

東保育所(一般)

2024年07月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	調整豆乳90 チーズ	2	牛乳90 レーズン	3	牛乳90 クッキー	4	牛乳90 クラッカー	5	牛乳90 塩せんべい	6	
昼食	ジャージャー丼 アーサ汁 キャベツのツナマヨネーズあえ ネーブル		ご飯 みそ汁(なす) 豚肉のしょうが焼き(たまねぎ) きゅうりとわかめの酢の物		ジューシー(ツナ) そば汁 ブロッコリーのマヨネーズ和え すいか		ご飯 魚の天ぷら みそ汁(だいこん・えのき) 枝豆の白和え(ごま) りんご		ちらし寿司 星型ハンバーグ コーンスープ(ねぎ) 星型人参の甘煮 ゼリー			
午後	牛乳180 シュガーラスク		お茶・麦茶 黒糖ぜんざい チーズ		牛乳180 りんごケーキ		牛乳180 さつまいものマーマレード		お茶・麦茶 七夕・天の川そうめん			
午前	8	調整豆乳90 チーズ	9	牛乳90 レーズン	10	牛乳90 レーズン	11	牛乳90 クラッカー	12	牛乳90 塩せんべい	13	
昼食	カレーピラフ(エビ) トマトの野菜スープ いんげんのチーズソテー ネーブル		冷やし中華 ちくわ磯辺揚げ 野菜のかき揚げ(人・玉・ツナ) すいか		ご飯 みそ汁(だいこん・あげ) 鶏の甘酢あん オレンジ		ご飯 魚汁(魚・豆腐) クープイリチー かぼちゃの天ぷら りんご		夏野菜カレー ブロッコリーサラダ ゆで卵 ヨーグルト			
午後	牛乳180 揚げパン		お茶・麦茶 油みそおにぎり		牛乳180 お好み焼き		お茶・麦茶 ぶどうゼリー(パインのせ) クッキー		牛乳180 メロンパン			
午前	15		16	牛乳90 レーズン	17	牛乳90 クッキー	18	牛乳90 クラッカー	19	牛乳90 クッキー	20	
昼食	海の日		ご飯 みそ汁(なす) 豚肉のしょうが焼き(たまねぎ) きゅうりとわかめの酢の物		ジューシー(ツナ) そば汁 ブロッコリーのマヨネーズ和え すいか		ご飯 魚の天ぷら みそ汁(だいこん・えのき) 枝豆の白和え(ごま) りんご		ご飯 野菜たっぷり夏マーボー わかめスープ(コーン) ネーブル			
午後			お茶・麦茶 黒糖ぜんざい チーズ		牛乳180 りんごケーキ		牛乳180 さつまいものマーマレード		牛乳180 盛り合わせ			
午前	22	調整豆乳90 チーズ	23	牛乳90 レーズン	24	牛乳90 レーズン	25	牛乳90 クラッカー	26	牛乳90 塩せんべい	27	
昼食	ジャージャー丼 アーサ汁 キャベツのツナマヨネーズあえ ネーブル		冷やし中華 ちくわ磯辺揚げ 野菜のかき揚げ(人・玉・ツナ) すいか		ご飯 みそ汁(だいこん・あげ) 鶏の甘酢あん オレンジ		ご飯 魚汁(魚・豆腐) クープイリチー かぼちゃの天ぷら りんご		ご飯 オクラスープ ポークビーンズ ピーマンのツナあえ(ごま)			
午後	牛乳180 シュガーラスク		お茶・麦茶 油みそおにぎり		牛乳180 お好み焼き		お茶・麦茶 ぶどうゼリー(パインのせ) クッキー		牛乳180 盛り合わせ			
午前	29	調整豆乳90 チーズ	30	牛乳90 レーズン	31	牛乳90 クッキー						
昼食	カレーピラフ(エビ) トマトの野菜スープ いんげんのチーズソテー ネーブル		もずく丼 イナムドゥチ きゅうりの酢の物 みかん		ご飯 わかめスープ(もやし) ミートローフ(ひじき) 野菜のトマト煮 パイン缶							
午後	牛乳180 揚げパン		牛乳180 アメリカンドッグミニ		牛乳180 ゴーヤーホットケーキ							

\* 予定です。変更になることがあります。