

6月 おたより



今年も梅雨に入り、ジメジメした日が続いていますね・・・☹️

気分転換に支援センターに遊びに来ませんか？

室内でも思いっきり体を動かして遊んでいただけますよ(^-^)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------|-----------------------------|----|----|----------------|-----------------|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 体軸ベビー | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 プレママcafe | 15 |
| 16 父の日♡ | 17 | 18 | 19 | 20 ベビーマッサージ | 21 ママトレ/ママケア | 22 |
| 23 慰霊の日 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 (研修会) | 29 |
| 30 | 14日(金)は終日、28日(金)は午後閉所となります。 | | | | | |

お知らせとお願い

以下に該当される方のご利用をお控え頂くようお願いいたします。

○発熱(37.5℃以上)咳、鼻水など風邪症状などがある方(家族も含む)

※利用条件の変更やイベントが延期又は中止になる場合もあります。

ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。



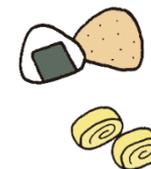
栄養士さんとゆんたく会

日時 7/11(木) 10:00~11:30

場所 子育て支援センター

対象 子育て中のママ・パパ

妊婦さんも大歓迎!(^ω^)



講師

大城 成未さん



☆妊娠期・授乳期・離乳食に関すること、お子さん・ご自身の体調のことなど、管理栄養士の成城成未さんにどうぞ気兼ねなくご相談ください!



お子さんがぐずってしまったら大丈夫!
スタッフがサポート致します(^-^)

親子スイミング

日時 7/19(金) 10:00~11:30

場所 総合体育館プール

対象 生後3,4ヵ月頃~

持ち物 お母さんの水着、水遊び用おむつ、タオル
飲み物、その他お出かけセット



講師

山上 香奈さん



※当日の水温によっては、内容が変わります。

ご了承ください。

その場合も、場所は体育館内です。



☆ママに抱っこされながら、水に慣らしていきます。

慣れてきたら少し支えて、ゆらゆら、ぷかぷか、浮力を感じてもらいます。



各イベント、支援センター利用の
ご予約はこちらから^^

お問い合わせ 0980-49-3070

開所時間 9:00~12:00/13:00~16:00(土日祝お休み)

