

日付	完了期	後期	中期	初期
01木	わかめご飯 大根となめこのみそ汁 鶏のから揚げ 小松菜のごま和え すいか 牛乳90 キャロットゼリー クッキー	お粥 大根のみそ汁 鶏と野菜の煮物	お粥 野菜の煮びたし(刻み)	お粥 野菜の煮びたし(刻み)
02金	軟飯 ゆし豆腐汁 パパイヤイリチー 納豆 ネーブル 牛乳90 盛り合わせ	お粥 パパイヤウブサー ゆし豆腐汁	人参粥 ゆし豆腐汁	人参粥 豆腐ペースト
05月	軟飯 すまし汁(チンゲン菜) 豆腐のケチャップ煮 きゅうりの酢の物 すいか 牛乳90 サーターアングダー	お粥 すまし汁(チンゲン菜) 豆腐のケチャップ煮(刻む・トロミ)	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜の煮物
06火	軟飯 もずくのみそ汁 豚しゃぶの玉ねぎソース煮 りんご 牛乳 おやつ・ホットドッグ	お粥 もずくみそ汁 豚肉と野菜の煮物	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のペースト
07水	寿司めし そば汁 ブロッコリーのゆず和え パイン缶 牛乳90 さつまいもチーズサンド	お粥 そばくたくた煮 ブロッコリーの煮物	お粥 そばくたくた煮 ブロッコリーの煮物	お粥 ブロッコリーのペースト
08木	軟飯 ミートボールのトマトシチュー 切干大根の煮物 りんご 牛乳90 ヒラヤーチー	お粥 ミートボールのトマトシチュー きゅうりとしらすの煮物	お粥 じゃがいものトマト煮	お粥 じゃがいものトマト煮
09金	カレーライス(チキン) コールスローサラダ ゆで卵 ネーブル 牛乳90 メロンパン	リゾット キャベツの煮物	リゾット	野菜がゆペースト
13火	枝豆とじゃこの御飯 みそ汁(かぼちゃ・ねぎ) 豆腐と揚げなすのそぼろ煮 にんじんのシンプルサラダ りんご 牛乳90 アガラサー	じゃこ粥 豆腐と揚げなすのそぼろ煮 にんじんの煮物	じゃこ粥 豆腐の煮物	じゃこ粥ペースト 豆腐の煮物ペースト
14水	焼きそば とうがんのそぼろ汁 白身魚の唐揚げ ネーブル お茶・麦茶 おにぎり	雑炊 とうがんのそぼろ汁 白身魚の煮物	お粥 野菜と白身魚の煮物	お粥 野菜と白身魚のペースト
15木	軟飯 中味汁 ゴーヤーチャンプルー 大根の甘酢漬け もも缶 牛乳90 バナナトライフル	お粥 中味汁(きざみ・とろみ) ゴーヤーウブサー	お粥 おぼろ豆腐	お粥 おぼろ豆腐
16金	ハヤシライス・牛肉 いんげんのごま和え ネーブル 牛乳90 盛り合わせ	ハヤシライス(薄めて) いんげんの煮物	野菜がゆ	野菜がゆ

* 予定です。変更になることがあります。

* 離乳食は個別対応です。この献立表は離乳食の展開についての例を載せています。

日付	完了期	後期	中期	初期
19月	ナポリタン たまごスープ(豆腐) かぼちゃコロッケ ネーブル お茶・麦茶 油みそおにぎり	トマト煮パスタ たまごスープ(豆腐) かぼちゃコロッケ	トマト煮パスタ(刻む) 豆腐と野菜のスープ	トマト粥 豆腐と野菜のスープ
20火	軟飯 もずくのみそ汁 豚しゃぶの玉ねぎソース煮 りんご 牛乳 おやつ・ホットドッグ	お粥 もずくみそ汁 豚肉と野菜の煮物	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のペースト
21水	寿司めし そば汁 ブロッコリーのゆず和え パイン缶 牛乳90 さつまいもチーズサンド	お粥 そばくたくた煮 ブロッコリーの煮物	お粥 そばくたくた煮 ブロッコリーの煮物	お粥 ブロッコリーのペースト
22木	軟飯 ミートボールのトマトシチュー 切干大根の煮物 りんご 牛乳90 ヒラヤーチー	お粥 ミートボールのトマトシチュー きゅうりとしらすの煮物	お粥 じゃがいものトマト煮	お粥 じゃがいものトマト煮
23金	軟飯 ゆし豆腐汁 パパイヤイリチー 納豆 ネーブル 牛乳90 盛り合わせ	お粥 パパイヤウブサー ゆし豆腐汁	人参粥 ゆし豆腐汁	人参粥 豆腐ペースト
25日	ハヤシライス・牛肉 いんげんのごま和え ネーブル 牛乳90 盛り合わせ	ハヤシライス(薄めて) いんげんの煮物	野菜がゆ	野菜がゆ
26月	軟飯 すまし汁(チンゲン菜) 豆腐のケチャップ煮 きゅうりの酢の物 すいか 牛乳90 サーターアンダギー	お粥 すまし汁(チンゲン菜) 豆腐のケチャップ煮(刻む・トロミ)	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜の煮物
27火	枝豆とじゃこの御飯 みそ汁(かぼちゃ・ねぎ) 豆腐と揚げなすのそぼろ煮 にんじんのシンプルサラダ りんご 牛乳90 アガラサー	じゃこ粥 豆腐と揚げなすのそぼろ煮 にんじんの煮物	じゃこ粥 豆腐の煮物	じゃこ粥ペースト 豆腐の煮物ペースト
28水	焼きそば とうがんのそぼろ汁 白身魚の唐揚げ ネーブル お茶・麦茶 おにぎり	雑炊 とうがんのそぼろ汁 白身魚の煮物	お粥 野菜と白身魚の煮物	お粥 野菜と白身魚のペースト
29木	軟飯 中味汁 ゴーヤーチャンプルー 大根の甘酢漬け もも缶 牛乳90 バナナトライフル	お粥 中味汁(きざみ・とろみ) ゴーヤーウブサー	お粥 おぼろ豆腐	お粥 おぼろ豆腐
30金	カレーライス(チキン) コールスローサラダ ゆで卵 ネーブル 牛乳90 メロンパン	リゾット キャベツの煮物	リゾット	野菜がゆペースト

* 予定です。変更になることがあります。

* 離乳食は個別対応です。この献立表は離乳食の展開についての例を載せています。