

# 7月 おたより

梅雨が明けた途端、一気に暑い夏が始まりましたが、みなさんいかがお過ごしですか？  
 これからの季節、外で遊ばせるにも、熱中症など気になりますよね…(>\_<)こんな時は、  
 ぜひ支援センターに遊びにいらしてください♪

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7 七夕	8	9	10	11 栄養士さんと ゆんたく会	12	13
14	15 海の日	16	17	18	19 親子スイミング	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	31日は職員研修のため 午後から閉所となります。		

7/5 (金) 10 時頃から西保育所で『七夕会』があります。  
 お子さんと一緒に見学できますよ♪



6月の様子

### ●おしらせとおねがい●

発熱(37.5℃以上)、咳、鼻水などの症状がある方(ご家族も含む)はご利用をお控えいただけますようお願いいたします。

利用条件の変更やイベントが延期または中止になる場合もあります。

ご不明な点はお気軽にお問合せください。

**産ケア・トレ講座**  
 8/9 (金) 10:00~11:30  
 子育て支援センターにて  
**5組限定!**

講師  
 新垣 沙弥香 さん

**親子スイミング**  
 8/23(金) 10:00~11:30  
 総合体育館プールにて

- 対象●  
生後3, 4ヶ月頃～
- 持ち物●  
お母さんの水着、水遊び用おむつ、タオル、飲み物

講師  
 山上 春奈 さん



通常利用, イベントのご予約は  
 Webまたはお電話にて(\*^\_^\*)

☎0980-49-3070

(9:00~12:00/13:00~16:00 土日祝休)

支援センターでは、パパママ向けの本をそろえています😊  
 お子さんを遊ばせながら読むのはもちろん、妊婦さんから利用できるの出産前にゆっくり産後に向けての勉強をするのもいいと思います。  
 気軽に利用していただけると嬉しいです(\*^\_^\*)





ベビーマッサージ

# イベントの様子



たいじくベビー



産後ママトレ

## 6月の利用状況

全体	22組	たいじくベビー	3組
新規	2組	ベビーマッサージ	6組
		産後ママトレ	4組