

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	2	調整豆乳90 チーズ	3	牛乳90 ブルー	4	牛乳90 クッキー	5	牛乳90 クラッカー	6	牛乳 塩せんべい	7	
昼食	ゆかり御飯(ごま) レバー汁 千切りイリチー りんご		ご飯 みそ汁(はくさい・えのき) 鮭のバター焼き きゅうりの酢の物 ネーブル		チーズバーガー コーンクリームスープ ブロッコリーサラダ パイン缶		ご飯 ゆし豆腐汁 筑前煮 甘煮豆 ネーブル		ドライカレーライス とうがんのスープ 粉ふぎ芋(青のり) みかん缶			
午後	牛乳180 グラノーラバー		牛乳180 黒糖ポーポー		お茶・麦茶 おにぎり(塩昆布)		お茶・麦茶 冷やしきつねうどん		牛乳180 盛り合わせ			
午前	9	調整豆乳90 チーズ	10	牛乳90 ブルー	11	牛乳90 クッキー	12	牛乳90 クラッカー	13	牛乳90 塩せんべい	14	
昼食	ご飯 みそ汁(山東菜 卵) 白身魚の甘酢あんかけ ポテトサラダ ネーブル		ミートスパゲティ パンプキンスープ ブロッコリーのごまあえ パイン缶		ご飯 五目みそ汁 さばの竜田揚げ 人参シリシリー りんご		きのご御飯(鶏) そば汁 ブロッコリーのマヨネーズ和え みかん缶		カレーライス(豚肉) 大根サラダ ゆで卵 ネーブル			
午後	牛乳180 ピーチケーキ		お茶・麦茶 油みそおにぎり		牛乳180 ココアカップケーキ		牛乳180 パイナップルゼリー クッキー		牛乳180 メロンパン			
午前	16		17	牛乳90 ブルー	18	牛乳90 クッキー	19	牛乳90 クラッカー	20	牛乳90 塩せんべい	21	
昼食	敬老の日		ご飯 みそ汁(はくさい・えのき) 鮭のバター焼き きゅうりの酢の物 ネーブル		チーズバーガー コーンクリームスープ ブロッコリーサラダ パイン缶		ご飯 ゆし豆腐汁 筑前煮 かぼちゃの甘煮 ネーブル		キッズビビンバ(ごま) コーンスープ(とうがん) 甘煮豆 りんご			
午後			牛乳180 黒糖ポーポー		お茶・麦茶 おにぎり(塩昆布)		お茶・麦茶 冷やしきつねうどん		牛乳180 盛り合わせ			
午前	23		24	牛乳90 ブルー	25	牛乳90 クッキー	26	牛乳90 クラッカー	27	牛乳90 塩せんべい	28	
昼食	秋分の日振替		ミートスパゲティ パンプキンスープ ブロッコリーのごまあえ パイン缶		ご飯 五目みそ汁 さばの竜田揚げ 人参シリシリー りんご		きのご御飯(鶏) そば汁 ブロッコリーのマヨネーズ和え みかん缶		カレーライス(豚肉) 大根サラダ ゆで卵 ネーブル			
午後			お茶・麦茶 油みそおにぎり		牛乳180 ココアカップケーキ		牛乳180 パイナップルゼリー クッキー		牛乳180 盛り合わせ			
午前	30	調整豆乳90 チーズ										
昼食	ご飯 みそ汁(山東菜 卵) 白身魚の甘酢あんかけ ポテトサラダ ネーブル											
午後	牛乳180 ピーチケーキ											

*予定です。変更になることがあります。