

日付	完了期	後期	中期	初期
01火	軟飯 肉じゃが(豚肉) みそ汁(冬瓜) ブロッコリーのゆず和え 柿 牛乳90 みそ蒸しパン	お粥 肉じゃが(豚肉) みそ汁(冬瓜・ねぎ) ブロッコリーの煮物	お粥 野菜の煮物 ブロッコリーの煮物	お粥 野菜のペースト ブロッコリーのペースト
02水	ひじきご飯 そば汁 スティック胡瓜 なし 牛乳90 ふかし芋	しらす粥 そば汁	しらす粥 そばクタクタ煮	しらす粥ペースト
03木	軟飯 みそ汁(はくさい) 魚のカレー天ぷら 中華風サラダ パイン缶 牛乳90 手作りクッキー・おからココア	お粥 みそ汁(はくさい) 白身魚の煮物 野菜の煮物	お粥 白身魚と野菜の煮物 きゅうりの煮物	お粥 白身魚と野菜のペースト きゅうりのペースト
04金	軟飯 わかめと豆腐の味噌汁 鶏肉の揚げおろし煮 白菜の甘酢和え ネーブル 牛乳90 盛り合わせ	お粥 豆腐の味噌汁 鶏肉の揚げおろし煮 白菜の煮物	お粥 豆腐汁 白菜の煮物	お粥 豆腐汁 白菜のペースト
07月	タコライス アーサ汁 パスタサラダ ネーブル お茶・麦茶 黒糖ぜんざい チーズ	リゾット 豆腐汁	豆腐と野菜のリゾット	豆腐と野菜のペースト
08火	フィッシュバーガー えびと青菜のクリームスープ フライドポテト トマトサラダ パイン缶 お茶・麦茶 おにぎり(しらす・ねぎ)	パン粥(スープに浸す) 白身魚の煮物 青菜のクリームスープ マッシュポテト	パン粥(スープに浸す) 白身魚の煮物 青菜のクリームスープ マッシュポテト	パン粥(スープに浸す) 白身魚のペースト 青菜のクリームスープ
09水	ご飯 みそ汁(わかめ) 魚のかば焼き 白和え(ほうれん草) なし 牛乳90 大学芋	お粥 みそ汁 魚の煮物 豆腐と野菜の煮物	お粥 魚と野菜の煮物	お粥ペースト 魚と野菜のペースト
10木	ご飯 コーンスープ(ねぎ) チキンとセロリのトマト煮 ポテトサラダ(りんご) ネーブル お茶・麦茶 果物ヨーグルトクッキー	お粥 コーンスープ チキンとセロリのトマト煮 ポテトサラダ(りんご)	お粥 野菜のトマト煮(細かく刻む) コーンスープ	お粥 野菜のトマト煮ペースト コーンスープ
11金	豆腐カレーライス キャベツのツナレーズンサラダ ゆで卵 ヨーグルトゼリー 牛乳90 メロンパン	雑炊 キャベツとツナの煮物	雑炊	豆腐がゆペースト
15火	もずく丼 イナムドゥチ なし 牛乳90 カップケーキ(レーズン・チーズ)	雑炊 イナムドゥチ	雑炊 大根の煮物	にんじん粥 大根の煮物ペースト
16水	ひじきご飯 そば汁 スティック胡瓜 なし 牛乳90 ふかし芋	しらす粥 そば汁	しらす粥 そばクタクタ煮	しらす粥ペースト

* 予定です。変更になることがあります。

* 離乳食は個別対応です。この献立表は離乳食の展開についての例を載せています。

日付	完了期	後期	中期	初期
17木	軟飯 みそ汁(はくさい) 魚のカレー天ぷら 中華風サラダ パイン缶 牛乳90 手作りクッキー・おからココア	お粥 みそ汁(はくさい) 白身魚の煮物 野菜の煮物	お粥 白身魚と野菜の煮物 きゅうりの煮物	お粥 白身魚と野菜のペースト きゅうりのペースト
18金	軟飯 豆腐みそ汁(こまつな) チキンのポテトクリーム焼き きんぴらごぼう ネーブル 牛乳90 盛り合わせ	お粥 豆腐みそ汁(こまつな) チキンのポテトクリーム焼き	お粥 豆腐の煮物	お粥 豆腐のペースト
21月	ほうれん草パスタ コーンクリームスープ トマトサラダ りんご お茶・麦茶 油みそおにぎり	ほうれん草パスタ煮 コーンクリームスープ トマトの煮物	野菜スープパスタ トマトの煮物	野菜がゆ トマトのペースト
22火	軟飯 肉じゃが(豚肉) みそ汁(冬瓜・ねぎ・わか) ブロッコリーのゆず和え 柿 牛乳90 みそ蒸しパン	お粥 肉じゃが(豚肉) みそ汁(冬瓜・ねぎ) ブロッコリーの煮物	お粥 野菜の煮物 ブロッコリーの煮物	お粥 野菜のペースト ブロッコリーのペースト
23水	ご飯 みそ汁(玉ねぎ・わかめ) 魚のかば焼き 白和え(ほうれん草) なし 牛乳90 大学芋	お粥 みそ汁 魚の煮物 豆腐と野菜の煮物	お粥 魚と野菜の煮物	お粥ペースト 魚と野菜のペースト
24木	ご飯 コーンスープ(ねぎ) チキンとセロリのトマト煮 ポテトサラダ(りんご) ネーブル お茶・麦茶 果物ヨーグルトクッキー	お粥 コーンスープ チキンとセロリのトマト煮 ポテトサラダ(りんご)	お粥 野菜のトマト煮(細かく刻む) コーンスープ	お粥 野菜のトマト煮ペースト コーンスープ
25金	軟飯 わかめと豆腐の味噌汁 鶏肉の揚げおろし煮 白菜の甘酢和え ネーブル 牛乳90 盛り合わせ	お粥 豆腐の味噌汁 鶏肉の揚げおろし煮 白菜の煮物	お粥 豆腐汁 白菜の煮物	お粥 豆腐汁 白菜のペースト
28月	タコライス アーサ汁 パスタサラダ ネーブル お茶・麦茶 黒糖ぜんざい チーズ	リゾット 豆腐汁	豆腐と野菜のリゾット	豆腐と野菜のペースト
29火	もずく丼 イナムドゥチ なし 牛乳90 カップケーキ(レーズン・チーズ) ズ)	雑炊 イナムドゥチ	雑炊 大根の煮物	にんじん粥 大根の煮物ペースト
30水	軟飯 さばのみそ煮 わかめスープ パパイヤイリチー りんご 牛乳90 きなこトースト	おかゆ 白身魚のみそ煮 わかめスープ パパイヤアップサー	おかゆ 白身魚と野菜の煮物	おかゆ 白身魚と野菜のペースト
31木	おぼけカレー 野菜スープ ブロッコリーのバターソテー 蒸しかぼちゃ パイン缶 牛乳90 りんごケーキ	リゾット 野菜スープ(キャベツ) ブロッコリーとかぼちゃの煮物	リゾット 野菜の煮物	お粥ペースト 野菜のペースト

* 予定です。変更になることがあります。

* 離乳食は個別対応です。この献立表は離乳食の展開についての例を載せています。