

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前											1	
昼食												
午後												
午前	3	調整豆乳90 チーズ	4	牛乳90 レーズン	5	牛乳90 クッキー	6	牛乳90 クラッカー	7	牛乳90 塩せんべい	8	
昼食	ご飯 レバー汁 大根のそぼろ煮 おくらの梅和え すいか		タコライス アーサ汁 ネーブル かぼちゃサラダ(干しぶどう)		ご飯 みそ汁(はくさい・えのき) 白身魚のカレー天ぷら きゅうりの中華風サラダ パイン缶		ひじきご飯 そば汁 ブロッコリーサラダ すいか		ご飯 クラムチャウダー(豆乳) ハニースパイシーチキン おくらとキャベツの和え物 ネーブル			
午後	牛乳180 もずくのかき揚げ		牛乳180 あずきケーキ		牛乳180 大学芋		牛乳180 きなこトースト		お茶・麦茶 果物ヨーグルト クッキー			
午前	10	調整豆乳90 チーズ	11	牛乳90 レーズン	12	牛乳90 クッキー	13	牛乳90 クラッカー	14	牛乳90 塩せんべい	15	
昼食	ご飯 みそ汁(だいこん) 揚げ豆腐の和風あんかけ モーウィサラダ パイン缶		ほうれん草バター醤油パスタ コーンクリームスープ トマトサラダ ネーブル		ご飯 魚汁(魚・豆腐) クーブイリチー かぼちゃの天ぷら りんご		カレーライス(チキン) キャベツのツナレーズンサラダ ゆで卵 ヨーグルトゼリー		ご飯 みそ汁(玉ねぎ・わかめ) 魚のかば焼き 白和え(ほうれん草) すいか			
午後	牛乳180 カップケーキ(レーズン・チー ズ)		お茶・麦茶 油みそおにぎり		お茶・麦茶 フルーツポンチ ウエハース		牛乳180 メロンパン		牛乳180 盛り合わせ			
午前	17	調整豆乳90 チーズ	18	牛乳90 レーズン	19	牛乳90 クッキー	20	牛乳90 クラッカー	21	牛乳90 塩せんべい	22	
昼食	ご飯 レバー汁 大根のそぼろ煮 おくらの梅和え すいか		タコライス アーサ汁 ネーブル かぼちゃサラダ(干しぶどう)		ご飯 みそ汁(はくさい・えのき) 白身魚のカレー天ぷら きゅうりの中華風サラダ パイン缶		ひじきご飯 そば汁 ブロッコリーサラダ すいか		ご飯 クラムチャウダー(豆乳) ハニースパイシーチキン おくらとキャベツの和え物 ネーブル			
午後	牛乳180 もずくのかき揚げ		牛乳180 あずきケーキ		牛乳180 大学芋		牛乳180 きなこトースト		お茶・麦茶 果物ヨーグルト クッキー			
午前	24	調整豆乳90 チーズ	25	牛乳90 レーズン	26	牛乳90 クッキー	27	牛乳90 クッキー	28	牛乳90 塩せんべい	29	
昼食	ご飯 みそ汁(だいこん) 揚げ豆腐の和風あんかけ モーウィサラダ パイン缶		ほうれん草バター醤油パスタ コーンクリームスープ トマトサラダ ネーブル		ご飯 魚汁(魚・豆腐) クーブイリチー かぼちゃの天ぷら りんご		ゆかり御飯(ごま) ちゃんぽんラーメン トマト りんご		ご飯 みそ汁(玉ねぎ・わかめ) 魚のかば焼き 白和え(ほうれん草) すいか			
午後	牛乳180 カップケーキ(レーズン・チー ズ)		お茶・麦茶 油みそおにぎり		お茶・麦茶 フルーツポンチ ウエハース		牛乳180 トースト(コーンチーズ)		牛乳180 盛り合わせ			

* 予定です。変更になることがあります。