

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前							1	牛乳90 クラッカー	2	牛乳90 塩せんべい	3	
昼食							わかめ御飯(ごま) 大根となめこのみそ汁 鶏のから揚げ 小松菜のごま和え すいか		ご飯 ゆし豆腐汁 パパイヤイリチー 納豆 ネーブル			
午後							牛乳180 キャロットゼリー クッキー		牛乳180 盛り合わせ			
午前	5	牛乳90 レーズン	6	牛乳90 レーズン	7	牛乳90 クッキー	8	牛乳90 クラッカー	9	牛乳90 クラッカー	10	
昼食	ご飯 すまし汁 厚揚げのケチャップ煮 きゅうりの酢の物 すいか		ふりかけごはん もずくのみそ汁 豚しゃぶの玉ねぎソース りんご		いなり寿司 そば汁 ブロッコリーのゆず和え パイン缶		ご飯 ミートボールのトマトシチュー 切干大根のサラダ りんご		カレーライス(チキン) コールスローサラダ ゆで卵 パイン缶			
午後	牛乳180 サターアングギー		牛乳 おやつ・ホットドッグ		牛乳180 さつまいもチーズサンド		牛乳180 ヒラヤーチー		牛乳180 メロンパン			
午前	12		13	牛乳90 レーズン	14	牛乳90 クッキー	15	牛乳90 レーズン	16	牛乳90 塩せんべい	17	
昼食	山の日		枝豆とじゃこの御飯 みそ汁(かぼちゃ・ねぎ) 豆腐と揚げなすのそぼろ煮 にんじんのシンプルサラダ りんご		焼きそば とうがんのそぼろ汁 きびなごの唐揚げ ネーブル		ご飯 中味汁 ゴーヤーチャンプルー 大根の甘酢漬 もも缶		ハヤシライス・牛肉 いんげんのごま和え ネーブル			
午後			牛乳180 アガラサー		お茶・麦茶 高菜おにぎり		牛乳180 バナナトライフル		牛乳180 盛り合わせ			
午前	19	調整豆乳90 チーズ	20	牛乳90 レーズン	21	牛乳90 クッキー	22	牛乳90 クラッカー	23	牛乳90 塩せんべい	24	
昼食	ナポリタン たまごスープ(豆腐) かぼちゃコロッケ ネーブル		ふりかけごはん もずくのみそ汁 豚しゃぶの玉ねぎソース りんご		いなり寿司 そば汁 ブロッコリーのゆず和え パイン缶		ご飯 ミートボールのトマトシチュー 切干大根のサラダ りんご		ご飯 ゆし豆腐汁 パパイヤイリチー 納豆 ネーブル			
午後	お茶・麦茶 油みそおにぎり		牛乳 おやつ・ホットドッグ		牛乳180 さつまいもチーズサンド		牛乳180 ヒラヤーチー		牛乳180 盛り合わせ			
午前	26	牛乳90 レーズン	27	牛乳90 レーズン	28	牛乳90 クッキー	29	牛乳90 レーズン	30	牛乳90 クラッカー	31	
昼食	ご飯 すまし汁 厚揚げのケチャップ煮 きゅうりの酢の物 すいか		枝豆とじゃこの御飯 みそ汁(かぼちゃ・ねぎ) 豆腐と揚げなすのそぼろ煮 にんじんのシンプルサラダ りんご		焼きそば とうがんのそぼろ汁 きびなごの唐揚げ ネーブル		ご飯 中味汁 ゴーヤーチャンプルー 大根の甘酢漬 もも缶		カレーライス(チキン) コールスローサラダ ゆで卵 パイン缶			
午後	牛乳180 サターアングギー		牛乳180 アガラサー		お茶・麦茶 高菜おにぎり		牛乳180 バナナトライフル		牛乳180 ホットケーキ(レーズン)			

\* 予定です。変更になることがあります。