

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前					1	牛乳90 クッキー	2	牛乳90 クラッカー	3		4	
昼食						ご飯 中味汁 ゴーヤーチャンプルー 小魚(砂糖) もも缶		ご飯 スープ(キャベツ・にんじん) 煮込みハンバーグ ブロッコリーのバターソテー ネーブル		憲法記念日		みどりの日
午後						牛乳180 ツナマヨトースト		牛乳180 こいのぼりケーキ				
午前	6		7	牛乳90 レーズン	8	牛乳90 クッキー	9	牛乳90 クラッカー	10	牛乳90 塩せんべい	11	
昼食	こどもの日 振替休日			もずく丼 イナムドッチ きゅうりの酢の物 みかん		ご飯 みそ汁(山東菜 卵) 白身魚の甘酢あんかけ ポテトサラダ もも缶		ちらし寿司 そば汁 ブロッコリーのおかか和え パイン缶		カレーライス(豚肉) モーウィサラダ ゆで卵 ヨーグルトゼリー		
午後				牛乳180 アメリカンドッグミニ		牛乳180 グラノーラバー		牛乳180 黒糖ポーポー		牛乳180 メロンパン		
午前	13	調整豆乳90 チーズ	14	牛乳90 レーズン	15	牛乳90 クッキー	16	牛乳90 クラッカー	17	牛乳90 塩せんべい	18	
昼食		ソース焼きそば スープ(コーン) きびなごの唐揚げ ネーブル		ご飯 豆腐みそ汁(わかめ) 麩チャンプルー 甘煮豆 りんご		ご飯 五目みそ汁 さばの竜田揚げ 人参シリシリ パイン缶		ふりかけご飯 ゆし豆腐汁 筑前煮 ネーブル		ご飯 みそ汁(大根・ごぼう) チキン南蛮 キャベツの昆布サラダ パイン缶		
午後		お茶・麦茶 高菜おにぎり		牛乳180 パイナップルゼリー クッキー		牛乳180 ココアカップケーキ		お茶・麦茶 冷やしきつねうどん		牛乳180 盛り合わせ		
午前	20	調整豆乳90 チーズ	21	牛乳90 レーズン	22	牛乳90 クッキー	23	牛乳90 クラッカー	24	牛乳100 塩せんべい	25	
昼食		ホットドック かぼちゃのシチュー トマトのツナ和え オレンジ		もずく丼 イナムドッチ きゅうりの酢の物 みかん		ご飯 みそ汁(山東菜 卵) 白身魚の甘酢あんかけ ポテトサラダ もも缶		ちらし寿司 そば汁 ブロッコリーのおかか和え パイン缶		ご飯 豆腐すまし汁(だいこん) 八宝菜 きゅうりのゆかりあえ りんご		
午後		お茶・麦茶 油みそおにぎり		牛乳180 アメリカンドッグミニ		牛乳180 グラノーラバー		牛乳180 黒糖ポーポー		牛乳180 盛り合わせ		
午前	27	調整豆乳90 チーズ	28	牛乳90 レーズン	29	牛乳90 クッキー	30	牛乳90 クラッカー	31	牛乳90 塩せんべい		
昼食		ソース焼きそば スープ(コーン) きびなごの唐揚げ ネーブル		ご飯 豆腐みそ汁(わかめ) 麩チャンプルー 甘煮豆 りんご		ご飯 五目みそ汁 さばの竜田揚げ 人参シリシリ パイン缶		ふりかけご飯 ゆし豆腐汁 筑前煮 ネーブル		ご飯 みそ汁(大根・ごぼう) チキン南蛮 キャベツの昆布サラダ パイン缶		
午後		お茶・麦茶 高菜おにぎり		牛乳180 パイナップルゼリー クッキー		牛乳180 ココアカップケーキ		お茶・麦茶 冷やしきつねうどん		牛乳180 盛り合わせ		

* 予定です。変更になることがあります。