

日付	完了期	後期	中期	初期
02月	ゆかり御飯(ごま) レバー汁 千切りイリチー りんご 牛乳90 コーンフレーク	お粥 レバー汁(薄めて) 千切り煮(柔らかく煮て刻む)	つぶし粥 野菜の煮物	つぶし粥 野菜のマッシュ
03火	軟飯 みそ汁(はくさい) 鮭のバター焼き きゅうりの酢の物 ネーブル 牛乳90 黒糖ポーポー	お粥 鮭の旨煮 きゅうり煮物 みそ汁(はくさい)	お粥 魚と野菜の煮物	お粥 魚と野菜のペースト
04水	チーズバーガー コーンクリームスープ ブロッコリーサラダ パイン缶 お茶・麦茶 おにぎり(塩昆布)	パン粥 コーンクリームスープ	パン粥 ホワイトスープ(刻み)	パン粥 ホワイトスープ(ペースト)
05木	軟飯 ゆし豆腐汁 筑前煮 甘煮豆 ネーブル お茶・麦茶	お粥 ゆし豆腐汁 筑前煮(刻み)	お粥 ゆし豆腐汁 野菜の旨煮(刻み)	お粥 大根ペースト
06金	ドライカレーライス とうがんのスープ 粉ふき芋(青のり) みかん缶 牛乳90 盛り合わせ	ケチャップリゾット とうがんのスープ じゃがいもの煮物	野菜がゆ 冬瓜と豆腐の煮物	野菜がゆペースト 冬瓜と豆腐のペースト
09月	軟飯 みそ汁(山東菜 卵) 白身魚の甘酢あんかけ ポテトサラダ ネーブル 牛乳90 ピーチケーキ	お粥 みそ汁(山東菜 卵) 白身魚の煮物 ポテトサラダ	お粥 野菜と白身魚の煮物 じゃがいもの煮物	お粥 野菜と白身魚のペースト じゃがいもペースト
10火	ミートスパゲティ パンプキンスープ ブロッコリーのごまあえ パイン缶 お茶・麦茶 油みそおにぎり	ミートスパゲティ パンプキンスープ ブロッコリーの煮物	カボチャパスタ	野菜がゆペースト
11水	軟飯 五目みそ汁(豆腐・なす) さばの竜田揚げ 人参シリシリー パイン缶 牛乳90 ココアカップケーキ	おかゆ 五目みそ汁(豆腐・なす) 白身魚の煮物 人参ウブサー	おかゆ 野菜の煮物 白身魚の煮物	おかゆ 野菜のペースト 白身魚のペースト
12木	きのご御飯(鶏) そば汁 ブロッコリーのマヨネーズ和え パイン缶 牛乳90 乳児用菓子	雑炊 そば汁クタクタ煮 ブロッコリーの煮物	お粥 ブロッコリーの煮物 そばくたくた煮	お粥 ブロッコリーのペースト
13金	カレーライス(豚肉) 大根サラダ ゆで卵 ヨーグルトゼリー 牛乳90 アメリカンドッグミニ	リゾット(豚肉) 大根サラダ	リゾット 大根としらすの煮	野菜粥 大根としらすのペースト
17火	軟飯 みそ汁(はくさい) 鮭のバター焼き きゅうりの酢の物 ネーブル 牛乳90 黒糖ポーポー	お粥 鮭の旨煮 きゅうり煮物 みそ汁(はくさい)	お粥 魚と野菜の煮物	お粥 魚と野菜のペースト

\* 予定です。変更になることがあります。

\* 離乳食は個別対応です。この献立表は離乳食の展開についての例を載せています。

日付	完了期	後期	中期	初期
18水	チーズバーガー コーンクリームスープ ブロッコリーサラダ パイン缶 お茶・麦茶 おにぎり(塩昆布)	パン粥 コーンクリームスープ	パン粥 ホワイトスープ(刻み)	パン粥 ホワイトスープ(ペースト)
19木	軟飯 ゆし豆腐汁 筑前煮 かぼちやの甘煮 ネーブル お茶・麦茶 冷やしきつねうどん	お粥 ゆし豆腐汁 筑前煮(刻み)	お粥 ゆし豆腐汁 野菜の旨煮(刻み)	お粥 大根ペースト
20金	キッズビビンバ(ごま) コーンスープ(とうがん) 甘煮豆 なし 牛乳90 もずくのかき揚げ	雑炊 コーンスープ(とうがん) 甘煮豆(つぶして)	野菜がゆ コーンスープ	野菜がゆ コーンスープ
24火	ミートスパゲティ パンプキンスープ ブロッコリーのごまあえ パイン缶 お茶・麦茶 油みそおにぎり	ミートスパゲティ パンプキンスープ ブロッコリーの煮物	カボチャパスタ	野菜がゆペースト
25水	軟飯 五目みそ汁(豆腐・なす) さばの竜田揚げ 人参シリシリー パイン缶 牛乳90 ココアカップケーキ	おかゆ 五目みそ汁(豆腐・なす) 白身魚の煮物 人参ウブサー	おかゆ 野菜の煮物 白身魚の煮物	おかゆ 野菜のペースト 白身魚のペースト
26木	きのご御飯(鶏) そば汁 ブロッコリーのマヨネーズ和え パイン缶 牛乳90 乳児用菓子	雑炊 そば汁クタクタ煮 ブロッコリーの煮物	お粥 ブロッコリーの煮物 そばくたくた煮	お粥 ブロッコリーのペースト
27金	カレーライス(豚肉) 大根サラダ ゆで卵 ヨーグルトゼリー 牛乳90 アメリカンドッグミニ	リゾット(豚肉) 大根サラダ	リゾット 大根としらすの煮	野菜粥 大根としらすのペースト
30月	軟飯 みそ汁(山東菜 卵) 白身魚の甘酢あんかけ ポテトサラダ ネーブル 牛乳90 ピーチケーキ	お粥 みそ汁(山東菜 卵) 白身魚の煮物 ポテトサラダ	お粥 野菜と白身魚の煮物 じゃがいもの煮物	お粥 野菜と白身魚のペースト じゃがいもペースト

\* 予定です。変更になることがあります。

\* 離乳食は個別対応です。この献立表は離乳食の展開についての例を載せています。