

日付	完了期	後期	中期	初期
01金	軟飯 みそ汁(とうがん) 豚肉のしょうが焼き きゅうりの酢の物 なし 牛乳90 盛り合わせ	お粥 とうがんと豚肉の煮物 きゅうりの煮物	お粥 とうがんの煮物 きゅうりの煮物	お粥 とうがんのペースト
05火	ジャージャー丼 アーサ汁 キャベツのツナマヨネーズあえ ネーブル 牛乳90 シュガートースト	雑炊 キャベツと豆腐の汁	お粥 豆腐と野菜の煮物	お粥 豆腐と野菜のペースト
06水	軟飯 中華スープ(にら卵) 鶏の甘酢あん オレンジ 牛乳90 お好み焼き	お粥 鶏肉と野菜のケチャップ煮 大根のスープ	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のペースト
07木	軟飯 秋の豚汁(さつまいも) 魚の塩焼き ほうれん草のおかか和え 柿 麦茶90 わかめおにぎり	お粥 魚の塩焼き 秋の豚汁(さつまいも) ほうれん草の煮びたし	お粥 さつまいもの煮物 白身魚とほうれん草の煮物	お粥 さつまいものペースト 白身魚とほうれん草のペースト
08金	カレーライス(豚肉) 大根サラダ ゆで卵 ヨーグルト 牛乳90 乳児用菓子	リゾット(豚肉) 大根の煮物	リゾット 大根としらすの煮	野菜粥 大根としらすのペースト
11月	軟飯 魚汁(魚・豆腐) クープイリチー かぼちやの天ぷら りんご 牛乳90 トースト(コーンチーズ)	お粥 魚汁(魚・豆腐) かぼちやの天ぷら	かぼちや粥 白身魚と野菜の煮物	かぼちや粥 白身魚と野菜の煮物
12火	チーズバーガー コーンクリームスープ ブロッコリーサラダ パイン缶 お茶・麦茶 油みそおにぎり	パン粥 コーンクリームスープ	パン粥 ホワイトスープ(刻み)	パン粥 ホワイトスープ(ペースト)
13水	さつまいもご飯 さばの竜田揚げ 白菜のサラダ すまし汁 なし お茶・麦茶 ぶどうゼリー	さつまいも粥 さばの竜田揚げ煮 野菜と豆腐の汁	さつまいも粥 魚の煮物 野菜と豆腐の汁	さつまいも粥ペースト 野菜と豆腐のペースト
14木	ジュシー(ツナ) そば汁 きゅうりの酢の物 りんご 牛乳90 揚げパン	ボロボロジュシー(ツナ) そばクタクタ煮	ボロボロジュシー そばクタクタ煮	ボロボロジュシー そばクタクタ煮
15金	オムライス コンソメスープ ウインナー いんげんのごま和え ヨーグルトゼリー 牛乳90 乳児用菓子	リゾット キャベツ煮	リゾット キャベツ煮	野菜粥ペースト キャベツ煮ペースト
18月	軟飯 レバー汁 大根のそぼろ煮 きゅうりの梅和え すいか 牛乳90 もずくのかき揚げ	お粥 レバー汁 大根のそぼろ煮	お粥 野菜のとろみ煮	お粥 野菜のペースト

* 予定です。変更になることがあります。

* 離乳食は個別対応です。この献立表は離乳食の展開についての例を載せています。

日付	完了期	後期	中期	初期
19火	ジャージャー丼 アーサ汁 キャベツのツナマヨネーズあえ ネーブル 牛乳90 シュガートースト	雑炊 キャベツと豆腐の汁	お粥 豆腐と野菜の煮物	お粥 豆腐と野菜のペースト
20水	軟飯 中華スープ(にら卵) 鶏の甘酢あん オレンジ 牛乳90 お好み焼き	お粥 鶏肉と野菜のケチャップ煮 大根のスープ	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のペースト
21木	軟飯 秋の豚汁(さつまいも) 魚の塩焼き ほうれん草のおかか和え 柿 麦茶90 わかめおにぎり	お粥 魚の塩焼き 秋の豚汁(さつまいも) ほうれん草の煮びたし	お粥 さつまいもの煮物 白身魚とほうれん草の煮物	お粥 さつまいものペースト 白身魚とほうれん草のペースト
22金	軟飯 みそ汁(とうがん) 豚肉のしょうが焼き きゅうりの酢の物 なし 牛乳90 盛り合わせ	お粥 とうがんと豚肉の煮物 きゅうりの煮物	お粥 とうがんの煮物 きゅうりの煮物	お粥 とうがんのペースト
25月	軟飯 魚汁(魚・豆腐) クープイリチー かぼちやの天ぷら りんご 牛乳90 トースト(コーンチーズ)	お粥 魚汁(魚・豆腐) かぼちやの天ぷら	かぼちや粥 白身魚と野菜の煮物	かぼちや粥 白身魚と野菜の煮物
26火	チーズバーガー コーンクリームスープ ブロッコリーサラダ パイン缶 お茶・麦茶 油みそおにぎり	パン粥 コーンクリームスープ	パン粥 ホワイトスープ(刻み)	パン粥 ホワイトスープ(ペースト)
27水	さつまいもご飯 さばの竜田揚げ 白菜のサラダ すまし汁 なし お茶・麦茶 ぶどうゼリー	さつまいも粥 さばの竜田揚げ煮 野菜と豆腐の汁	さつまいも粥 魚の煮物 野菜と豆腐の汁	さつまいも粥ペースト 野菜と豆腐のペースト
28木	ゆかり軟飯 ちゃんぽんラーメン りんご 牛乳90 揚げパン	お粥 ちゃんぽんラーメン(薄めて)	お粥 野菜の煮物	お粥ペースト 野菜の煮物ペースト
29金	軟飯 中味汁 麴チャンプルー 納豆 ネーブル 牛乳90 アガラサー	お粥 豚汁 麴ウブサー	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜ペースト

* 予定です。変更になることがあります。

* 離乳食は個別対応です。この献立表は離乳食の展開についての例を載せています。