

日付	完了期	後期	中期	初期
03月	軟飯 レバー汁 大根のそぼろ煮 おぐらの梅和え すいか 牛乳90 もずくのかき揚げ	お粥 レバー汁 大根のそぼろ煮	お粥 野菜のとりみ煮	お粥 野菜のペースト
04火	タコライス かぼちゃサラダ(干しぶどう) アーサ汁 ネーブル 牛乳90 あずきケーキ	リゾット かぼちゃのマッシュ 豆腐の汁	豆腐と野菜のリゾット かぼちゃのマッシュ	豆腐と野菜のペースト かぼちゃのマッシュ
05水	軟飯 みそ汁(はくさい) 白身魚のカレー天ぷら きゅうりの中華風サラダ パイン缶 牛乳90 大学芋	お粥 みそ汁(はくさい) 白身魚の煮物 きゅうりの中華風煮	お粥 白身魚と野菜の煮物 きゅうりの煮物	お粥 白身魚と野菜のペースト きゅうりのペースト
06木	ひじきご飯 そば汁 ブロッコリーサラダ すいか 牛乳90 きなこトースト	しらす粥 そば汁 すいか	しらす粥 そばクタクタ煮	しらす粥ペースト
07金	軟飯 豆乳スープ 鶏肉の煮物 おぐらとキャベツの和え物 ネーブル お茶・麦茶 果物ヨーグルト クッキー	お粥 豆乳スープ 鶏肉の煮物 おぐらとキャベツの煮物	お粥 豆乳スープ	お粥ペースト 豆乳スープペースト
10月	軟飯 みそ汁(だいこん) 揚げ豆腐の和風あんかけ モーウィサラダ パイン缶 牛乳90 カップケーキ(レーズン・チー	お粥 みそ汁(だいこん) 揚げ豆腐の和風あんかけ モーウィの煮物	お粥 大根の煮物 豆腐と野菜のあんかけ	お粥 大根のペースト 豆腐と野菜のペースト
11火	ほうれん草パスタ コーンクリームスープ トマトサラダ ネーブル お茶・麦茶 油みそおにぎり	ほうれん草パスタ煮 コーンクリームスープ トマトの煮物 ネーブル	野菜スープパスタ トマトの煮物	野菜がゆ トマトのペースト
12水	軟飯 魚汁(魚・豆腐) クープイリチー かぼちゃの天ぷら りんご お茶・麦茶	お粥 魚汁(魚・豆腐) かぼちゃの天ぷら	かぼちゃ粥 白身魚と野菜の煮物	かぼちゃ粥 白身魚と野菜の煮物
13木	カレーライス(チキン) キャベツのツナレーズンサラダ ゆで卵 ヨーグルトゼリー 牛乳90 メロンパン	雑炊 キャベツとツナの煮物	雑炊	雑炊
14金	軟飯 みそ汁(じゃがいも) 白身魚のかば焼き 白和え(ほうれん草) すいか 牛乳90 盛り合わせ	お粥 みそ汁 魚の煮物 豆腐と野菜の煮物	お粥 じゃがいもの煮物 魚と野菜の煮物	お粥ペースト じゃがいものペースト 魚と野菜のペースト
17月	軟飯 レバー汁 大根のそぼろ煮 おぐらの梅和え すいか 牛乳90 もずくのかき揚げ	お粥 レバー汁 大根のそぼろ煮	お粥 野菜のとりみ煮	お粥 野菜のペースト

\* 予定です。変更になることがあります。

\* 離乳食は個別対応です。この献立表は離乳食の展開についての例を載せています。

日付	完了期	後期	中期	初期
18火	タコライス かぼちゃサラダ(干しぶどう) アーサ汁 ネーブル 牛乳90 あずきケーキ	リゾット かぼちゃのマッシュ 豆腐の汁	豆腐と野菜のリゾット かぼちゃのマッシュ	豆腐と野菜のペースト かぼちゃのマッシュ
19水	軟飯 みそ汁(はくさい) 白身魚のカレー天ぷら きゅうりの中華風サラダ パイン缶 牛乳90 大学芋	お粥 みそ汁(はくさい) 白身魚の煮物 きゅうりの中華風煮	お粥 白身魚と野菜の煮物 きゅうりの煮物	お粥 白身魚と野菜のペースト きゅうりのペースト
20木	ひじきご飯 そば汁 ブロッコリーサラダ すいか 牛乳90 きなこトースト	しらす粥 そば汁 すいか	しらす粥 そばクタクタ煮	しらす粥ペースト
21金	軟飯 豆乳スープ 鶏肉の煮物 おくらとキャベツの和え物 ネーブル お茶・麦茶 果物ヨーグルト クッキー	お粥 豆乳スープ 鶏肉の煮物 おくらとキャベツの煮物	お粥 豆乳スープ	お粥ペースト 豆乳スープペースト
24月	軟飯 みそ汁(だいこん) 揚げ豆腐の和風あんかけ モーウィサラダ パイン缶 牛乳90 カップケーキ(レーズン・チーズ)	お粥 みそ汁(だいこん) 揚げ豆腐の和風あんかけ モーウィの煮物	お粥 大根の煮物 豆腐と野菜のあんかけ	お粥 大根のペースト 豆腐と野菜のペースト
25火	ほうれん草パスタ コーンクリームスープ トマトサラダ ネーブル お茶・麦茶 油みそおにぎり	ほうれん草パスタ煮 コーンクリームスープ トマトの煮物 ネーブル	野菜スープパスタ トマトの煮物	野菜がゆ トマトのペースト
26水	軟飯 魚汁(魚・豆腐) クーブイリチー かぼちゃの天ぷら りんご お茶・麦茶 バナナ ウエハース	お粥 魚汁(魚・豆腐) かぼちゃの天ぷら	かぼちゃ粥 白身魚と野菜の煮物	かぼちゃ粥 白身魚と野菜の煮物
27木	軟飯 ちゃんぽんラーメン トマト りんご 牛乳90 トースト(コーンチーズ)	お粥 ちゃんぽんラーメン(薄めて) りんご	お粥 野菜の煮物	お粥ペースト 野菜の煮物ペースト
28金	軟飯 みそ汁(じゃがいも) 白身魚のかば焼き 白和え(ほうれん草) すいか 牛乳90 盛り合わせ	お粥 みそ汁 魚の煮物 豆腐と野菜の煮物	お粥 じゃがいもの煮物 魚と野菜の煮物	お粥ペースト じゃがいものペースト 魚と野菜のペースト

\* 予定です。変更になることがあります。

\* 離乳食は個別対応です。この献立表は離乳食の展開についての例を載せています。