラックスできて、身体の苦しさがとれた。
 - ・自律神経のお話も聞いて良かった。
- 産後ママトレ
 - ・久しぶりに体を動かしてフレッシュになった。
- ベビーマッサージ
 - ・分かりやすく楽しく参加できました。
 - ・月齢に合わせたマッサージで、触れ合いながら楽しくできました。
- プレママCafe
 - ・バースプランの作成が楽しみになりました。
- 栄養士さんとゆんたく会
 - ・だしの取り方や分量など知ることができた。
 - ・相談しやすく、分かりやすくて良かった。
 - ・大人にも通じる食事のとり方について学べて良かった。
- 産後セルフケア
 - ・骨盤のケアができてうれしかった。
 - ・尿もれの話やストレッチの方法など教えてもらえて良かった。
 - ・充実した内容でセルフケアの方法も分かりやすかった。
- 親子スイミング
 - ・プールでの運動が気持ちよく、程よくきつくて楽しかった。
- アロマクラフト体験
 - ・気分転換になった。
- お家で簡単親子ふれあい遊び
 - ・ハンカチ遊びはすぐにできて楽しかった。
 - ・講師の歌声に親子で癒されました。
- 産後ママケア
 - ・ゆっくりとストレッチやヘッドケアをしてもらえて、体がスッキリ肩回りが楽になった。
- 親子ヨガ
 - ・ゆっくりとしたポーズや呼吸を意識するだけで、体がポカポカしてリラックスできた。
- たいじく®ベビー教室
 - ・軸をイメージして子どもとシンクロ（密着）すると落ち着いた。
 - ・簡単な体操でも体がほぐれて気持ちよかった。