

日付	完了期	後期	中期	初期
01月	ジャージャー丼 アーサ汁 キャベツのツナマヨネーズあえ ネーブル 牛乳180 シュガートースト	雑炊 キャベツと豆腐の汁	お粥 豆腐と野菜の煮物	お粥 豆腐と野菜のペースト
02火	軟飯 みそ汁(なす) 豚肉のしょうが焼き きゅうりとわかめの酢の物 パイン缶 お茶・麦茶 黒糖ぜんざい	お粥 みそ汁(なす) 豚肉の旨煮(たまねぎ) 胡瓜の煮物	お粥 野菜スープ	お粥 野菜ペースト
03水	ジュシー(ツナ) そば汁 ブロッコリーのマヨネーズ和え すいか 牛乳90 りんごケーキ	雑炊 そば汁(薄める)	雑炊	雑炊
04木	軟飯 魚の天ぷら みそ汁(だいこん・えのき) 枝豆の白和え(ごま) りんご 牛乳90 さつまいものマーマレード	お粥 魚の煮物 みそ汁(もやし・わかめ) にんじんの白和え	お粥 魚と野菜の煮物	お粥 野菜のペースト
05金	ちらし寿司 星型ハンバーグ コーンスープ(ねぎ) 星型人参の甘煮 ゼリー お茶・麦茶 七夕・天の川そうめん	卵雑炊 星型ハンバーグ コーンスープ(ねぎ) 星型人参の甘煮	にんじん粥 大根の煮物	にんじん粥 大根のペースト
08月	カレーピラフ(エビ) トマトの野菜スープ いんげんのチーズソテー ネーブル 牛乳90 揚げパン	リゾット トマトの野菜スープ	トマトリゾット	トマトリゾット
09火	冷やし中華 野菜のかき揚げ(人・玉・ツナ) すいか お茶・麦茶 油みそおにぎり	中華スープめん 野菜の煮物	トマト粥 野菜の煮物	トマト粥 野菜の煮物
10水	軟飯 中華スープ(にら卵) 鶏の甘酢あん オレンジ 牛乳90 お好み焼き	お粥 鶏肉と野菜のケチャップ煮 大根のスープ	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のペースト
11木	軟飯 魚汁(魚・豆腐) クーブイリチー かぼちやの天ぷら りんご お茶・麦茶 ぶどうゼリー クッキー	お粥 魚汁(魚・豆腐) かぼちやの天ぷら	かぼちや粥 白身魚と野菜の煮物	かぼちや粥 白身魚と野菜の煮物
12金	夏野菜カレー ブロッコリーサラダ ゆで卵 ヨーグルト 牛乳90 メロンパン	夏野菜雑炊 ブロッコリーの煮物 ゆで卵	夏野菜雑炊 ブロッコリーの煮物	夏野菜がゆ ブロッコリーのペースト
16火	軟飯 みそ汁(なす) 豚肉のしょうが焼き きゅうりとわかめの酢の物 パイン缶 お茶・麦茶 黒糖ぜんざい	お粥 みそ汁(なす) 豚肉の旨煮(たまねぎ) 胡瓜の煮物	お粥 野菜スープ	お粥 野菜ペースト

\* 予定です。変更になることがあります。

\* 離乳食は個別対応です。この献立表は離乳食の展開についての例を載せています。

日付	完了期	後期	中期	初期
17水	ジュシー(ツナ) そば汁 ブロッコリーのマヨネーズ和え すいか 牛乳90 りんごケーキ	雑炊 そば汁(薄める)	雑炊	雑炊
18木	軟飯 魚の天ぷら みそ汁(だいこん・えのき) 枝豆の白和え(ごま) りんご 牛乳90 さつまいものマーマレード	お粥 魚の煮物 みそ汁(もやし・わかめ) にんじんの白和え	お粥 魚と野菜の煮物	お粥 野菜のペースト
19金	軟飯 野菜たっぷり夏マーボー わかめスープ(コーン) ネーブル 牛乳90 盛り合わせ	お粥 野菜とひき肉の煮物	お粥 野菜と豆腐の煮物	お粥 野菜と豆腐のペースト
22月	ジャージャー丼 アーサ汁 キャベツのツナマヨネーズあえ ネーブル 牛乳180 シュガートースト	雑炊 キャベツと豆腐の汁	お粥 豆腐と野菜の煮物	お粥 豆腐と野菜のペースト
23火	冷やし中華 野菜のかき揚げ(人・玉・ツナ) すいか お茶・麦茶 油みそおにぎり	中華スープめん 野菜の煮物	トマト粥 野菜の煮物	トマト粥 野菜の煮物
24水	軟飯 中華スープ(にら卵) 鶏の甘酢あん オレンジ 牛乳90 お好み焼き	お粥 鶏肉と野菜のケチャップ煮 大根のスープ	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のペースト
25木	軟飯 魚汁(魚・豆腐) クーブイリチー かぼちやの天ぷら りんご お茶・麦茶 ぶどうゼリー クッキー	お粥 魚汁(魚・豆腐) かぼちやの天ぷら	かぼちや粥 白身魚と野菜の煮物	かぼちや粥 白身魚と野菜の煮物
26金	軟飯 おくらスープ ポークビーンズ ピーマンのツナあえ(ごま) 牛乳90 盛り合わせ	お粥 おくらスープ ポークビーンズ刻み ピーマンの煮物	お粥 トマト煮	お粥 トマト煮ペースト
29月	カレーピラフ(エビ) トマトの野菜スープ いんげんのチーズソテー ネーブル 牛乳90 揚げパン	リゾット トマトの野菜スープ	トマトリゾット	トマトリゾット
30火	もずく丼 イナムドゥチ きゅうりの酢の物 みかん 牛乳90 アメリカンドッグミニ	雑炊 イナムドゥチ	雑炊 大根の煮物	にんじん粥 大根の煮物ペースト
31水	軟飯 わかめスープ(もやし) ミートローフ(ひじき) 野菜のトマト煮 パイン缶 牛乳90 ゴーヤーホットケーキ	お粥 わかめスープ(もやし) ミートローフ(ひじき) 野菜のトマト煮	お粥 豆腐と野菜の煮物	お粥 豆腐と野菜の煮物

\* 予定です。変更になることがあります。

\* 離乳食は個別対応です。この献立表は離乳食の展開についての例を載せています。