



# 8月おたより



じりじりとした暑さが続いています、みなさんいかがお過ごしですか？水分、栄養をしっかり摂って夏バテや熱中症を予防しましょう！まだまだ暑い夏は続きます。ぜひ、支援センターをご利用ください♪

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9 瞳トレシア	10
11 山の日	12 振替休日	13	14	15	16 旧盆	17
18 →	19	20	21	22	23 親子スイミング	24
25	26	27	28	29	30 職員研修 (午後閉所)	31

## ●お知らせとお願い●

発熱(37.5℃以上)、咳、鼻水などの症状がある方(ご家族も含む)はご利用をお控えいただけますようお願いいたします。

利用条件の変更やイベントが延期または中止になる場合もあります。

ご不明な点はお気軽にお問合せください。

### 📷お昼寝アート撮影📷



### 🍦アイスクリーム製作🍦



## 育café

日時・9/11(水) 10:00~11:30

場所：子育て支援センター

対象：日々育児に奮闘しているママ・パパ

これから出産を控えているプレママ・プレパパ

- 大人同士でおしゃべりしたい…
- 育児について気になることがたくさん…
- ママ友・パパ友が欲しい…

こんな方は是非遊びに来て下さい♪

ささやかながら、ちょっとしたお茶菓子と飲み物をご用意しています(\*^\_^\*)



## ベビーマッサージ

日時：9/19(木)

10:00~11:30

場所：子育て支援センター

対象：生後2ヶ月~歩行前

妊婦さん、パパの参加も大歓迎!

持ち物：飲み物(親子)

バスタオル

オイル代100円

予防接種後48時間は参加をお控えください。

## 親子スイミング

日時：9/20(金)

10:00~11:30

場所：総合体育館プール

対象：生後3,4ヶ月頃~

持ち物：お母さんの水着

水遊び用おむつ

タオル

お着替えセット

飲み物(親子)

当日の水温によっては内容が変わります。

ご了承ください。

その場合も、場所は体育館内です。

通常利用、イベントのご予約は  
Webまたはお電話で!▶▶▶

伊江村子育て支援センター

0980-49-3070 島袋・兼謝名

(9:00~12:00/13:00~16:00)





栄養士さん  
と  
ゆんたく会



潜水!



7月の利用状況

全体 8組

栄養士さんとゆんたく会 3組

親子スイミング 4組



親子スイミング

